



CENTRE
PRÉVENTION SUICIDE
FAUBOURG

CPSFAUBOURG.ORG

NUMÉRO 28

RAPPORT ANNUEL 2020-2021



TABLE DES MATIÈRES

03 | Conseil
d'administration et
Mot du président

04 | Présentation
de l'organisme

05 | Mission
et valeurs

07 | Statistiques
et territoires

Présentation des **services** et des **statistiques** 2020-2021

08 | Ligne
d'intervention

10 | Soutien
au deuil

11 | Programme
de relance
téléphonique

12 | Service de
postvention dans
les milieux

13 | Perfectionnement
et formations

14 | Partage des ressources
humaines et
sensibilisation

15 | Concertation
et présence
médiatique

16 | Activités
de financement

17 | un grand merci!

19 | Rayonnement
par les
médias sociaux

DESIGN GRAPHIQUE : ROBERT DEVOST GRAPHISTE INC.

COLLABORATEUR : HÉLÈNE GAUTHIER

IMPRESSION : IMPRIMERIE PERFORMANCE

MOT DU PRÉSIDENT



LE CONSEIL D'ADMINISTRATION 2020-2021

ENRICO MORAND

PRÉSIDENT
Service de police, Mont-Tremblant

PAUL CHARBONNEAU

VICE-PRÉSIDENT
Sûreté du Québec

YANNICK TOURIGNY

SECRÉTAIRE-TRÉSORIER
Centre de communication santé Laurentides Lanaudière

ÉLAINE DALBEC

ADMINISTRATRICE
Commission scolaire Sir Wilfrid Laurier

ALAIN AUBUCHON

ADMINISTRATEUR
Cégep de Saint-Jérôme

NICOLAS ROUSSEAU

ADMINISTRATEUR
Avocat

GONTRAN HARVEY

ADMINISTRATEUR
Entreprise LRCPI

AMÉLIE GAUTHIER

DIRECTRICE GÉNÉRALE

*Notez que selon les règlements généraux du CPS Faubourg, chacun des administrateurs siège au conseil d'administration en tant que membre individuel.



Chers amis du CPS Faubourg,

L'année que nous venons de passer a été chaotique pour l'ensemble du personnel du centre de prévention suicide Faubourg. La pandémie est arrivée avec son lot de changements. Nous avons composé avec des mouvements de personnel importants qui nous ont forcé à apporter des modifications dans l'organisation du travail. Également, pour plusieurs, le télétravail est devenu la norme. Or, l'équipe du CPS a su s'adapter rapidement et efficacement afin d'assurer l'offre de services avec le même niveau de professionnalisme que nous lui connaissons.

Au niveau du financement, les stratégies mises de l'avant ont été bénéfiques. Nous sommes heureux de vous annoncer que nous allons pouvoir améliorer les infrastructures du centre, rajeunir le matériel roulant, améliorer le logiciel client, mais surtout, maintenir des services de qualité aux usagers.

Ces résultats ont été possibles grâce à l'engagement du personnel, le soutien des partenaires corporatifs, le soutien financier des différents paliers de gouvernement, mais surtout par le support individuel des amis du Faubourg. Votre soutien et votre engagement ont fait la différence et nous vous en remercions.

Pour la prochaine année, nous souhaitons pouvoir nous réunir à nouveau, tant dans nos activités régulières que dans nos activités philanthropiques. Bien que nous ayons eu du succès en virtuel dans les derniers mois, les interactions directes nous manquent.

Merci sincère pour votre soutien, votre flexibilité et votre compréhension.

ENRICO MORAND ● ● ●
Président

PRÉSENTATION DE L'ORGANISME

CPS FAUBOURG

L'équipe du CPS Faubourg, c'est aussi un responsable en Philanthropie et marketing, une adjointe administrative, un formateur certifié, deux intervenants de deuil et sept intervenants permanents spécialisés en intervention de crise suicidaire.



HÉLÈNE GAUTHIER ● ● ●
Coordonnatrice administrative

Hélène possède une vaste expérience en administration, en développement des affaires ainsi qu'en coordination et organisation d'événements, qu'elle met à profit pour la bonne gestion des ressources humaines, financières et matérielles de l'organisme. Elle coordonne également avec brio la recherche de financement alternatif.



AUDREY TRIFIRO ● ● ●
Coordonnatrice clinique

Étant intervenante depuis quatre ans au sein de l'organisme, Audrey occupe nouvellement le poste de coordonnatrice clinique. Son rôle consiste à voir quotidiennement au soutien clinique destiné aux intervenants, tout en assurant le maintien de la qualité des services rendus à la population.



AMÉLIE GAUTHIER ● ● ●
Directrice générale

Clinicienne aguerrie, formatrice accréditée et conférencière chevronnée, Amélie Gauthier est reconnue à titre de référence dans le domaine de l'intervention auprès des personnes suicidaires et des endeuillés, tant au Québec qu'un peu partout au Canada.

Comptant à ce jour plus de 20 ans d'expérience au sein du CPS Faubourg, elle a d'abord occupé le poste de coordonnatrice clinique, avant d'être nommée directrice générale de l'organisme en 2012.

Madame Gauthier croit profondément en la pertinence de la mission, de ses valeurs et des engagements du CPS Faubourg. Elle croit également que l'expertise qui y est acquise est un atout qu'il est primordial de préserver et de développer. Elle souhaite plus que tout engager la communauté et les acteurs du territoire à s'investir dans la mission de l'organisme. La prévention du suicide, c'est l'affaire de tous et nous avons chacun un rôle à y jouer.

MISSION

Le CPS Faubourg est un organisme communautaire qui a pour mission de prévenir le suicide et ses répercussions en assurant l'accès à des services de qualité aux personnes suicidaires, à leurs proches, aux personnes endeuillées à la suite d'un suicide ainsi qu'aux intervenants qui les côtoient. Il vise aussi à sensibiliser les individus et les organisations, ainsi qu'à développer leurs compétences.

