CENTRE
PRÉVENTION SUICIDE
FAUBOURG

CPSFAUBOURG.ORG
NUMÉRO 30

RAPPORT ANNUEL 2022-2023

TABLE DES **MATIÈRES**

03 Conseil d'administration et Mot du président

04 Présentation de l'organisme

05 Mission et valeurs

07 Statistiques et territoires

Présentation des **services** et des **statistiques** 2022-2023

08 Ligne d'intervention

10 Soutien au deuil

11 Service de postvention

12 Communauté Facebook

13 Perfectionnement et formations

14 Partage des ressources humaines

15 Sensibilisation, kiosque et promotion du mieux-être et de la santé mentale

16 Concertation et Défis pour 2023-2024

17 Visibilité et présence médiatique

18 Activités de financement

19 un grand merci!

23 Rayonnement par les médias sociaux

DESIGN GRAPHIQUE : ROBERT DEVOST GRAPHISTE INC. **COLLABORATEUR :** HÉLÈNE GAUTHIER **IMPRESSION :** IMPRIMERIE PERFORMANCE.

MOT DU **PRÉSIDENT**

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION 2022-2023

ENRICO MORAND
PRÉSIDENT
Sûreté du Québec

PAUL CHARBONNEAU
VICE-PRÉSIDENT
Sûreté du Québec

YANNICK TOURIGNY
SECRÉTAIRE-TRÉSORIER
Centre de communication santé Laurentides Lanaudière

ALAIN AUBUCHON
ADMINISTRATEUR
Cégep de Saint-Jérôme

NICOLAS ROUSSEAU
ADMINISTRATEUR
Avocat

ÉRIC LACASSE
ADMINISTRATEUR
Sécurité publique MRC Papineau

AMÉLIE GAUTHIER
DIRECTRICE GÉNÉRALE

Chers amis du CPS Faubourg,

Me voilà rendu au fil d'arrivée après 6 ans d'implication comme membre du conseil d'administration. J'ai fait la rencontre de gens extraordinaires qui avaient à cœur de servir la population des Laurentides. Depuis sa fondation, le personnel du CPS s'efforce de gagner et maintenir la confiance avec ses usagers. Malgré le manque de main-d'œuvre, la pandémie, les changements technologiques, les enjeux budgétaires, les membres de l'équipe s'investissent dans leur mission première d'offrir des services de qualité.

C'est un défi de taille, car d'un côté, il faut aider les gens à continuer de se choisir et de l'autre, nous devons accompagner des proches dans l'acceptation de l'incompréhensible. Est-ce que cette dualité est toujours facile? La réponse est non. Est-ce qu'elle est essentielle? La réponse est assurément oui. Nous y arrivons grâce à l'engagement de notre personnel, la fidélité des amis du CPS, le soutien financier de plusieurs donateurs et par notre constante volonté de s'améliorer.

Encore cette année, nous avons amélioré les conditions de travail de notre personnel afin de nous rendre plus compétitifs sur le marché. Nous sommes à évaluer les options afin d'offrir des installations qui répondront plus adéquatement aux besoins actuels du centre. Nous tentons de trouver des sources de financements innovantes afin de pouvoir avoir les moyens de nos ambitions. Nous investissons dans le développement professionnel de notre personnel pour que les services soient encore meilleurs. Bref, nous sommes dans l'action.

Je profite de l'occasion pour vous remercier pour la confiance que vous m'avez témoignée dans les dernières années. Je remercie également au nom du conseil d'administration l'ensemble du personnel du CPS pour leur implication et leur professionnalisme. Enfin, je remercie mes collègues du conseil d'administration, siéger à vos côtés a été un privilège. Les projets à venir seront porteurs d'un service à la clientèle à la hauteur des attentes actuelles de nos usagers.

En espérant pouvoir vous croiser bientôt,

ENRICO MORAND
Président

*Notez que selon les règlements généraux du CPS Faubourg, chacun des administrateurs siège au conseil d'administration en tant que membre individuel.

PRÉSENTATION DE **L'ORGANISME**

CPS FAUBOURG

L'équipe du CPS Faubourg, c'est aussi un responsable en Philanthropie et marketing, des formateurs certifiés, deux intervenants de deuil et sept intervenants permanents spécialisés en intervention de crise suicidaire.

HÉLÈNE GAUTHIER
Coordonnatrice administrative

Hélène possède une vaste expérience en administration, en développement des affaires ainsi qu'en coordination et organisation d'événements, qu'elle met à profit pour la bonne gestion des ressources humaines, financières et matérielles de l'organisme. Elle coordonne également avec brio la recherche de financement alternatif.

