





Mot de la présidente du conseil d'administration	3
Administrateurs	
Présentation de l'organisme	4
Mission et valeurs	
Statistiques et particularités du territoire	

Présentation des services et statistiques 2016-2017

Ligne d'intervention	8
Soutien aux personnes endeuillées	
Service de postvention dans les milieux	12
Perfectionnement et formations	14
Partage de ressources humaines et sensibilisation	15
Concertation et rayonnement médiatique	16
Visibilité et outils promotionnels	17
Campagne annuelle Allumés pour la Vie dans les Laurentides Projets citoyens 2016-2017	
Perspectives 2017-2018	
Présence dans les médias sociaux	
Presence dans les medias sociaux	

ImpressionMartin Vigneault

Martin Vigneault Imprimerie Performance

Le conseil d'administration

2016-2017



Les administrateurs du CPS le Faubourg*

Lucie Hébert, administratrice, Centre jeunesse des Laurentides, secteur public Amélie Gauthier, directrice générale

Johanne Drouin, administratrice, Cégep de Saint-Jérôme, secteur public
Pascal Rochefort, vice-président, avocat, milieu des affaires
Cynthia Daoust, administratrice, production d'événements, milieu des affaires
Lisa Tupper, présidente, santé et sécurité au travail, milieu des affaires
Paul Charbonneau, administrateur, Sûreté du Québec, milieu des affaires
Francis Lamontagne, secrétaire-trésorier, immobilier, milieu des affaires
Laurent Sirois, employé du CPS le Faubourg

*Notez que selon les règlements généraux du CPS le Faubourg, chacun des administrateurs siège au conseil d'administration en tant que membre individuel.

Mot de la présidence



LISA TUPPERPrésidente

La fin de cet exercice financier est également la fin de ma première année à la présidence du conseil d'administration du CPS le Faubourg. Plusieurs rencontres ont eu lieu, plusieurs dossiers ont été traités et plusieurs réalisations ont été accomplies! Je tiens à remercier tous les membres du conseil d'administration pour leur généreuse implication et leur désir de mener la gouvernance de l'organisme avec diligence et loyauté.

Certes, les enjeux financiers de l'organisme demeurent au cœur des priorités. Nous sommes fiers des sommes récoltées dans le cadre de nos événements-bénéfices et grâce à la générosité des gens qui se sont impliqués dans les projets citoyens puisque ceux-ci constituent un apport important au financement de nos ressources.

Je tiens également à souligner les représentations publiques et politiques qui ont été assurées avec brio par notre directrice générale, Madame Amélie Gauthier. Elle s'implique activement et avec détermination afin de défendre les intérêts du Centre prévention suicide le Faubourg et de sa clientèle.

Soulignons également le travail remarquable des employés du Centre qui, par leur engagement et leurs efforts soutenus, permettent de réaliser des exploits quotidiens afin d'offrir un service de qualité à notre clientèle.

En mon nom personnel et en celui de tous les membres du conseil d'administration, je remercie sincèrement tous les membres du CPS le Faubourg de la confiance que vous nous accordez. Soyez assurés que nous poursuivrons notre travail de façon à permettre au CPS le Faubourg de poursuivre sa mission.



Présentation de l'organisme

Hélène Gauthier Coordonnatrice administrative

Hélène possède une vaste expérience en administration, en développement des affaires ainsi qu'en coordination et organisation d'événements qu'elle met à profit pour la bonne gestion des ressources humaines, financières et matérielles de l'organisme. Elle coordonne également avec brio la recherche de financement alternatif.

Caroline ChrétienCoordonnatrice clinique

Après plus de 13 ans d'expérience à titre d'intervenante de crise et de deuil au sein de l'organisme, Caroline occupe le poste de coordonnatrice clinique. Son rôle consiste à voir quotidiennement au soutien clinique destiné aux intervenants tout en assurant le maintien de la qualité des services rendus à la population.

L'équipe du CPS le Faubourg, c'est aussi une agente de communication, un formateur certifié et huit intervenants permanents spécialisés en intervention de crise suicidaire!

Amélie Gauthier

Directrice générale



Clinicienne aguerrie, formatrice accréditée et conférencière chevronnée, Amélie Gauthier est reconnue à titre de référence dans le domaine de l'intervention auprès des personnes suicidaires et des endeuillés tant au Québec qu'un peu partout au Canada.

Comptant à ce jour plus de 20 ans d'expérience au sein du Centre prévention suicide le Faubourg, elle a d'abord occupé le poste de coordonnatrice clinique avant d'être nommée directrice générale de l'organisme en 2012.

Mme Gauthier croit profondément à la mission, aux valeurs et aux engagements du CPS le Faubourg. Elle croit également que l'expertise qui y est acquise est un atout qu'il est primordial de préserver et de développer. Elle souhaite plus que tout engager la communauté et les acteurs du territoire à s'investir dans la mission de l'organisme. La prévention du suicide, c'est l'affaire de tous et nous avons chacun un rôle à y jouer.

Valeurs



Mission

Le Centre prévention suicide le Faubourg est un organisme communautaire qui a pour mission de prévenir le suicide et ses répercussions en assurant l'accès à des services de qualité aux personnes suicidaires, à leurs proches, aux personnes endeuillées à la suite d'un suicide ainsi qu'aux intervenants aui les côtoient. Il vise aussi à sensibiliser les individus et les organisations ainsi qu'à développer leurs compétences.