Le CPS Faubourg se veut, comme son nom l'évoque, un lieu populaire de rencontre et d'entraide pour la communauté. Il privilégie la communication en demandant aux gens en détresse de s'ouvrir et d'en parler. Le logo, représenté par deux phylactères, va d'ailleurs en ce sens. Les bulles au centre démontrent l'amorce de la conversation de l'intervenant avec la personne en détresse. Le vert représente le message véhiculé par l'intervenant, soit le feu vert pour la communication.

VALEURS

La protection de la vie, le respect de la personne et l'engagement sont les valeurs qui servent de guide et d'inspiration pour le personnel. Elles teintent sa façon d'être et de faire auprès des personnes aidées et des partenaires avec lesquels il coopère.

PROTECTION DE LA VIE

Toute personne a droit à la vie et au secours, c'est pourquoi nous avons le devoir et l'obligation de faire tout ce qui est en notre pouvoir pour préserver la vie.

RESPECT DE LA PERSONNE

Toute personne doit être appréciée pour ce qu'elle est, en toute dignité, afin qu'elle puisse sentir qu'elle a le droit de partager sa souffrance, ainsi que de travailler en faveur de la vie et d'en éprouver un soulagement.

ENGAGEMENT

L'engagement représente à la fois la capacité de créer un contexte favorable pour faire des choix ensemble en faveur de la vie et la volonté d'être un acteur impliqué dans le réseau de la prévention du suicide.



LES SUICIDES SONT DES MORTS ÉVITABLES

Lorsqu'une personne pense au suicide, ce n'est généralement pas son passé qui est remis en question, mais bien son avenir. Les personnes qui s'enlèvent la vie sont en proie à une grande souffrance psychologique, qui affecte leur capacité de jugement. Ces personnes ne sont plus en mesure de percevoir les ressources qui existent autour d'elles pour les aider et n'ont plus espoir que leur situation s'améliorera.

Elles perçoivent alors le suicide comme un moyen d'arrêter de souffrir. Toutefois, même lorsque la personne pense à mourir, il existe toujours chez elle une ambivalence, une partie qui veut vivre. En diminuant la souffrance des personnes suicidaires, en ranimant leur espoir et en les centrant sur leurs raisons de vivre, il est possible de prévenir le suicide.

Des soins de qualité, offerts au moment opportun et en intensité suffisante, peuvent éviter de nombreux décès par suicide.

**L'ESPOIR
PRÉVIENT LE
SUICIDE**



STATISTIQUES ET TERRITOIRES

POUR L'ENSEMBLE DU QUÉBEC

Selon les plus récentes statistiques publiées par l'Institut national de la santé publique du Québec (INSPQ) en février 2020, le nombre de décès par suicide s'élève maintenant à 1 054, dont 790 hommes et 264 femmes pour 2018. Le suicide demeure une cause de mortalité importante et constitue la première cause de décès traumatique au Québec.

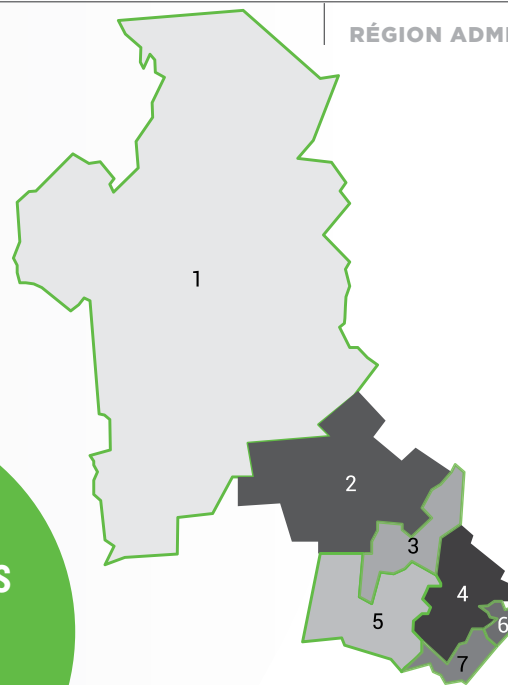
- En moyenne, près de 3 suicides auront lieu chaque jour au Québec.
- Les hommes représentent les trois quarts des décès par suicide.
- Le sous-groupe de la population qui est le plus à risque de suicide au Québec est représenté par les hommes de 50 à 64 ans.
- Chez les femmes, le taux de suicide le plus élevé est aussi observé chez les 50 à 64 ans.
- Le Québec dénombre quelque 28 000 tentatives de suicide par année.

AU QUÉBEC,
EN MOYENNE,
76 PERSONNES
FERONT UNE
TENTATIVE
DE SUICIDE
AUJOURD'HUI!

RÉGION ADMINISTRATIVE DES LAURENTIDES

TERRITOIRES DE CSSS :

1. Antoine-Labelle
2. Des Sommets
3. Pays-d'en-Haut
4. Saint-Jérôme
5. Argenteuil
6. Thérèse-De Blainville
7. Lac des Deux-Montagnes



POUR LES LAURENTIDES

Toujours selon les données de l'INSPQ, dans son rapport indiquant le taux ajusté de mortalité par suicide selon la région sociosanitaire au Québec de 2016-2018, le taux des Laurentides s'élevait à 14,7 pour 100 000 habitants. En 2018, 90 suicides complétés ont eu lieu sur le territoire laurentien. Le suicide est un phénomène complexe. Il est donc souhaitable de maintenir les efforts pour la prévention du suicide au Québec et même de les accentuer dans les années à venir, notamment auprès des groupes identifiés comme étant les plus à risque.