AUDREY TRIFIRO
Coordonnatrice clinique

Possédant une expérience solide en intervention, Audrey supervise, accompagne et outille les intervenants au quotidien. Son rôle consiste à la supervision des services de ligne et au soutien clinique des intervenants de crise, tout en assurant le maintien de la qualité des services rendus à la population.

AMÉLIE GIROUX
Coordonnatrice de la postvention et de la formation

Nouvelle dans ses fonctions, mais avec nous depuis 10 ans, Amélie coordonne maintenant le secteur de la postvention et de la formation. Elle est responsable de la supervision des services de postvention, et de la formation interne et externe des intervenants. Sa grande expérience lui permet de soutenir et de former les intervenants afin qu'ils se sentent outiller pour intervenir auprès de notre clientèle.

AMÉLIE GAUTHIER
Directrice générale

Clinicienne aguerrie, formatrice accréditée et conférencière chevronnée, Amélie Gauthier est reconnue à titre de référence dans le domaine de l'intervention auprès des personnes suicidaires et des endeuillés, tant au Québec qu'un peu partout au Canada.

Comptant à ce jour plus de 25 ans d'expérience au sein du CPS Faubourg, elle a d'abord occupé le poste de coordonnatrice clinique, avant d'être nommée directrice générale de l'organisme en 2012.

Madame Gauthier croit profondément en la pertinence de la mission, de ses valeurs et des engagements du CPS Faubourg. Elle croit également que l'expertise qui y est acquise est un atout qu'il est primordial de préserver et de développer. Elle souhaite plus que tout engager la communauté et les acteurs du territoire à s'investir dans la mission de l'organisme. La prévention du suicide, c'est l'affaire de tous et nous avons chacun un rôle à y jouer.

MISSION

Le CPS Faubourg est un organisme communautaire qui a pour mission de prévenir le suicide et ses répercussions en assurant l'accès à des services de qualité aux personnes suicidaires, à leurs proches, aux personnes endeuillées à la suite d'un suicide ainsi qu'aux intervenants qui les côtoient. Il vise aussi à sensibiliser les individus et les organisations, ainsi qu'à développer leurs compétences.

Le CPS Faubourg se veut, comme son nom l'évoque, un lieu populaire de rencontre et d'entraide pour la communauté. Il privilégie la communication en demandant aux gens en détresse de s'ouvrir et d'en parler. Le logo, représenté par deux phylactères, va d'ailleurs en ce sens. Les bulles au centre démontrent l'amorce de la conversation de l'intervenant avec la personne en détresse. Le vert représente le message véhiculé par l'intervenant, soit le feu vert pour la communication.

VALEURS

La protection de la vie, le respect de la personne et l'engagement sont les valeurs qui servent de guide et d'inspiration pour le personnel. Elles teintent sa façon d'être et de faire auprès des personnes aidées et des partenaires avec lesquels il coopère.

PROTECTION DE LA VIE

Toute personne a droit à la vie et au secours, c'est pourquoi nous avons le devoir et l'obligation de faire tout ce qui est en notre pouvoir pour préserver la vie.

RESPECT DE LA PERSONNE

Toute personne doit être appréciée pour ce qu'elle est, en toute dignité, afin qu'elle puisse sentir qu'elle a le droit de partager sa souffrance, ainsi que de travailler en faveur de la vie et d'en éprouver un soulagement.

ENGAGEMENT

L'engagement représente à la fois la capacité de créer un contexte favorable pour faire des choix ensemble en faveur de la vie et la volonté d'être un acteur impliqué dans le réseau de la prévention du suicide.

LES SUICIDES SONT DES **MORTS ÉVITABLES**

Lorsqu'une personne pense au suicide, ce n'est généralement pas son passé qui est remis en question, mais bien son avenir. Les personnes qui s'enlèvent la vie sont en proie à une grande souffrance psychologique, qui affecte leur capacité de jugement. Ces personnes ne sont plus en mesure de percevoir les ressources qui existent autour d'elles pour les aider et n'ont plus espoir que leur situation s'améliorera.

Elles perçoivent alors le suicide comme un moyen d'arrêter de souffrir. Toutefois, même lorsque la personne pense à mourir, il existe toujours chez elle une ambivalence, une partie qui veut vivre. En diminuant la souffrance des personnes suicidaires, en ranimant leur espoir et en les centrant sur leurs raisons de vivre, il est possible de prévenir le suicide.

Des soins de qualité, offerts au moment opportun et en intensité suffisante, peuvent éviter de nombreux décès par suicide.

L'ESPOIR PRÉVIENT LE SUICIDE

STATISTIQUES ET TERRITOIRES

POUR L'ENSEMBLE DU QUÉBEC

Selon les plus récentes statistiques publiées par l'Institut national de la santé publique du Québec (INSPQ) en février 2022, le nombre de décès par suicide s'élève maintenant à 1 055, dont 801 hommes et 254 femmes pour 2020. Le suicide demeure une cause de mortalité importante et constitue la première cause de décès traumatique au Québec.

