



**À CŒUR OUVERT**

# ATTENTION AGRICULTEURS À RISQUE

Présentation faite le 16 février par  
Émilie Caron et Chantale Maurice  
aux intervenants du réseau de la santé  
des Laurentides

# NOS RÔLES RESPECTIFS

- EMILIE CARON – Directrice du centre d'emploi agricole de l'UPA et responsable du dossier santé psychologique à l'UPA
- CHANTALE MAURICE – Travailleuse de rang pour Écoute agricole des Laurentides

# RÔLE DU TRAVAILLEUR DE RANG

- Repérage (approche préventive dans le milieu)
- Visibilité
- Évaluation
- Gestion de crise
- Intervention psychosociale
- Accompagnement
- Service de référence aux ressources
- Ligne écoute 7 jours/7

# ÉCOUTE AGRICOLE DES LAURENTIDES :

**Mission : Améliorer le bien-être des familles agricoles**

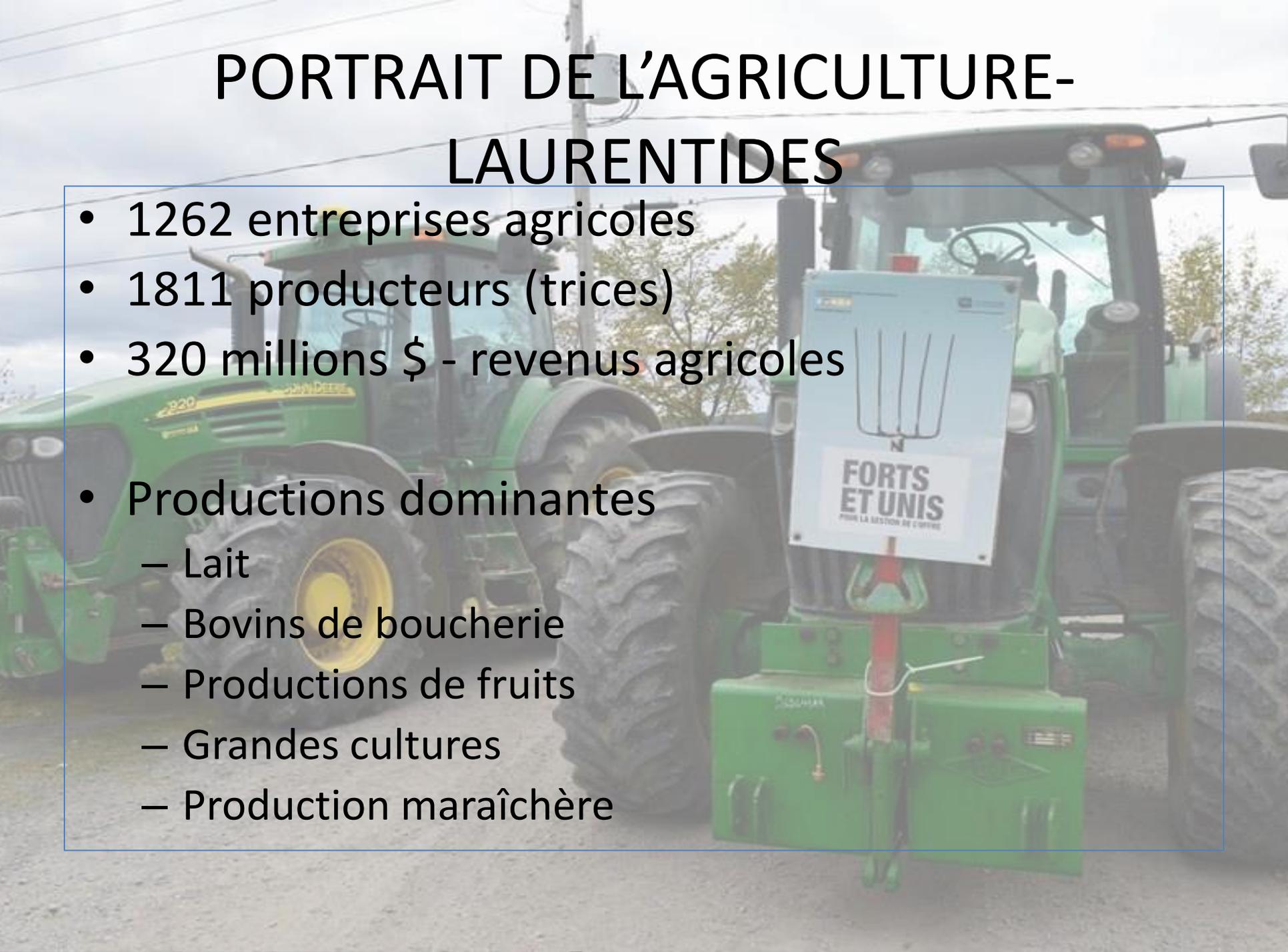
- **Contrer la détresse** en offrant un service d'écoute
- **Briser l'isolement** en créant des occasions de rassemblement (ex: soirée vins et fromages, soirée conférence)
- **Créer un réseau d'entraide** (ex : invitation des citoyens et producteurs à s'impliquer bénévolement dans divers comités agricoles – comité social et culturel, comité recherche de financement, comité cohabitation, comité conciliation travail-famille, etc..)
- **Contribuer à l'émergence de projet structurants et rassembleurs** (ex: projet pilote de récupération des légumes moches sur les fermes)
- **Démystifier le rôle de l'agriculture et valoriser le métier** d'agriculteur dans notre société
- **Représenter et défendre les intérêts des familles agricoles** en matière de santé psychologique