UNE RÉGION UNIQUE, UN DÉFI QUOTIDIEN

Le CPS Faubourg a le mandat de desservir l'ensemble des Laurentides, soit 611 019 habitants répartis sur 20 546 km². Comptant 76 municipalités, 8 MRC et 7 territoires de CSSS, la région est un amalgame inégal de zones urbaines, semi-urbaines et rurales, où les disparités socioéconomiques sont nombreuses.

Ces particularités représentent de réels défis pour l'organisme qui, afin d'offrir gratuitement et équitablement ses services sur l'ensemble du territoire, doit miser sur le développement de partenariats, la flexibilité de ses services et la mobilité de ses intervenants.

LIGNE D'INTERVENTION

ACCESSIBLE 24 HEURES PAR JOUR

7 JOURS PAR SEMAINE

Les intervenants du CPS Faubourg sont disponibles à tout moment sur l'ensemble du territoire des Laurentides afin d'offrir un service de première ligne aux clientèles suivantes :

PERSONNES SUICIDAIRES

Toute personne en situation de détresse ou de crise peut bénéficier de l'assistance immédiate d'un intervenant qui estimera le niveau de risque de passage à l'acte suicidaire et travaillera à faire grandir en elle la partie qui veut vivre avant de la guider vers les ressources appropriées.

RELANCES TÉLÉPHONIQUES

Lorsque la situation est particulièrement inquiétante, les intervenants procèdent à des relances téléphoniques auprès des personnes vulnérables afin de créer ou de resserrer un filet de sécurité autour d'elles ou encore de leur offrir un soutien ponctuel durant la période d'attente d'un suivi ou d'une prise en charge.

RELANCES TÉLÉPHONIQUES À LA SUITE D'UNE DEMANDE D'UN PROCHE

Lorsqu'un proche est inquiet pour une personne de son entourage et qu'il a l'impression d'avoir tout essayé pour lui venir en aide, il est possible de demander à un intervenant du CPS Faubourg de contacter la personne suicidaire afin de lui offrir nos services.

PROCHES D'UNE PERSONNE SUICIDAIRE

Toute personne qui s'inquiète pour un membre de sa famille, un ami ou un collègue, peut recevoir le soutien d'un intervenant qui, grâce à sa collaboration, estimera le niveau de risque de passage à l'acte suicidaire et trouvera avec elle des moyens concrets pour assurer la sécurité de la personne pour qui l'on s'inquiète.

PERSONNES ENDEUILLÉES À LA SUITE D'UN SUICIDE

Toute personne ayant vécu la perte récente ou passée d'un être cher par suicide peut en tout temps parler avec un intervenant afin de briser sa solitude, d'exprimer sa douleur, de parler du suicide et de retrouver l'espoir.

INTERVENANTS ET ORGANISMES

Tout organisme ou intervenant du milieu public ou communautaire qui est appelé à travailler auprès d'une clientèle à risque peut bénéficier de l'expertise du CPS Faubourg grâce au service téléphonique de soutien clinique et de recommandation.

DEMANDES DE RENSEIGNEMENTS

Toute personne qui s'intéresse à la problématique du suicide ou qui désire des renseignements sur les services et activités de l'organisme peut échanger avec un intervenant.

NOMBRE D'APPELS TOTAL

5 787

2 927

246

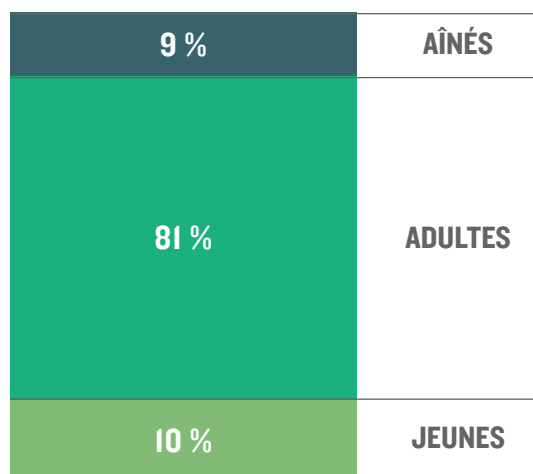
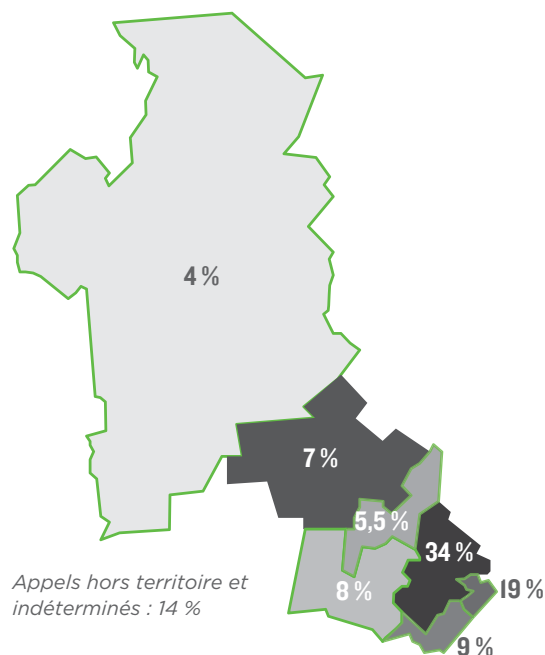
439

1 057

450

298

370



La Loi sur la protection des personnes dont l'état mental présente un danger pour elles-mêmes ou pour autrui (Loi P-38) est une mesure exceptionnelle qui permet de passer outre le consentement d'une personne seulement lorsqu'il n'existe aucune autre intervention possible pour assurer sa sécurité et celle des personnes en cause.

Dans un tel cas, le CPS Faubourg est un des services d'aide en situation de crise autorisés à estimer la dangerosité pour sa clientèle et à demander l'intervention d'un agent de la paix pour conduire la personne contre son gré dans un centre hospitalier (CH). Sur place, un médecin pourra conclure ou non à la nécessité de procéder à une garde préventive d'un maximum de 72 heures en vue d'assurer, dans l'immédiat, la sécurité des personnes concernées.