La protection de la vie, le respect de la personne et l'engagement sont les valeurs qui servent de guides et d'inspiration pour le personnel. Elles teintent sa façon d'être et de faire auprès des personnes aidées et des partenaires avec lesquels il coopère.

Protection de la vie

Toute personne a droit à la vie et au secours, c'est pourquoi nous avons le devoir et l'obligation de faire tout ce qui est en notre pouvoir pour préserver la vie.

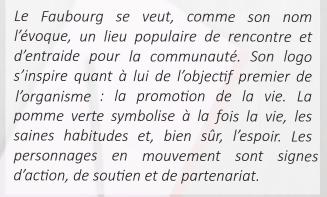
Respect de la personne

Toute personne doit être appréciée pour ce qu'elle est, en toute dignité, afin qu'elle puisse sentir qu'elle a le droit de partager sa souffrance ainsi que de travailler en faveur de la vie et d'en éprouver un soulagement.

Engagement

L'engagement représente à la fois la capacité de créer un contexte favorable pour faire des choix ensemble en faveur de la vie et la volonté d'être un acteur impliqué dans le réseau de la prévention du suicide.





Les suicides sont des morts évitables

prévention SUICIDE le Faubourg

Lorsqu'une personne pense au suicide, ce n'est généralement pas son passé qui est remis en question, mais bien son avenir. Les personnes qui s'enlèvent la vie sont en proie à une grande souffrance psychologique qui affecte leur capacité de jugement. Ces personnes ne sont plus en mesure de percevoir les ressources qui existent autour d'elles pour les aider et n'ont plus espoir que leur situation s'améliorera.

Elles perçoivent alors le suicide comme un moyen d'arrêter de souffrir. Toutefois, même lorsque la personne pense à mourir, il existe toujours chez elle une ambivalence, une partie qui veut vivre. En diminuant la souffrance des personnes

suicidaires, en ranimant leur espoir et en les centrant sur leurs raisons de vivre, il est possible de prévenir le suicide. Des soins de qualité, offerts au moment opportun et en intensité suffisante, peuvent éviter de nombreux décès par suicide.

Offre de services des Centres de prévention du suicide du Québec 2012, p.7



Statistiques et territoire

Pour l'ensemble du Québec...

Selon les plus récentes statistiques publiées par l'Institut national de la santé publique du Québec (INSPQ) en 2014, le nombre de décès par suicide s'élève maintenant à 1125, dont 845 hommes et 280 femmes. Le suicide demeure une cause de mortalité importante et constitue la première cause de décès traumatique au Québec.

- En moyenne, 3 suicides auront lieu chaque jour au Québec.
- Les hommes représentent les trois quarts des décès par suicide.
- Le sous-groupe de la population qui est le plus à risque de suicide au Québec est représenté par les hommes de 45 à 64 ans.
- Pour les femmes, le taux de suicide le plus élevé est aussi observé chez les 45 à 64 ans.
- Le Québec dénombre quelque 28 000 tentatives de suicide par année.

Au Québec, en moyenne, 76 personnes feront une tentative de suicide aujourd'hui!

... pour les Laurentides

Toujours selon les données de l'INSPQ, dans son rapport indiquant le taux ajusté de mortalité par suicide selon la région sociosanitaire et le sexe au Québec de 2012 à 2014, le taux des Laurentides s'élevait à 25,7 pour 100 000 habitants. En 2014, 92 suicides complétés ont eu lieu sur le territoire laurentien. Le suicide est un phénomène complexe. Il est donc souhaitable de maintenir les efforts pour la prévention du suicide au Québec et même de les accentuer dans les années à venir, notamment auprès des groupes identifiés comme étant les plus à risque.

Région administrative des Laurentides



Territoires de CSSS:

- 1. Antoine-Labelle
- 2. Des Sommets
- 3. Pays-d'en-Haut
- 4. Saint-Jérôme
- 5. Argenteuil
- 6. Thérèse-de-Blainville
- 7. Lac-des-Deux-Montagnes

Une région unique, un défi quotidien

Le CPS le Faubourg a le mandat de desservir l'ensemble des Laurentides, soit 601 699 habitants répartis sur 22 516 km². Comptant 76 municipalités, 8 MRC et 7 territoires de CSSS, la région est un amalgame inégal de zones urbaines, semi-urbaines et rurales où les disparités socioéconomiques sont nombreuses.

Ces particularités représentent de réels défis pour l'organisme qui, afin d'offrir gratuitement et équitablement ses services sur l'ensemble du territoire, doit miser sur le développement de partenariats, la flexibilité de ses services et la mobilité de ses intervenants.

Ligne d'intervention

Accessibles 24 heures par jour, 7 jours par semaine, les intervenants du CPS le Faubourg sont disponibles à tout moment sur l'ensemble du territoire des Laurentides afin d'offrir un service de première ligne aux clientèles suivantes :

Personnes suicidaires

Toute personne en situation de détresse ou de crise peut bénéficier de l'assistance immédiate d'un intervenant qui estimera le niveau de risque de passage à l'acte suicidaire et travaillera à faire grandir en elle la partie qui veut vivre avant de la guider vers les ressources appropriées.



