

« De l'aide... à portée de mains »

Le **Centre prévention suicide le Faubourg** propose des services afin d'agir auprès des personnes touchées par le suicide, d'éduquer et sensibiliser la population à la problématique et d'agir à la prévention du suicide en concertation avec les acteurs du milieu.

Services à la population

(gratuits, confidentiels et dans votre région)

Intervention téléphonique de crise

Lorsque l'on vit une situation de détresse ou de crise, que l'on s'inquiète pour un proche, ou que l'on perd un être cher par suicide, il est possible d'obtenir de l'aide rapidement.

Assurée par des intervenants formés en intervention de crise suicidaire, la ligne d'intervention est là pour vous **24 heures/7 jours** et vous permet de :

- Être entendu sans être jugé
- Prendre du recul et envisager des solutions
- S'outiller pour faire face à la situation
- Recevoir des conseils et de l'information

1-866-APPELLE (277-3553) ou 450-569-0101

Services aux intervenants

Soutien au deuil

Surmonter seul le suicide d'un proche peut souvent sembler impossible. Dans ces moments, recevoir le soutien d'un intervenant peut vous aider à traverser l'épreuve et vous permettre d'exprimer votre douleur et les vives émotions qui vous habitent.

Au Faubourg vous pouvez trouver l'aide suivante :

- **Soutien téléphonique** disponible en tout temps
- **Soutien immédiat** aux proches suite au suicide
- **Rencontres préparatoires** au suivi de groupe (*rencontres individuelles, conjugales ou familiales*)
- **Suivi de groupe** dans votre région
- **Services spécifiques** aux enfants et adolescents

Postvention

Un milieu touché par un suicide complété ou une tentative de suicide peut bénéficier de la présence rapide des intervenants du Faubourg afin de désamorcer la crise provoquée par l'événement et diminuer l'effet de contagion.

Ce type d'intervention peut être offert auprès de milieux de travail, écoles, etc.

Saviez-vous que...

Chaque année, le nombre de suicides au Québec représente l'écrasement de **5 Boeing 747...**

Dans les Laurentides, il y a en moyenne **1,6 suicide** et **81 tentatives** par semaine.

Soutien

- **Soutien téléphonique** à la clientèle d'organismes en dehors de leurs heures d'ouverture
- **Soutien aux intervenants** touchés par le suicide d'un client ou dans le cas d'un client suicidaire

Formations*

- **Intervention** de crise suicidaire et de suivi de crise (*formation de base et avancée*)
- **Suivi de deuil** à la suite d'un suicide
- **Formations sur mesure** selon vos besoins
- **Formation du programme SOFÉDUC** : Intervenir en situation de crise suicidaire (UEC)

Agréé par le programme de Développement et reconnaissance des compétences de la main-d'œuvre (Emploi-Québec)

Ateliers de sensibilisation*

- La prévention du suicide
- La promotion du mieux-être
- Le deuil par suicide
- Ateliers-causerie

Consultations et études de cas*

Le Faubourg se déplace dans les milieux afin de discuter de stratégies d'intervention ou de participer à des études de cas.

Soutien à l'implantation de programme*

- Promotion du mieux-être
- Prévention du suicide
- Intervention et postvention

**Des coûts sont reliés à ses services*

Est-ce pour moi ?

- J'ai l'impression que je n'arriverai jamais à surmonter mes problèmes*
- J'aimerais m'endormir et ne plus me réveiller*
- Je m'inquiète pour une personne, comment l'aider si elle pense au suicide*
- J'ai perdu quelqu'un à la suite d'un suicide, je ne peux cesser de me demander « pourquoi »*
- Un suicide est survenu dans mon milieu*
- Je suis tellement déprimé(e) que c'est presque devenu insupportable*
- Je suis de plus en plus irritable, à fleur de peau, angoissé(e)*
- Je suis un intervenant et j'ai besoin de conseils et de soutien*

Donne-toi une chance!

**1-866-APPELLE
(277-3553)**

Vous désirez en savoir plus sur la problématique du suicide et soutenir la mission du Centre prévention suicide le Faubourg?

www.cps-le-faubourg.org

- ✓ Mission
- ✓ Services
- ✓ Activités
- ✓ Actualités
- ✓ Conseils & Ressources
- ✓ **Adhésion des membres**
- ✓ **Don en ligne**
- ✓ Coordonnées

Dons par la poste :
C.P.1, Saint-Jérôme, (Qué) J7Z 5T7
450-569-0101
1-866-APPELLE (277-3553)



Dans les Laurentides depuis 1993...



450-569-0101
1-866-APPELLE
(277-3553)

Ligne d'intervention 24h/7jours