# OBJECTIFS DE LA CONFÉRENCE

- **SENSIBILISER LES INTERVENANTS À LA DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE EN MILIEU AGRICOLE**
- **EXPOSER LES FACTEURS DE RISQUES**
- **IDENTIFIER LES DÉFIS À RELEVER POUR AIDER CETTE CLIENTÈLE**
- **En bref, informer et familiariser les intervenants aux enjeux et aux problématiques du milieu agricole**

# PORTRAIT DE L'AGRICULTURE- LAURENTIDES

- 1262 entreprises agricoles
- 1811 producteurs (trices)
- 320 millions \$ - revenus agricoles
- Productions dominantes
  - Lait
  - Bovins de boucherie
  - Productions de fruits
  - Grandes cultures
  - Production maraîchère



# **ÉTAT DE LA SANTÉ PSYCHOLOGIQUE DE NOS FAMILLES AGRICOLES**

- **Enquête 2006 COOP FÉDÉRÉE DU QUÉBEC :**  
**5.7 % des agriculteurs ont pensé au suicide contre  
3.9 % dans la population générale**
- **Études 2014, Ginette Lafleur chercheuse, doctorante  
en psychologie communautaire à UQUAM**  
**Un agriculteur québécois sur deux (50%) souffre d'un  
niveau élevé de détresse psychologique en  
comparaison à 20 % dans la population générale**

# ET LES HOMMES DANS TOUT ÇA ?

- **Valeurs traditionnelles persistantes** (performance, force, autonomie, fierté)
- **Culture du travail très forte** (beaucoup de honte ,de culpabilité et d'anxiété à ne pas travailler)
- **Profil d'entrepreneur** qui prédispose les agriculteurs à se mettre en situation de stress extrême
  - Leader
  - Modèle d'efficacité pour leurs employés
  - Capacité à résoudre les problèmes
  - Prises fréquentes de risques

Source : Pierrette Desrosiers, psychologue

**Contrairement à ce que l'on pourrait penser, ce sont majoritairement les hommes qui font appel au service de TR ici dans la région : 2/3 des hommes contre 1/3 des femmes**



**L'AGRICULTURE  
CE N'EST PAS CE QUE VOUS CROYEZ**

**VIDÉO : Le Gaulois de Portneuf**

- [Le Gaulois de Portneuf](#)

# Présentation de cas

- Julien, 35 ans, célibataire
- Père d'un jeune ado qui habite chez son ex
- Propriétaire unique de son entreprise
- Producteur de foin (1000 acres = 71 000 terrains de football)
- Producteur de sirop d'érable
- Opportunité d'expansion de son érablière qu'il a saisie en 2016 la faisant passer de 12 000 à 17 000 entailles
- Repas de cabane entre le début mars et la fin avril (gestion d'une vingtaine d'employés pendant cette période)
- Pas pris de vacances depuis 4 ans
- Frère qui travaille en agriculture sur une autre ferme (entraide)
- Amis proches qui l'encouragent, mais qu'ils voient rarement
- Accepte mon aide, doit ventiler (se dit à 2 doigts de craquer)

# FACTEURS DE RISQUE en milieu agricole

## PARTICULARITÉS

- **Travail avec du vivant**
- **Travail très accaparant et horaire atypique**
- **Multitâche**
- **Secteurs ayant de grandes difficultés à trouver de la main-d'œuvre spécialisée**

# FACTEURS DE RISQUE en milieu agricole

## PRESSION ENVIRONNEMENTALE

- **La météo**

**\*\*l'un des principaux défis en agriculture\*\***

(Pluie diluvienne, sécheresse, gel hâtif, grêle, hiver rude, vents et orages violents....)