Nombre d'appels

3780

1274

1055

919

230

604

7862

Relances téléphoniques

Lorsque la situation est particulièrement inquiétante, les intervenants procèdent à des relances téléphoniques auprès des personnes vulnérables afin de créer ou de resserrer un filet de sécurité autour d'elles ou encore de leur offrir un soutien ponctuel durant la période d'attente d'un suivi ou d'une prise en charge.



Proches d'une personne suicidaire

Toute personne qui s'inquiète pour un membre de sa famille, un ami ou un collègue peut recevoir le soutien d'un intervenant qui, grâce à sa collaboration, estimera le niveau de risque du passage à l'acte suicidaire et trouvera avec elle des moyens concrets pour assurer la sécurité de la personne pour qui l'on s'inquiète.



Personnes endeuillées à la suite d'un suicide

Toute personne ayant vécu la perte récente ou passée d'un être cher par suicide peut en tout temps parler avec un intervenant afin de briser sa solitude, d'exprimer sa douleur, de parler du suicide et de retrouver l'espoir.



Intervenants et organismes

Tout organisme ou intervenant du milieu public ou communautaire qui est appelé à travailler auprès d'une clientèle à risque peut bénéficier de l'expertise du CPS grâce au service téléphonique de soutien clinique et de recommandation.



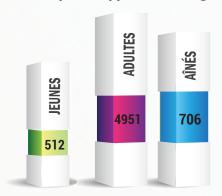
Demandes de renseignements

Toute personne qui s'intéresse à la problématique du suicide ou qui désire des renseignements sur les services et activités de l'organisme peut échanger avec un intervenant.

territoire de CSSS en 2016-2017 3 % 11 % 6 % *Appels hors territoire et indéterminés : 16 % 4 % 8 %

Répartition des appels par

Statistiques d'appels selon l'âge



La Loi sur la protection des personnes dont l'état mental présente un danger pour elles-mêmes ou pour autrui (Loi P-38) est une mesure exceptionnelle qui permet de passer outre le consentement d'une personne seulement lorsqu'il n'existe aucune autre intervention possible pour assurer sa sécurité et celle des personnes en cause. Estimations de danger selon la Loi P-38 : 33

Dans un tel cas, le Centre prévention suicide le Faubourg est un des services d'aide en situation de crise autorisés à estimer la dangerosité pour sa clientèle et à demander l'intervention d'un agent de la paix pour conduire la personne contre son gré dans un centre hospitalier (CH). Sur place, un médecin pourra conclure ou non à la nécessité de procéder à une garde préventive d'un maximum de 72 h en vue d'assurer, dans l'immédiat, la sécurité des personnes concernées.

Lorsqu'un proche est inquiet pour une personne de son entourage et qu'il a l'impression d'avoir tout essayé pour lui venir en aide, il est possible de demander à un intervenant du CPS le Faubourg de contacter la personne suicidaire afin de lui offrir nos services.

Relances téléphoniques à la suite d'une demande d'un proche : 306*

Chaque année, 79 % des suicides sont commis par des hommes. Parmi les facteurs qui expliquent cette tendance, la réticence des hommes à demander de l'aide pour eux-mêmes joue un rôle important. Cette année, les hommes ont représenté seulement 34,2 % des appels sur la ligne d'intervention. Les stratégies pour rejoindre les hommes doivent donc être multiples et la recommandation des proches s'inscrit actuellement parmi les plus efficaces.

Taux d'appels de proches relatifs à un homme : 52,6 % Taux d'appels de détresse par les hommes: 41 %

Soutien à la clientèle d'ACCROC

Depuis plus de 10 ans, le CPS le Faubourg entretient une entente avec ACCROC, un organisme communautaire qui vient en aide aux hommes, aux adolescents et aux adolescentes des Laurentides qui ont des comportements violents. Puisqu'il s'agit principalement d'une clientèle masculine potentiellement à risque suicidaire et homicidaire, les appels effectués vers ACCROC en dehors des heures d'ouverture sont automatiquement redirigés vers le CPS le Faubourg où ils sont traités par nos intervenants.

Appels de la clientèle de l'organisme ACCROC accrec redirigés vers le CPS : 464*

*Ces appels sont en surplus du nombre total d'appels indiqué en page 8.

Ligne partenaire

La mise en place de la ligne partenaire s'inscrit dans les initiatives pensées par le Centre prévention suicide le Faubourg afin de réduire le taux de saturation de sa ligne d'intervention et ainsi assurer la disponibilité de ses intervenants en priorité pour les appels de la clientèle. Depuis son instauration en 2015-2016, plusieurs accompagnements ont été réalisés auprès des partenaires issus d'organismes et d'entreprises privées et publiques.

> Accompagnements offerts aux partenaires: 45

Soutien au deuil

Le suicide d'un être cher est un événement traumatisant, et ce, peu importe l'âge auquel est vécu le drame. Puisqu'une telle épreuve comporte des moments difficiles, les personnes touchées peuvent bénéficier de services professionnels adaptés aux particularités du deuil par suicide.

Endeuillés ayant reçu du soutien : 125

Clientèle masculine : 41 Clientèle féminine : 84

Rencontres préparatoires et suivis de groupe

Ces rencontres permettent aux personnes endeuillées par suicide d'exprimer et de valider leurs émotions et leurs questionnements. Tout en brisant l'isolement, elles favorisent la progression positive du processus de deuil.