Chaque année, environ 75 % à 80 % des suicides sont commis par des hommes. Parmi les facteurs qui expliquent cette tendance, la réticence des hommes à demander de l'aide pour eux-mêmes joue un rôle important. Cette année, **les hommes ont représenté seulement 51,6 % des appels sur la ligne d'intervention**. Les stratégies pour rejoindre les hommes doivent donc être multiples et la recommandation des proches s'inscrit actuellement parmi les plus efficaces.

SOUTIEN À LA CLIENTÈLE D'ACCROC

Depuis plus de 10 ans, le CPS Faubourg entretient une entente avec ACCROC, un organisme communautaire qui vient en aide aux hommes, aux adolescents et aux adolescentes des Laurentides qui ont des comportements violents. Puisqu'il s'agit principalement d'une clientèle masculine potentiellement à risque suicidaire et homicide, les appels effectués vers ACCROC en dehors des heures d'ouverture sont automatiquement redirigés vers le CPS Faubourg, où ils sont traités par nos intervenants.

LIGNE PARTENAIRE

La mise en place de la ligne partenaire s'inscrit dans les initiatives pensées par le CPS Faubourg afin de réduire le taux de saturation de sa ligne d'intervention et ainsi assurer la disponibilité de ses intervenants en priorité pour les appels de la clientèle. Depuis son instauration en 2015-2016, plusieurs accompagnements ont été réalisés auprès des partenaires issus d'organismes et d'entreprises privées et publiques.

**Ces appels sont en surplus du nombre total d'appels indiqué en page 8.*

ESTIMATIONS
DE DANGER SELON
LA LOI P-38 : 0

TAUX D'APPELS
DE PROCHES RELATIFS
À UN HOMME : 56,4%
DE DÉTRESSE PAR
LES HOMMES : 51,6%

APPELS
DE LA CLIENTÈLE
DE L'ORGANISME
ACCROC REDIRIGÉS
VERS LE CPS :
428*

ACCOMPAGNEMENTS
OFFERTS
AUX PARTENAIRES :
25*

SOUTIEN AU DEUIL

ENDEUILLÉS AYANT REÇU DU SOUTIEN : 92

CLIENTÈLE MASCULINE : 14

CLIENTÈLE FÉMININE : 78

Le suicide d'un être cher est un événement traumatisant, et ce, peu importe l'âge auquel est vécu le drame. Puisqu'une telle épreuve comporte des moments difficiles, les personnes touchées peuvent bénéficier de services professionnels adaptés aux particularités du deuil par suicide.

RENCONTRES PRÉPARATOIRES ET SUIVIS DE GROUPE

Ces rencontres permettent aux personnes endeuillées par le suicide d'exprimer et de valider leurs émotions et leurs questionnements. Tout en brisant l'isolement, elles favorisent la progression positive du processus de deuil.

RENCONTRES PRÉPARATOIRES INDIVIDUELLES : 229 ADULTES

CONTACTS TÉLÉPHONIQUES : 676

NOUS ANIMONS 2 GROUPES DE SOUTIEN AU DEUIL À TRAVERS LE TERRITOIRE DESSERVI PAR LE CPS FAUBOURG.

PERSONNES AYANT BÉNÉFICIÉ DES RENCONTRES DE GROUPE : 32

RENCONTRES DE GROUPE : 30

RENCONTRES POUR ENFANTS ENDEUILLÉS

Annoncer le suicide d'un membre de sa famille à un enfant est un moment éprouvant devant lequel beaucoup de parents avouent s'être sentis démunis et maladroits. Les intervenants du CPS Faubourg offrent des rencontres tant aux enfants qu'aux parents afin de les accompagner à travers les étapes du deuil.