- **Lois et nouvelles réglementations environnementales**

# **FACTEURS DE RISQUE en milieu agricole**

## **PRESSION ÉCONOMIQUE**

- **Instabilité des marchés**
  - **Productions sous la gestion de l'offre**  
**(le lait, les œufs et la volaille)**
  - **Productions non contingentées**  
**(maraîchères, fruitières, horticoles, porcines, bovines, céréalières, etc....)**

# FACTEURS DE RISQUE en milieu agricole

## PRESSION ADMINISTRATIVE ET LÉGISLATIVE

- **Augmentation importante des tâches administratives (paperasse)**
- **CPTAQ – Lois sur la protection du territoire agricole du Québec**
- **Lois sur la mise en marché et le droit d'exploitation des entreprises agricoles (vins, cabane à sucre ...)**

# FACTEURS DE RISQUE en milieu agricole

## PRESSIION FINANCIÈRE

- **Endettement élevé**
- **Faible marge de profit**
- **Augmentation du coût des intrants VS maintien voire diminution du prix des produits vendus**  
(prix que reçoit le producteur et non pas le prix payé par les consommateurs)
  - **Multiplication des compétences, dont celles de gestionnaire**
  - **Accaparement et prix élevés des terres / difficultés pour la relève de s'établir**  
(Pangea, spéculation, développement résidentiel...)

# FACTEURS DE RISQUE en milieu agricole

## PRESSION FAMILIALE

- **Enchevêtrement constant des sphères personnelles et professionnelles**
  - **Ferme familiale**  
(beau-frère, parents, sœur...)
  - **Relève**  
(incertaine ou non assurée, conflit)

# **FACTEURS DE RISQUE en milieu agricole**

## **PRESSION SOCIALE**

- **Cohabitation difficile entre les résidents et les producteurs en milieu agricole**
- **Dévalorisation du métier d'agriculteur**
- **Modèles de réussite et de bonnes pratiques**

# FACTEURS DE RISQUE en milieu agricole

## MÉTIER DANGEREUX

- Accidents divers avec la machinerie agricole
- Émanations de gaz toxiques dans les silos et les autres espaces clos
- Ensevelissement dans les silos à grains
- Renversement en tracteur
- Chutes de hauteur
- Exposition aux produits toxiques, chimiques, et au soleil
- Travail physique répétitif et exigeant

INCAPACITÉS PHYSIQUES OU MENTALES → STRESS

BEUCOUP D'ACCIDENTS ET DE MORTS TRAUMATIQUES SUR LES FERMES → DEUILS TRAUMATIQUES ET GRANDE DÉTRESSE

# PRÉVALENCE DE LA DÉTRESSE CHEZ LES AGRICULTEURS ET AGRICULTRICES

## PERTES DOULOUREUSES

- Perte de la santé (mentale et physique)
- Perte ou crainte de perte de la ferme
- Vente de la ferme (cessation des activités agricoles)
- Perte d'une relation significative (conjoint(e), père, associé...)
- Perte ou pas de relève (perte du patrimoine familial, de l'identité)

CRISES AGRICOLES → Augmentation du taux de suicide  
selon l'Observatoire du Suicide en milieu agricole en France

EN BREF, ce qu'il faut RETENIR c'est que pour la plupart des familles œuvrant en agriculture,

**L'ENTREPRISE C'EST TOUTE LEUR VIE :**

- LEUR SOURCE DE REVENU
- LEUR IDENTITÉ
- LEUR SAVOIR-FAIRE
- LEUR SOURCE DE VALORISATION
- LEUR HÉRITAGE FAMILIAL
- LEUR SEUL INVESTISSEMENT
- LEUR RETRAITE

**TOUTES LES ÉNERGIES VONT AU SUCCÈS DE L'ENTREPRISE**  
car bien souvent presque  
**TOUS LEURS ŒUFS SONT DANS LE MÊME PANIER**

# UN TÉMOIGNAGE QUI CORROBORE PLUSIEURS DES FACTEURS DE RISQUES PRÉSENTÉS

Celui d'une productrice laitière qui a vécu le  
suicide de son mari

[Le cri du coeur d'une veuve de la ferme](#)

# DÉFIS À RELEVER POUR VENIR EN AIDE À CETTE CLIENTÈLE

## **1- COMPRENDRE LEURS CONTRAINTES**

(vacances, congé de maladie, main d'œuvre, etc..)