Rencontres préparatoires individuelles : 427

Contacts téléphoniques : 600

Nous animons 3 groupes de soutien au deuil à travers le territoire desservi par le CPS le Faubourg.

Personnes ayant bénéficié des rencontres de groupe : 36
Rencontres de groupe : 37

Rencontres pour enfants endeuillés

Annoncer le suicide d'un membre de sa famille à un enfant est un moment éprouvant devant lequel beaucoup de parents avouent s'être sentis démunis et maladroits. Les intervenants du CPS le Faubourg offrent des rencontres tant aux enfants qu'aux parents afin de les accompagner à travers les étapes du deuil.

Personnes mineures ayant reçu du soutien : 26
Clientèle d'enfants : 16 Clientèle d'adolescents : 10

Clientèle ayant reçu du soutien au deuil

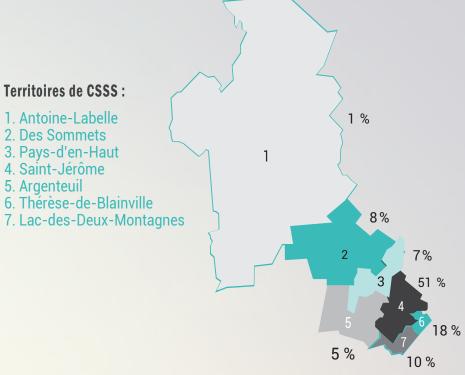
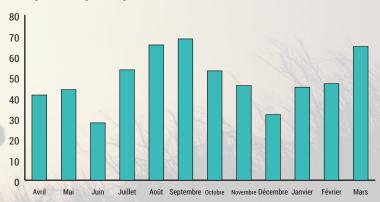


Tableau comparatif des contacts téléphoniques par mois

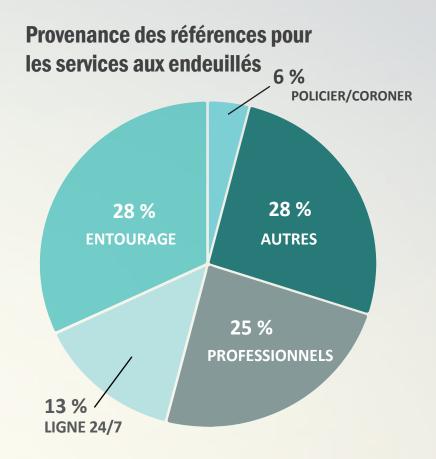


Programme de relance téléphonique

Depuis 2007, le Centre prévention suicide le Faubourg peut compter sur la collaboration de la Sûreté du Québec ainsi que sur la participation active de nombreux autres services de police municipaux des Laurentides au Programme de relance téléphonique destiné aux personnes ayant perdu un proche à la suite d'un suicide.

Ce programme vise à informer toute personne touchée par le suicide d'un proche de la possibilité de bénéficier de services de soutien au deuil professionnels et gratuits. Ainsi, après une intervention policière, une personne peut accepter ou refuser que ses coordonnées soient transmises à l'organisme afin qu'un intervenant communique avec elle pour lui proposer l'information, le soutien ou les recommandations dont elle a besoin.

Relances à la suite d'une référence policière : 40



Soutien téléphonique

Grâce à la ligne d'intervention, les personnes endeuillées peuvent à tout moment joindre un intervenant qui saura les écouter, les rassurer et répondre à leurs guestions.

Service de postvention

À la suite d'un suicide complété ou d'une tentative de suicide, une personne peut en tout temps joindre un intervenant par l'entremise de la ligne d'intervention pour que le milieu touché par l'événement puisse obtenir rapidement le soutien dont il a besoin (famille, groupe d'amis, milieu de travail, milieu scolaire, etc.).

Dans les quelques heures suivant la demande, une analyse des besoins du milieu doit être faite afin d'orienter les actions à entreprendre. Ensuite, il est possible d'accompagner et de soutenir les personnes qui auront à intervenir tout au long des démarches. Les intervenants peuvent également se déplacer directement dans le milieu touché pour rencontrer, individuellement ou en groupe, les personnes concernées. Ces rencontres permettent de détecter les personnes vulnérables au suicide et d'éviter l'effet de contagion.

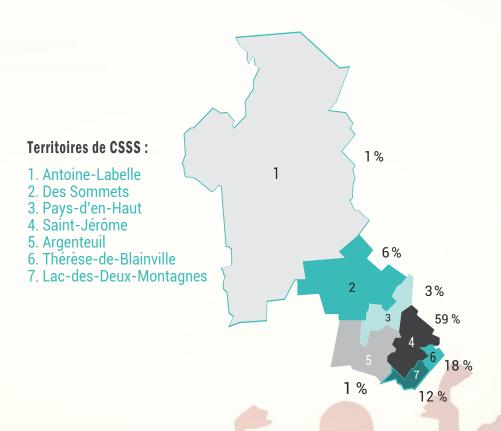
Rencontres de postvention

« La postvention réfère aux activités qui visent le traitement et le rétablissement des personnes ayant été exposées au suicide d'une personne de leur entourage plus ou moins immédiat ou encore, dans certains cas spécifiques de tentative de suicide. Dans ce cadre, les activités réalisées ont comme objectif de réduire les effets négatifs, à court et à long terme, découlant du suicide. »

— Centre de recherche et d'intervention sur le suicide et l'euthanasie. 2008.