PERSONNES MINEURES AYANT REÇU DU SOUTIEN : 20

RENCONTRES DE SUIVI JEUNESSE : 101

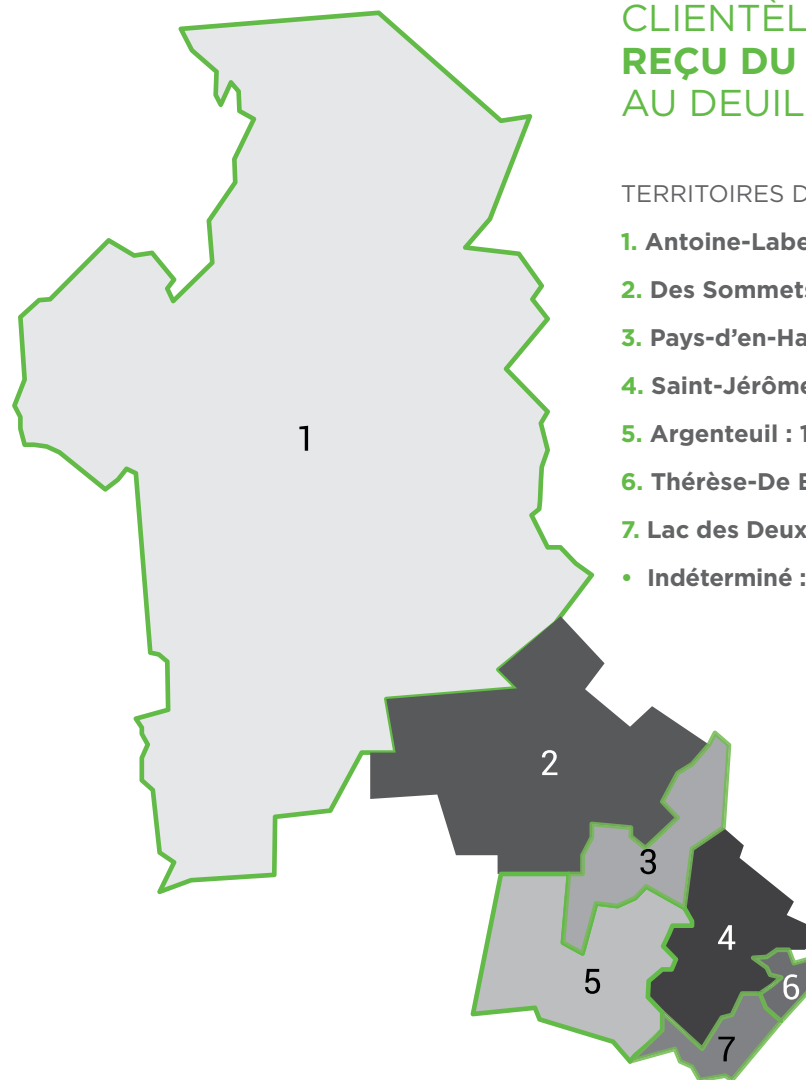
CLIENTÈLE D'ENFANTS : 11

CLIENTÈLE D'ADOLESCENTS : 9

CLIENTÈLE AYANT REÇU DU SOUTIEN AU DEUIL

TERRITOIRES DE CSSS :

1. Antoine-Labelle : 0 %
 2. Des Sommets : 9 %
 3. Pays-d'en-Haut : 8 %
 4. Saint-Jérôme : 42 %
 5. Argenteuil : 1 %
 6. Thérèse-De Blainville : 15 %
 7. Lac des Deux-Montagnes : 22 %
- Indéterminé : 3 %



PROGRAMME DE RELANCE TÉLÉPHONIQUE

Depuis 2007, le CPS Faubourg peut compter sur la collaboration de la Sûreté du Québec ainsi que sur la participation active de nombreux autres services de police municipaux des Laurentides au Programme de relance téléphonique destiné aux personnes ayant perdu un proche à la suite d'un suicide.

Ce programme vise à informer toute personne touchée par le suicide d'un proche de la possibilité de bénéficier de services de soutien au deuil professionnels et gratuits. Ainsi, après une intervention policière, une personne peut accepter ou refuser que ses coordonnées soient transmises à l'organisme afin qu'un intervenant communique avec elle pour lui proposer l'information, le soutien ou les recommandations dont elle a besoin.

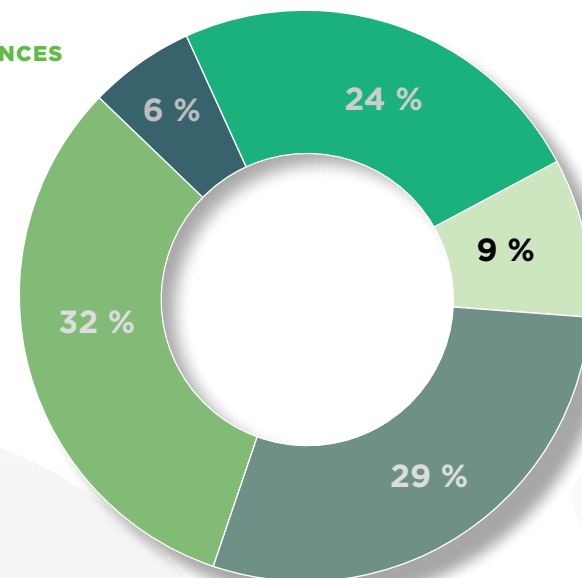
RELANCES À LA SUITE D'UNE RÉFÉRENCE POLICIÈRE : 12

SOUTIEN TÉLÉPHONIQUE

Grâce à la ligne d'intervention, les personnes endeuillées peuvent à tout moment joindre un intervenant qui saura les écouter, les rassurer et répondre à leurs questions.

PROVENANCE DES RÉFÉRENCES POUR LES SERVICES AUX ENDEUILLÉS

- Entourage 24 %
- Policier/coroner 9 %
- Autres 29 %
- Professionnels 32 %
- Ligne 24/7 6 %



SERVICE DE POSTVENTION

À la suite d'un suicide complété ou d'une tentative de suicide, une personne peut en tout temps joindre un intervenant par l'entremise de la ligne d'intervention, pour que le milieu touché par l'événement puisse obtenir rapidement le soutien dont il a besoin (famille, groupe d'amis, milieu de travail, milieu scolaire, etc.).

Dans les quelques heures suivant la demande, une analyse des besoins du milieu doit être faite afin d'orienter les actions à entreprendre. Ensuite, il est possible d'accompagner et de soutenir les personnes qui auront à intervenir tout au long des démarches. Les intervenants peuvent également se déplacer directement dans le milieu touché pour rencontrer, individuellement ou en groupe, les personnes concernées. Ces rencontres permettent de détecter les personnes vulnérables au suicide et d'éviter l'effet de contagion.

RENCONTRES DE POSTVENTION

« La postvention réfère aux activités qui visent le traitement et le rétablissement des personnes ayant été exposées au suicide d'une personne de leur entourage plus ou moins immédiat ou encore, dans certains cas spécifiques, à une tentative de suicide. Dans ce cadre, les activités réalisées ont comme objectif de réduire les effets négatifs, à court et à long terme, découlant du suicide. »