## **2-LES REJOINDRE**

## **3- DÉCONSTRUIRE DE VIEILLES PERCEPTIONS (milieu traditionnel) PAR L'ÉDUCTION , LA SENSIBILISATION**

## **4- BRISER L'ISOLEMENT**

## **5- ENCOURAGER LES PRODUCTEURS À SE CRÉER UNE ÉQUIPE MULTIDISCIPLINAIRE**

# PRATIQUES NOVATRICES ET PROMETTEUSES DÉJÀ EN PLACE

- **TRAVAILLEUR DE RANG**
- **MAISON DE RÉPIT AU CŒUR DES FAMILLES AGRICOLES**
- **TRAVAIL DE SENSIBILISATION AUPRÈS :**
  - Des décideurs, des élus (municipaux, provinciaux, fédéraux)
  - Des consommateurs (portes ouvertes de l'UPA..)
  - Des personnes qui résident à proximité des fermes
  - Des enfants (futurs consommateurs et décideurs) (Équiterre, ...)

## **PLAN D'ACTION SANTÉ PSYCHOLOGIQUE UPA**

- Formation des psychologues via l'Ordre des psychologues du QC
- Formation Sentinelle
- Projet de remplacement de la main-d'œuvre
- Forum santé psychologique
- Campagnes publicitaires

# PRATIQUES ET PISTES DE SOLUTIONS SOUHAITÉES

- **Travailler en PLUS étroite collaboration avec les ressources du milieu et les intervenants du réseau de la santé**
  - Projet pilote (ex : infirmières et psychologues qui se promènent sur les fermes)
- **Implication des intervenants du réseau et des citoyens dans divers comités agricoles**
- **Financement récurrent et suffisant aux organisations travaillant à l'amélioration de la santé psychologique des familles agricoles**
- **Introduction de cours obligatoires sur la détresse psychologique en milieu agricole dans nos cégeps et universités de manière à ce que les futurs professionnels de la santé soient éduqués et sensibilisés à cette question**
- **Introduction des sciences agricoles dans nos écoles (programme Écol-O-Champ) pour valoriser l'agriculture et le rôle de l'agriculteur dans notre société**

**\*\*VOLONTÉ POLITIQUE ET CITOYENNE NÉCESSAIRE\*\***



**QUESTIONS ?**

**UN GROS MERCI !**

# VIDÉOS ET ARTICLES

## Vidéos

<https://ricochet.media/fr/1854/en-campagne-contre-la-detresse>

<https://cariboumag.com/2017/03/la-nouvelle-vie-dune-fermiere-de-famille-epuisee/>

<http://projects.huffingtonpost.ca/rudy-ducreux-le-suicide-du-gaulois-de-portneuf/?ncid=tweetlnkcahpmg00000011>

<https://www.youtube.com/watch?v=V9WhlcPxXiw&feature=youtu.be>

<http://zonevideo.telequebec.tv/media/7912/emission-403/les-francs-tireurs>

<http://ici.radio-canada.ca/widgets/mediaconsole/medianet/5778835>

## Articles

<http://www.lapresse.ca/actualites/201612/04/01-5048083-mieux-prevenir-les-suicides-dans-les-fermes-du-quebec.php>

# COORDONNÉES IMPORTANTES DU MILIEU AGRICOLE DANS LES LAURENTIDES

UPA Outaouais-Laurentides : 450 472-0440 [www.outaouais-laurentides.upa.qc.ca](http://www.outaouais-laurentides.upa.qc.ca)

Centre d'Emploi Agricole de la Fédération de l'UPA Outaouais-Laurentides : 450 472-0440 poste 222

Écoute Agricole des Laurentides : 514 929-2476

Au Cœur des Familles Agricoles et Maison de Répît ACFA : 450 768-6995 / [www.acfareseaux.qc.ca](http://www.acfareseaux.qc.ca)

Programme d'aide pour les agriculteurs (PAPA) : 1 888 687-9197

Ministère de Pêcheries, de l'Agriculture et de l'Alimentation du Québec / Direction régionale Laurentides  
1 800 308-6998 / [laurentides@mapaq.gouv.qc.ca](mailto:laurentides@mapaq.gouv.qc.ca) [www.mapaq.gouv.qc.ca](http://www.mapaq.gouv.qc.ca)

Réseau Agri-Conseils : 450 472-0440 poste 299 / [www.agricconseils.qc.ca](http://www.agricconseils.qc.ca)