Rencontres familiales :	43
Rencontres en établissement :	5
Rencontres dans les organismes communautaires :	2
Rencontres dans les établissements publics :	3
Personnes ayant reçu des services en établissement:	39

Clientèle ayant reçu des services de postvention



Personnes ayant reçu des services de postvention: 84

Nombre d'heures de postvention effectuées : 79

« Le temps viendra où vous croirez que tout est fini. C'est alors que tout commencera. »

– Louis L'Amour

ENGAGEMENTS

En tenant compte de la mission, des valeurs ainsi que de la conception de la prévention du suicide et des approches cliniques, les engagements des centres de prévention du suicide sont les suivants :

Être accessibles

La ligne d'intervention est accessible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, partout au Québec pour les personnes suicidaires, leurs proches, les personnes endeuillées à la suite d'un suicide et les intervenants du territoire desservi.

Être proactifs

La proactivité, pour les centres de prévention du suicide, s'actualise par des services qui s'ajustent rapidement aux besoins.

Estimer la dangerosité du passage à l'acte suicidaire et intervenir efficacement

Les centres de prévention du suicide utilisent la grille d'estimation de la dangerosité d'un passage à l'acte suicidaire. Dans cet outil, diverses variables permettent de procéder à l'estimation de la dangerosité. Une telle intervention accorde également une grande importance aux facteurs de protection pour que ceux-ci soient utilisés comme leviers de changement.

Assurer l'aide et l'accompagnement en fonction des besoins

Il est primordial, pour les centres de prévention du suicide, de s'assurer que les personnes suicidaires, les proches ou les personnes endeuillées à la suite d'un suicide puissent recevoir tous les services nécessaires à leur cheminement. Les centres de prévention du suicide ont donc le souci d'adapter constamment leur pratique et d'offrir une vaste gamme de services. Ainsi, il leur est possible d'aider le plus efficacement possible toute personne vivant une situation difficile liée au suicide.

Travailler ensemble en mettant à profit les compétences distinctives de chacun

Les intervenants des centres de prévention du suicide misent sur les forces de la personne pour l'accompagner au-delà de la détresse qui l'a conduite à recevoir de l'aide. Les proches ainsi que plusieurs partenaires du milieu sont aussi appelés à jouer un rôle des plus significatifs. Ils apportent tous, à leur mesure, leurs compétences respectives pour encourager et aider la personne dans sa démarche vers un meilleur fonctionnement et un mieux-être.

Offrir des services en maintenant de hauts standards de qualité

Les centres de prévention du suicide s'engagent à assurer des services comportant de hauts standards de qualité. Les qualifications et les aptitudes recherchées, l'offre de formations, les supervisions et l'encadrement professionnel offerts, les étroites collaborations avec des équipes de recherche ainsi que l'harmonisation de leurs services aux bonnes pratiques reconnues sont autant de mesures qui facilitent le respect de tels standards.

Perfectionnement

Au CPS le Faubourg, chaque nouvel intervenant reçoit en moyenne 100 heures de formation interne spécialisée en intervention de crise suicidaire qui combine théorie, observation, pratique et supervision et permet d'assurer le maintien de la qualité des services offerts. De plus, l'organisme s'assure de la participation des intervenants à d'autres formations complémentaires afin de bien les outiller.

Formations

Être un bon porte-parole

Minorités sexuelles et prévention suicide

Approche orientée vers les solutions auprès des personnes vulnérables au suicide : aborder la récurrence autrement

Institut d'été du CRISE — UQAM

Visionnement du documentaire Sans toi

Faire face aux drames de la vie : psychologie positive appliquée

Spécialisations

- Rencontre annuelle des formateurs accrédités
- Formation des formateurs accrédités AQPS Adolescents vulnérables au suicide
- Groupe de codéveloppement du ROCL
- Supervision externe pour la coordination clinique

Total: 310 heures

Séminaire

Le suicide chez les Inuits du Nord-du-Québec

La directrice générale du CPS le Faubourg, Amélie Gauthier, s'est jointe à une équipe d'experts en prévention du suicide à l'occasion d'un séminaire à Kuujjuaq dans le Nord-du-Québec. L'objectif de la rencontre visait à mettre en place une formation sur la prévention du suicide adaptée à la réalité de la communauté inuite.

Formations offertes

À l'aide de ses diverses formations agréées par Emploi-Québec et de ses trois formateurs accrédités par l'Association québécoise de prévention du suicide, l'organisme offre des activités de formation de qualité qui respectent des principes andragogiques reconnus grâce à une alternance entre la théorie et la mise en pratique. De plus, les formations sont revues et améliorées en fonction des nouvelles techniques d'intervention mises de l'avant ainsi que des données probantes découlant des plus récentes recherches scientifiques.

Formations à la population

Intervention de crise suicidaire (1):

Intervenir auprès de la personne suicidaire 173 participants à l'aide de bonnes pratiques (15) :

Déclinaison Détention (1): 12 participants
Déclinaison Inuits (1): 12 participants

Agir en sentinelle pour la prévention suicide (9): 72 participants

Repérer la personne vulnérable au suicide et appliquer les mesures de protection requises (1) : 8 participants

28 formations Total: 503 personnes

Formation adaptée

En tant qu'expert sur les divers sujets entourant le suicide et sa prévention, le CPS le Faubourg a présenté en 2016-2017 la formation Sensibilisation au deuil par suicide chez les enfants.