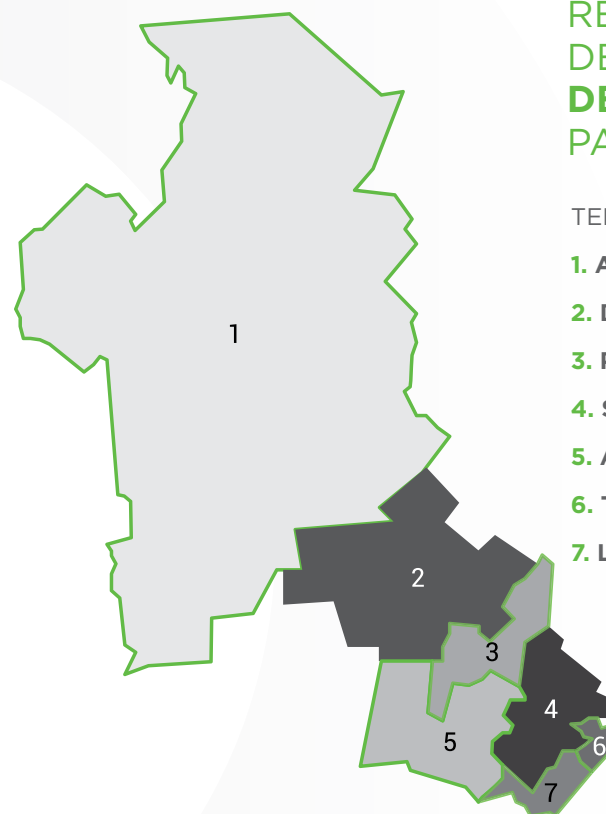
- Centre de recherche et d'intervention sur le suicide et les enjeux éthiques de fin de vie (CRISE) 2008.

CUMULATIF DES ACTIVITÉS DE POSTVENTION.....	61
RENCONTRES FAMILIALES	61
RENCONTRE EN ÉTABLISSEMENT	0
PERSONNES AYANT REÇU DES SERVICES DE POSTVENTION	42

RÉPARTITION DES ACTIVITÉS DE POSTVENTION PAR TERRITOIRE

TERRITOIRES DE CSSS :

1. Antoine-Labelle : 0 %
2. Des Sommets : 3 %
3. Pays-d'en-Haut : 6 %
4. Saint-Jérôme : 59 %
5. Argenteuil : 0 %
6. Thérèse-De Blainville : 26 %
7. Lac des Deux-Montagnes : 6 %



« Le temps viendra où vous croirez que tout est fini. C'est alors que tout commencera. »

- Louis L'Amour

NOMBRE D'HEURES DE POSTVENTION EFFECTUÉES : 49

NOMBRE DE RELANCES TÉLÉPHONIQUES
EN LIEN AVEC LA POSTVENTION : 16

PERFECTIONNEMENT

Au CPS Faubourg, chaque nouvel intervenant reçoit en moyenne 100 heures de formation interne spécialisée en intervention de crise suicidaire qui combine théorie, observation, pratique et supervision, permettant d'assurer le maintien de la qualité des services offerts. De plus, l'organisme s'assure de la participation des intervenants à d'autres formations complémentaires afin de bien les outiller.

FORMATIONS

- Approche orientée vers les solutions : compétences de base
- 2 perfectionnements de 3h sur l'AOS en intervention crise suicidaire
- Formation sur les fonctionnalités du Teams
- Formation web sur les fonctionnalités du Zoom
- 2 Webinaires sur l'implantation des mesures sanitaires en OSBL
- Webinaire sur l'adaptation des services en pandémie
- Formation web sur la comptabilité d'un OSBL
- Participation web au colloque annuel du CPS Lanaudière

SPÉCIALISATIONS

- Formation de formateur pour le programme de postvention dans la communauté
- Rencontre annuelle des formateurs accrédités

FORMATIONS OFFERTES

À l'aide de ses diverses formations agréées par Emploi-Québec et de ses trois formateurs accrédités par l'AQPS (Association québécoise de prévention suicide), l'organisme offre des activités de formation de qualité qui respectent des principes andragogiques reconnus, grâce à une alternance entre la théorie et la mise en pratique. De plus, les formations sont revues et améliorées en fonction des nouvelles techniques d'intervention mises de l'avant ainsi que des données probantes découlant des plus récentes recherches scientifiques.

Cette année, la pandémie nous a obligé à arrêter temporairement les services de formation d'avril 2020 à septembre 2020. Par la suite, en septembre 2020, le CPS Faubourg a transféré ses services de formation sur la plateforme Zoom et a pu recommencer à desservir la population.

FORMATIONS À LA POPULATION

Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques (18) :	180 participants
Agir en sentinelle pour la prévention suicide (3) :	40 participants
Repérer la personne vulnérable au suicide et appliquer les mesures de protection requises (1) :	10 participants
22 formations - Total :	230 participants

FORMATIONS SUR MESURE

2 ateliers en prévention suicide :	20 participants
1 conférence :	45 participants
13 perfectionnements en intervention de crise :	130 participants
1 formation sur le deuil par suicide :	10 participants
2 sensibilisations sur le deuil par suicide chez les enfants :	25 participants
19 formations - Total :	230 participants

SAVIEZ-VOUS QUE...

Le Centre prévention suicide Faubourg offre également des formations, des perfectionnements et des conférences en anglais?

PARTAGE DES RESSOURCES HUMAINES

RESSOURCES PROFESSIONNELLES ET BÉNÉVOLES

Tout au long de l'année, l'équipe du CPS Faubourg ainsi que plusieurs bénévoles collaborent activement à la réussite des projets citoyens organisés par les membres de la communauté.

Les activités citoyennes ont considérablement diminué cette année à cause de la pandémie.

Malgré tout, le conseil d'administration ainsi que la direction générale ont continué de réitérer leur offre de partage des ressources professionnelles de l'organisme, afin de soutenir les organisateurs d'événements.

HEURES PARTAGÉES EN RESSOURCES : 50

CONSULTATION ET PARTAGE DE L'EXPERTISE

Le CPS Faubourg collabore avec plusieurs milieux et partage chaque année son expertise en prévention suicide. Cette année, Amélie Gauthier, directrice générale du CPS Faubourg, a collaboré à titre d'expert au Comité d'expert pour le développement des formations en prévention du suicide du MSSSS. L'équipe du CPS Faubourg a également participé à plusieurs plans de services individualisés (PSI) avec des équipes du CLSC et a participé à la validation de protocoles de postvention dans quelques milieux scolaires (CÉGEP de Saint-Jérôme, Commission scolaire Sir-Wilfrid-Laurier).