- **En moyenne, près de 3 suicides auront lieu chaque jour au Québec.**
- **Les hommes représentent les trois quarts des décès par suicide.**
- **Le sous-groupe de la population qui est le plus à risque de suicide au Québec est représenté par les hommes de 50 à 64 ans.**
- **Le Québec dénombre quelque 28 000 tentatives de suicide par année.**
- **En 2021, le taux de visites aux urgences et d'hospitalisation en raison de comportements suicidaires est plus élevé que les années précédentes pour les jeunes Québécois et Québécoises.**

Utilisation des services hospitaliers pour comportements suicidaires

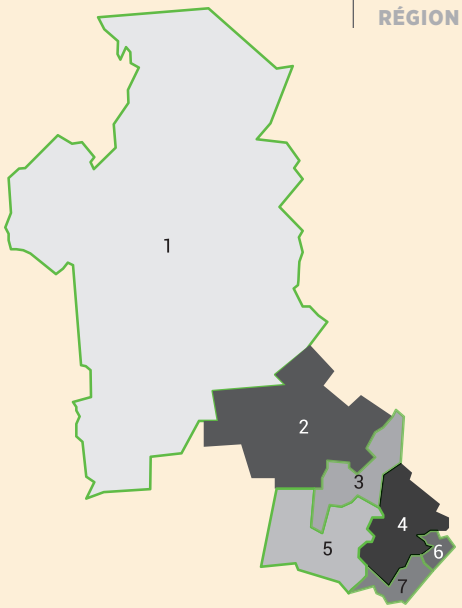
Les adolescents et adolescentes (15-19 ans) et les jeunes adultes (20-34 ans) du Québec font davantage appel aux urgences pour tentative de suicide ou idées suicidaires comparativement aux groupes plus âgés. Ils sont aussi plus hospitalisés pour ces raisons;

Enquête québécoise sur la santé de la population

Nous remarquons qu'il y a eu au cours des six dernières années une augmentation des idées suicidaires sérieuses chez les filles de 15 à 19 ans et chez les jeunes femmes de 20 à 34 ans.

AU QUÉBEC, EN MOYENNE, 76 PERSONNES FERONT UNE TENTATIVE DE SUICIDE AUJOURD'HUI !

RÉGION ADMINISTRATIVE DES LAURENTIDES



TERRITOIRES DE CSSS :

1. **Antoine-Labelle**
2. **Des Sommets**
3. **Pays-d'en-Haut**
4. **Saint-Jérôme**
5. **Argenteuil**
6. **Thérèse-De Blainville**
7. **Lac des Deux-Montagnes**

UNE RÉGION UNIQUE, UN DÉFI QUOTIDIEN

Le CPS Faubourg a le mandat de desservir l'ensemble des Laurentides, soit 611 019 habitants répartis sur 20 546 km². Comptant 76 municipalités, 8 MRC et 7 territoires de CSSS, la région est un amalgame inégal de zones urbaines, semi-urbaines et rurales, où les disparités socioéconomiques sont nombreuses.

Ces particularités représentent de réels défis pour l'organisme qui, afin d'offrir gratuitement et équitablement ses services sur l'ensemble du territoire, doit miser sur le développement de partenariats, la flexibilité de ses services et la mobilité de ses intervenants.

POUR LES LAURENTIDES

Toujours selon les données de l'INSPQ, dans son rapport indiquant le taux ajusté de mortalité par suicide selon la région sociosanitaire au Québec de 2016-2019, le taux des Laurentides s'élevait à 14,3 pour 100 000 habitants. En 2020, 94 suicides complétés ont eu lieu sur le territoire laurentien.

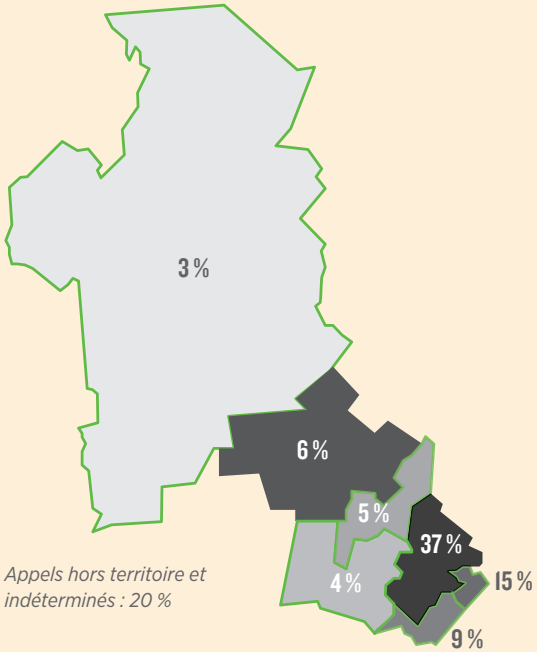
LIGNE D'**INTERVENTION**

ACCESSIBLE 24 HEURES PAR JOUR | **7 JOURS PAR SEMAINE**

Les intervenants du CPS Faubourg sont disponibles à tout moment sur l'ensemble du territoire des Laurentides afin d'offrir un service de première ligne aux clientèles suivantes :