Destinée aux étudiants de première année en travail social de l'UQO (Université du Québec en Outaouais), cette formation adaptée a permis la transmission de ressources-clés en matière d'intervention de crise suicidaire.

8 formations Total: 80 étudiants

Partage des ressources humaines

Ressources professionnelles et bénévoles



Tout au long de l'année, l'équipe du CPS le Faubourg ainsi que plusieurs bénévoles ont collaboré activement à la réussite des projets citoyens organisés par les membres de la communauté.

Le conseil d'administration ainsi que la direction générale ont décidé de réitérer leur offre de partage des ressources professionnelles de l'organisme afin de soutenir les organisateurs d'événements. Plusieurs employés ont ainsi collaboré selon leur expertise à la planification, à la promotion et à la gestion des activités mises sur pied par les citoyens.

Heures partagées en ressources : 356

Consultation et partage d'expertise

En 2016-2017, Amélie Gauthier, directrice générale du CPS le Faubourg, a siégé au comité du National Suicide Prevention Service (NSPS) et à celui du Standard of Pratice Team de la même organisation. Elle a aussi accompagné la direction de la Commission scolaire Sir-Wilfrid-Laurier dans l'élaboration d'un protocole de postvention en milieu scolaire. Elle a également collaboré à des plans de services individualisés (PSI) avec des équipes du CLSC et travaillé de concert avec le Cégep de Saint-Jérôme à l'occasion d'une journée d'entrevues d'embauche dans le cadre d'un cours en fin de technique de travail social.

Heures partagées en expertise : 55
Heures de transfert de connaissances : 5

Sensibilisation et kiosques

À la demande des milieux, le Centre prévention suicide le Faubourg offre des ateliers de sensibilisation auprès de la population afin de démystifier la problématique du suicide ainsi que des kiosques d'information visant essentiellement à faire connaître la mission et les services.

Durant l'année 2016-2017, plusieurs kiosques ont été présentés un peu partout dans la région au sein d'écoles secondaires, de campus universitaires ainsi qu'au magasin Canadian Tire de Saint-Jérôme. Cette visibilité a permis à l'organisme de mieux sensibiliser la population des Laurentides.

Personnes sensibilisées : 1115
Sensibilisations : 5
Kiosques : 7

Assemblée générale (AGA) 2016

Afin de renouveler l'AGA de juin 2016, nous avons offert à nos membres une conférence gratuite intitulée *Je choisis la VIE* par Sylvain Miron. Cette conférence témoigne du parcours de M. Miron vers la résilience à la suite du suicide de sa fille en 2012.



Nombre de membres présents à l'AGA : 49

Concertation

Durant la dernière année, le CPS a participé à plusieurs rencontres consultatives dans le cadre des diverses tables de concertation en santé mentale adulte, des comités de santé psychologique des agriculteurs de l'Union des producteurs agricoles (UPA) Laurentides-Lanaudière, du Consortium jeunesse et de la Corporation de développement communautaire (CDC) Rivière-du-Nord, en plus de faire partie de la tournée du Regroupement des organismes communautaires des Laurentides (ROCL). À l'échelle provinciale, le CPS a également participé aux tables du Regroupement des centres de prévention du suicide du Québec (RCPSQ).

Affiliations

Le Centre prévention suicide le Faubourg est membre de plusieurs regroupements, associations et chambres de commerce.













Regroupement des centres de prévention du suicide du Québec (RCPSQ)

Le RCPSQ est un organisme communautaire québécois dont la mission est de regrouper, de représenter et de soutenir les CPS du Québec. Représenté par sa directrice générale, Mme Amélie Gauthier, le CPS le Faubourg siège actuellement au conseil d'administration dont le mandat consiste à assurer les représentations nécessaires pour les CPS du Québec.

Canadian Distress Line Network (CDLN)

Le CDLN est un regroupement de centres de prévention du suicide à travers le Canada qui se sont rassemblés afin de créer une ligne de prévention du suicide pancanadienne.

Le CPS le Faubourg y siège depuis plusieurs années. En 2016-2017, Amélie Gauthier a été mandatée par le Regroupement des centres de prévention du suicide du Québec afin de le représenter et de travailler à l'élaboration du projet.

Présence médiatique

Pour 2016-2017, les journaux locaux ont encore une fois joué un rôle très important sur le plan de la diffusion promotionnelle. Que ce soit lors de notre campagne annuelle ou pour l'ensemble des projets citoyens réalisés pour notre organisme, les journalistes ont grandement contribué au succès des événements.

Ainsi, que ce soit par l'entremise d'entrevues à la radio et à la télévision ou de reportages dans les journaux régionaux, Amélie Gauthier et Laurent Sirois ont participé à la promotion des services du CPS le Faubourg.

Le Mirabel



L'Information du Nord Mont-Tremblant







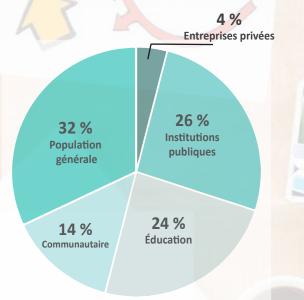


Notons la présence d'Amélie Gauthier à l'émission Les infos à la chaîne V où il était question du suicide chez les jeunes dans les médias.