PARTAGE EN EXPERTISE : 35 HEURES

TRANSFERT DE CONNAISSANCES : 15 HEURES

SENSIBILISATION ET KIOSQUES

À la demande des milieux, le CPS Faubourg offre des ateliers de sensibilisation et des présentations de services auprès de la population pour démystifier la problématique du suicide ainsi que des kiosques d'information visant essentiellement à faire connaître la mission et les services de l'organisme.

Durant l'année 2020-2021, plusieurs activités ont été mises sur pause en raison de la pandémie et des mesures sanitaires sur le territoire. Malheureusement, l'organisation n'a pas pu tenir de kiosques d'information, de sensibilisation auprès de la population ni offrir de présentations de services en entreprises cette année.

AGA ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

L'AGA est beaucoup plus qu'une discussion annuelle pour prendre connaissance des résultats financiers de l'organisme et nos défis à venir. C'est aussi l'occasion pour nos membres de mieux comprendre le travail effectué par l'équipe d'intervenants et d'offrir leur soutien et leur rétroaction quant à nos plans pour l'année à venir.

NOMBRES DE PERSONNES PRÉSENTES :

23

CONCERTATION

Durant la dernière année, le CPS Faubourg a participé à différentes rencontres consultatives et informatives dans le cadre de la pandémie.

À l'échelle provinciale, le CPS Faubourg a également participé aux tables du Regroupement des centres de prévention du suicide du Québec (RCPSQ) et aux rencontres régulières de la cellule d'urgence du RCPSQ afin de s'assurer de la continuité des services de la ligne 1 866 Appelle.

NOMBRE D'HEURES : 90 HEURES

AFFILIATIONS

Le CPS Faubourg est membre de plusieurs regroupements, associations et chambres de commerce.



REGROUPEMENT DES CENTRES DE PRÉVENTION DU SUICIDE DU QUÉBEC (RCPSQ)

Le RCPSQ est un organisme communautaire québécois dont la mission est de regrouper, de représenter et de soutenir les CPS du Québec. Représenté par sa directrice générale, Madame Amélie Gauthier, le CPS Faubourg siège actuellement au conseil d'administration, dont le mandat consiste à assurer les représentations nécessaires pour les CPS du Québec.

PRÉSENCE MÉDIATIQUE

Les journaux locaux ont encore une fois joué un rôle très important sur le plan de la diffusion promotionnelle. Que ce soit lors de notre campagne annuelle ou pour l'ensemble des projets citoyens réalisés par notre organisme, les journalistes ont grandement contribué au succès des événements.

Ainsi, par l'entremise d'entrevues à la radio, à la télévision et de reportages dans les journaux régionaux, Madame Amélie Gauthier a participé à la promotion des services du CPS Faubourg.

JOURNAUX :



RADIO :



ACTIVITÉS DE FINANCEMENT

LOTÉRIE CPS FAUBOURG

23 OCTOBRE 2020 | 42 000 \$

Le 5 août 2020 débutait la 1ère édition de la loterie du CPS Faubourg. 800 billets au coût de 125 \$ ont été mis en vente et ont permis aux détenteurs de participer à un tirage au sort de prix totalisant 10 000 \$. Tous les billets ont trouvé preneurs!

Plus de 42 000 \$ ont été amassés et serviront à soutenir la mission de l'organisme, à maintenir la gratuité des services en prévention, en gestion de crise et en soutien aux endeuillées dans les Laurentides.

Le tirage a eu lieu le 23 octobre en direct sur notre page Facebook. Félicitations à nos gagnants Daniel Lavigueur ainsi que Maxime Bertrand de l'Équipeur de Saint-Jérôme.



Gagnant 1^{er} prix

DANIEL LAVIGUEUR



Gagnant 2^e prix

MAXIME BERTRAND

UN GRAND MERCI!



Grâce aux sommes amassées lors de la journée Bell cause pour la cause, le CPS Faubourg a bénéficié d'un don de 20 000 \$ afin de procéder à l'embauche d'un nouvel intervenant pour répondre aux individus à risque de crise suicidaire dans les Laurentides.

UN GRAND MERCI!



TOURNOI DE BASEBALL ALEXANDRE CHAMPAGNE

11, 12 ET 13 SEPTEMBRE 2020 | 9 950 \$

Une année record pour les organisateurs de la 8^{ième} édition!

Nous tenons à remercier toute l'équipe du tournoi de baseball amical Alexandre Champagne qui se déroulait les 11, 12 et 13 septembre 2020. Grâce à la participation des familles et des amis venus encourager les joueurs tout en apportant leur soutien à la cause de la prévention du suicide dans les Laurentides, l'événement a permis d'amasser la somme record de 9 950 \$ pour l'organisme. Avec maintenant 8 éditions à leur actif, les organisateurs ont réussi à remettre 50 000\$ depuis leur 1^{ère} édition en 2012!

Merci aux organisateurs, aux bénévoles, joueurs, donateurs et commanditaires qui sont aux rendez-vous depuis toutes ces années et qui soutiennent notre mission!

Sur la photo, Michaël Dusseault, responsable Philanthropie et marketing CPS Faubourg et Alexis Villemaire, organisateur de l'événement.



MARATHON JC DROUIN ET PROJET DOCUMENTAIRE LAISSE-MOI TE RACONTER DE LOWIK DROUIN

19 SEPTEMBRE 2020 | 1 605 \$

Le 19 septembre dernier, M. Jean-Claude Drouin courait son premier marathon à la mémoire de son père. Passionné de course à pied, c'est en courant qu'il a eu l'envie de faire sa part pour la cause. Il souhaitait faire de ce projet une collecte de dons pour notre CPS. Son parcours a débuté à Blainville pour se rendre jusqu'à Montréal-Est. En plus d'une contribution personnelle de 10\$ le km, il a réussi à accumuler 1 605\$!