Visibilité

Chaque année, des dépliants, des cartes, des affichettes, des autocollants, des épinglettes et des articles promotionnels sont distribués gratuitement sur l'ensemble du territoire desservi par le CPS le Faubourg. Ces divers articles promotionnels servent notamment d'outils de communication pour la prévention du suicide, et ce, tout en permettant à l'organisme de faire connaître l'ensemble de ses services lors des événements organisés dans le milieu de l'éducation, le réseau de la santé et des services sociaux, les entreprises privées, les organismes communautaires et la population générale.

Répartition des outils promotionnels distribués par secteur d'activité



Outils promotionnels distribués : 10 041





Nos outils promotionnels





- Support spicifique pour enfants et advissarem aport aux parrets arrante d'un antres









- MILIEUX SCOLAIRES
- INTERVENANTS









Activités de financement

Pour l'équipe du CPS le Faubourg, l'année 2016-2017 s'est déroulée sous le signe du partenariat et de la persévérance. En effet, grâce aux efforts déployés par ses dirigeants, de nouveaux partenariats ont été établis avec plusieurs entreprises privées et organismes communautaires des Laurentides.





Campagne annuelle 2016-2017 Allumés pour la Vie dans les Laurentides

Pour l'année 2016-2017, le CPS le Faubourg a décidé d'organiser une vaste campagne de financement débutant le 10 septembre, journée mondiale de la prévention du suicide, et se terminant par la 4e édition de la soirée-bénéfice au Tapis Rouge de Saint-Jérôme.

Tout au long de la campagne Allumés pour la Vie dans les Laurentides, des chandelles virtuelles ont été allumées sur le site Internet de l'organisme. En plus de la vente de billets et des revenus recueillis grâce à l'encan silencieux, la campagne aura permis d'amasser une somme record afin d'assurer la gratuité des services offerts à la population des Laurentides.

Grand total de la campagne 22 919 \$

Campagne de bougies virtuelles

Le volet de vente de bougies virtuelles a connu un excellent début, recueillant plus de 2 085 \$ grâce aux citoyens qui ont fait preuve d'une grande générosité en allumant une bougie en mémoire d'un proche ou pour la prévention du suicide dans les Laurentides. Merci à tous les donateurs!



Nos partenaires de campagne





LA FORCE D'UNE PASSION



Coopérer pour créer l'avenir



- Ville de Saint-Sauveur
- Ville de Rosemère
- Ville de Saint-Eustache
- Ville de Blainville
- MRC de la Rivière-du-Nord
- Sylvie D'Amours Députée de Mirabel
- Sylvain Pagé Député de Labelle
- Claude Surprenant Député de Groulx
- Benoit Charette Député de Deux-Montagnes
- Nicolas Marceau Député de Rousseau
- Marc Bourcier Député de Saint-Jérôme

Merci aux autres partenaires et aux donateurs de l'encan silencieux

- Fondation Carmand Normand
- Paccar





Un grand merci

... à tous les **donateurs** qui, chaque année, nous permettent de poursuivre notre mission :

3705\$

... aux **cours municipales** qui soutiennent les missions des organismes communautaires :

2650\$

... aux **municipalités** qui reconnaissent et appuient le travail du CPS auprès de leurs citoyens :

125\$

... aux **députés** qui ont contribué à notre cause dans le cadre du Programme de soutien à l'action bénévole :

2550\$

... aux Services financiers Benoit Bertrand pour le don en service et matériaux afin de repeindre nos locaux administratifs :

2000\$



Tournoi de baseball Alexandre Champagne

Réalisé en mémoire de leur ami Alexandre Champagne, décédé par suicide en 2012, le tournoi de baseball familial de Maxime Gratton et d'Alexandre Villemaire a été reconduit pour une quatrième année consécutive afin d'amasser des fonds pour la prévention du suicide. Les parents d'Alexandre Champagne espèrent qu'en plus de permettre d'amasser des dons, le tournoi contribuera à démystifier les tabous entourant le suicide.

5936\$

Pacini Saint-Jérôme

Durant l'année, un montant de 1 \$ a été versé pour tous les repas de lasagne bolognaise servis au Restaurant Pacini de Saint-Jérôme. De plus, une vente-débarras a permis d'amasser la somme de :



3153\$



Merci pour les projets citoyens

... de **Sylvain Miron** et **Jean-Louis Weil** pour la 8^e édition du Défi
du Mont Olympia organisé
en collaboration avec le
regroupement Les Sommets :

2000\$

... de M. Lortie des **Centres d'achats Beauward Itée** pour avoir
choisi le CPS le Faubourg à titre
d'organisme récipiendaire du don
annuel de l'entreprise :

5000\$



... de **Stéphane Doré** et toute l'équipe de l'**Agence ÉROD** de Mirabel pour le recrutement du spécialiste du bonheur :

885\$



... de Karine Rousseau pour la deuxième édition de l'activité au Vieux Shack de Saint-Jérôme :

2182\$

... des étudiants du Cégep de Saint-Jérôme pour le Quilles-o-thon :

626\$

... des étudiants du Cégep de Saint-Jérôme pour leur activité *Un câlin pour une ressource* :

102\$

... de Lisa Tupper, vedette de Serveur d'un soir au Vieux Shack de Saint-Jérôme :

607 \$

19^e édition de l'Omnium de golf du restaurant Chez Milot

Organisé par le restaurant Chez Milot pour soutenir la cause de la prévention du suicide dans les Laurentides pour une deuxième année consécutive, l'Omnium de golf s'est déroulé le 6 juin dernier sous la présidence d'honneur de Mme Lisa Tupper, propriétaire de l'entreprise GESTESS et présidente du conseil d'administration du CPS le Faubourg.