Son fils Lowik a aussi la cause de la prévention du suicide à cœur! Âgé de 15 ans, il a produit un documentaire rempli d'émotion sur la prévention du suicide avec le témoignage de plusieurs personnes venues raconter leurs histoires en toute sincérité. Le but de cette vidéo est de sensibiliser la population à la santé mentale et que celle-ci ne soit plus un sujet tabou.

Félicitations M. Jean-Claude Drouin pour votre exploit physique et un énorme merci pour votre événement! Nous tenons également à souligner l'engagement et le dynamisme de Lowik et son effort pour démystifier le phénomène du suicide auprès de la population



UN GRAND MERCI!



COLLECTE DE FONDS PARCE QUE LA VIE CONTINUE

4 OCTOBRE 2020 | 3 307\$

Nous tenons à remercier M. Pier-Luc Laurin et Marc-André Chamberland pour leur initiative avec la collecte de fonds *Parce que La Vie Continue* pour notre organisme et en mémoire de leur ami Anthony Villemure. Cette collecte a été organisée dans le but d'aider ceux qui sont en détresse ou ceux qui ont vécu le suicide d'un proche. Pier-Luc devait participer au Marathon P'tit Train du Nord en octobre 2020 qui fût malheureusement annulé dû à la crise sanitaire. Malgré tout la collecte a été effectuée et a atteint son objectif en amassant 3 307\$. Merci à tous les donateurs pour leur générosité!



23 000\$

Grâce à la générosité de la Fondation Tremblant, le CPS Faubourg a pu produire des spots publicitaires radio et diffusés sur les ondes de CIME FM et CJLA FM. La campagne publicitaire *Briser l'isolement* s'est déroulée du 30 novembre 2020 au 17 janvier 2021. De plus, ce don a également permis de consolider le service de crise et de deuil pour la région des Laurentides.

ANNIVERSAIRES EN CADEAU

10 336\$

Plutôt que de recevoir les traditionnels cadeaux d'anniversaire, plusieurs ont proposé à leurs proches de faire des dons en ligne et ont choisi notre organisme. Merci à Stéphane, Amélie, Ani-Pier, Audrey, Benoît, Carolanne, Cathé, Claude, Johanne, Karine, Katrine, Marie-Ève, Sandra, Sonia, Steeve, Sylvie, Ariane, Caroline, Claudia, Cybèle, Jessyca, Joane, Josée, Julie, Louise, Marie-Josée, Maude, Mel, Nancy, Richard, Sara, Geneviève et Valérie. Tous ont choisi d'offrir leur anniversaire en cadeau et ont permis à notre organisme de recevoir une somme totale de 10 336 \$ en don d'anniversaire.

1 000 \$

Cours municipales

700 \$

Municipalités

720 \$

Allumés pour la Vie

11 850 \$

Contribution des députés
dans le cadre du programme soutien à
l'action bénévole

YOURI CHASSIN | SAINT-JÉRÔME

BENOÎT CHARETTE | DEUX-MONTAGNES

NADINE GIRAULT | BERTRAND

AGNÈS GRONDIN | ARGENTEUIL

MARGUERITE BLAIS | PRÉVOST

LUCIE LECOURS | LES PLAINES

ERIC GIRARD | GROULX

8 100 \$

Contribution des députés
Soutien COVID-19

SYLVIE D'AMOURS | MIRABEL

MARIO LAFRAMBOISE | BLAINVILLE

NADINE GIRAULT | BERTRAND

CHANTALE JEANNOTTE | LABELLE

LUCIE LECOURS | LES PLAINES

ÉRIC GIRARD | MINISTRE DES FINANCES

1 000 \$

Contribution de la
caisse Desjardins de
la Rivière-du-Nord
Soutien COVID-19

12 489 \$

Donateurs

RAYONNEMENT PAR LES MÉDIAS SOCIAUX

CPSFAUBOURG.ORG

VISITEURS UNIQUES PAR MOIS : 2 000



Le site Web est l'outil tout désigné pour en apprendre davantage sur l'organisme, la problématique du suicide et tous les sujets s'y rattachant. Il permet également de s'informer des activités à venir, de faire un don sécurisé en ligne et de devenir membre de l'organisme.

@CPSLEFAUBOURG | NOMBRE D'ABONNÉS : 264

Suivez les gazouillis du CPS Faubourg en temps réel afin de ne rien manquer des nouvelles et événements en matière de prévention du suicide, et bien plus.



FACEBOOK.COM/
CPSFAUBOURG

NOMBRE D'ABONNÉS : 2 973

La page Facebook est un excellent complément au site Web. Mise à jour plusieurs fois par semaine, elle propose des articles, des activités, des réflexions, des photos et des vidéos à partager.

DEVENIR MEMBRE

NOMBRE DE MEMBRES : 1 107

Chaque appui de la communauté se traduit comme une marque de confiance qui nourrit notre équipe d'intervenants et catalyse nos efforts collectifs, afin que de plus en plus de gens de la région des Laurentides refusent de voir le suicide comme une option.

Être membre du CPS Faubourg, c'est...

1. Faire partie de la solution
2. Pouvoir élire les représentants au sein du conseil d'administration
3. Avoir la possibilité de siéger au conseil d'administration

Un geste simple et gratuit qui fait la différence!

LIGNE D'INTERVENTION 24/7

Local : 450 569-0101

Sans frais : 1 866 277-3553

Ligne partenaire : 450 565-0490, poste 1

C.P. 1 Saint-Jérôme, J7Z 5T7

Tél. administratif : 450 565-0490

Télec. : 450 569-9726

Courriel : administration@cpsfaubourg.org

MERCI!



CENTRE
PRÉVENTION SUICIDE
FAUBOURG
CPSFAUBOURG.ORG