3030\$

Nouveaux dépliants informatifs

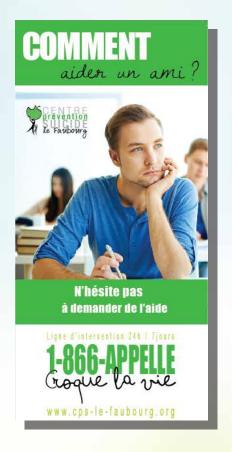
Durant l'année 2016-2017, de nouveaux dépliants informatifs ont été créés afin d'informer plus en détail la population à propos du suicide chez les personnes âgées, les enfants, les adolescents ainsi que chez un ami.

Ces outils ont pour but d'offrir aux citoyens des ressources adaptées aux besoins selon le type de clientèle faisant face à des problèmes liés aux crises suicidaires.

Pour la prochaine année, le CPS le Faubourg prévoit d'intégrer ces divers dépliants au sein des différents kiosques de sensibilisation offerts un peu partout sur le vaste territoire des Laurentides.







Défis pour 2017-2018

Gouvernance

Afin de s'assurer de la santé et de la viabilité de l'organisme, le conseil d'administration travaillera cette année à réviser les grands principes de gouvernance du Centre prévention suicide. Après avoir révisé en profondeur les règlements généraux en 2016-2017, le CA compte travailler sur la révision du guide de l'employé, sur les politiques administratives ainsi que sur le financement alternatif.

Philanthropie



Encore cette année, l'équipe administrative se consacrera à la recherche de financement. Afin d'y parvenir, le CPS le Faubourg mettra sur place un comité de financement composé d'acteurs du milieu entrepreneurial des Laurentides qui souhaitent œuvrer à la pérennité des services offerts gratuitement à la population.

Amélioration du site Web

Fier de son tout nouveau site Web créé durant l'année, le CPS le Faubourg prévoit d'en poursuivre la bonification au au fil des ans.

En 2017-2018, l'organisme travaillera à la traduction de cet important outil de sensibilisation et de ressources afin de mieux répondre aux besoins des citoyens anglophones des Laurentides.



Développement de projets citoyens

Les projets citoyens permettent de sensibiliser la population à l'importance de la prévention du suicide en facilitant l'accessibilité à cette problématique autour de laquelle il existe encore beaucoup de tabous.

Durant la prochaine année, l'équipe du CPS le Faubourg compte donc accroître la diffusion d'informations afin de stimuler la mise sur pied de diverses initiatives citoyennes. Celles-ci contribueront à la fois au soutien du financement alternatif de l'organisme tout en favorisant la visibilité de l'organisme sur l'ensemble du territoire.



Nouvel outil pour la prévention du suicide en milieu de travail



Soucieux d'innover les moyens de sensibiliser des milieux ciblés aux problématiques du suicide, l'équipe d'intervention travaillera en 2017-2018 à l'élaboration d'un tout nouvel outil pour la prévention du suicide en milieu de travail.

Rayonnement par les médias sociaux



www.cps-le-faubourg.org

Le **site Web** du Centre prévention suicide le Faubourg s'est refait une beauté durant l'année 2016-2017 grâce au talent de l'équipe d'Apéro Design. Notre site Web est l'outil tout désigné pour en apprendre plus sur l'organisme, la problématique du suicide et tous les sujets s'y rattachant. Il permet également de s'informer des activités à venir, de faire un don sécurisé en ligne ou de devenir membre de l'organisme gratuitement.

Visiteurs uniques par mois : 2141



facebook.com/cpsfaubourg

Notre page Facebook est un excellent complément au site Web. Mise à jour plusieurs fois par semaine, elle propose des articles, des activités, des réflexions, des photos et des vidéos à partager.

Nombre d'abonnés : 2517

Contraction of the contract of

@cpslefaubourg

Suivez les gazouillis du Centre prévention suicide le Faubourg en temps réel afin de ne rien manquer des nouvelles et événements en matière de prévention du suicide et bien plus.

Nombre d'abonnés : 423

Devenir membre

Chaque appui de la communauté se traduit comme une marque de confiance qui nourrit notre équipe d'intervenants et catalyse nos efforts collectifs afin que de plus en plus de gens de la région des Laurentides refusent de voir le suicide comme une option.

Être un membre du CPS le Faubourg c'est...

- 1. Faire partie de la solution
- 2. Pouvoir élire vos représentants au sein de notre conseil d'administration
- 3. Avoir la possibilité de siéger vous-même à notre conseil d'administration
- 4. Posséder la carte de membre **Croque la vie!**, symbole de votre engagement

Un geste simple et gratuit qui fait la différence!

Nombre de membres : 506

Ligne d'intervention 24/7

Locale: 450 569-0101

Sans frais: 1866 277-3553

Ligne partenaire: 450 565-0490 poste 1

C.P. 1 Saint-Jérôme, J7Z 5T7 Tél. administratif : 450 565-0490

Téléc. : 450 569-9726

Courriel: administration@cps-le-faubourg.org

Merci!