	NOMBRE D'APPELS TOTAL
	6 037
PERSONNES SUICIDAIRES Toute personne en situation de détresse ou de crise peut bénéficier de l'assistance immédiate d'un intervenant qui estimera le niveau de risque de passage à l'acte suicidaire et travaillera à faire grandir en elle la partie qui veut vivre avant de la guider vers les ressources appropriées.	**2 816**
RELANCES TÉLÉPHONIQUES Lorsque la situation est particulièrement inquiétante, les intervenants procèdent à des relances téléphoniques auprès des personnes vulnérables afin de créer ou de resserrer un filet de sécurité autour d'elles ou encore de leur offrir un soutien ponctuel durant la période d'attente d'un suivi ou d'une prise en charge.	**601**
RELANCES TÉLÉPHONIQUES À LA SUITE D'UNE DEMANDE D'UN PROCHE Lorsqu'un proche est inquiet pour une personne de son entourage et qu'il a l'impression d'avoir tout essayé pour lui venir en aide, il est possible de demander à un intervenant du CPS Faubourg de contacter la personne suicidaire afin de lui offrir nos services.	**214**
PROCHES D'UNE PERSONNE SUICIDAIRE Toute personne qui s'inquiète pour un membre de sa famille, un ami ou un collègue, peut recevoir le soutien d'un intervenant qui, grâce à sa collaboration, estimera le niveau de risque de passage à l'acte suicidaire et trouvera avec elle des moyens concrets pour assurer la sécurité de la personne pour qui l'on s'inquiète.	**887**
PERSONNES ENDEUILLÉES À LA SUITE D'UN SUICIDE Toute personne ayant vécu la perte récente ou passée d'un être cher par suicide peut en tout temps parler avec un intervenant afin de briser sa solitude, d'exprimer sa douleur, de parler du suicide et de retrouver l'espoir.	**716**
INTERVENANTS ET ORGANISMES Tout organisme ou intervenant du milieu public ou communautaire qui est appelé à travailler auprès d'une clientèle à risque peut bénéficier de l'expertise du CPS Faubourg grâce au service téléphonique de soutien clinique et de recommandation.	**217**
DEMANDES DE RENSEIGNEMENTS Toute personne qui s'intéresse à la problématique du suicide ou qui désire des renseignements sur les services et activités de l'organisme peut échanger avec un intervenant.	**564**

RÉPARTITION DES APPELS PAR TERRITOIRE DE CSSS EN 2021-2022



Appels hors territoire et indéterminés : 20 %

7 %	AÎNÉS
80 %	ADULTES
11 %	JEUNES

La Loi sur la protection des personnes dont l'état mental présente un danger pour elles-mêmes ou pour autrui (Loi P-38) est une mesure exceptionnelle qui permet de passer outre le consentement d'une personne seulement lorsqu'il n'existe aucune autre intervention possible pour assurer sa sécurité et celle des personnes en cause.

Dans un tel cas, le CPS Faubourg est un des services d'aide en situation de crise autorisés à estimer la dangerosité pour sa clientèle et à demander l'intervention d'un agent de la paix pour conduire la personne contre son gré dans un centre hospitalier (CH). Sur place, un médecin pourra conclure ou non à la nécessité de procéder à une garde préventive d'un maximum de 72 heures en vue d'assurer, dans l'immédiat, la sécurité des personnes concernées.

Chaque année, environ 80 % des suicides sont commis par des hommes. Parmi les facteurs qui expliquent cette tendance, la réticence des hommes à demander de l'aide pour eux-mêmes joue un rôle important. Cette année, **les hommes ont représenté seulement 48 % des appels sur la ligne d'intervention.** Les stratégies pour rejoindre les hommes doivent donc être multiples et la recommandation des proches s'inscrit actuellement parmi les plus efficaces.

SOUTIEN À LA CLIENTÈLE D'ACCROC

Depuis plus de 10 ans, **le CPS Faubourg entretient une entente avec ACCROC,** un organisme communautaire qui vient en aide aux hommes, aux adolescents et aux adolescentes des Laurentides qui ont des comportements violents. Puisqu'il s'agit principalement d'une clientèle masculine potentiellement à risque suicidaire et homicidaire, les appels effectués vers ACCROC en dehors des heures d'ouverture sont automatiquement redirigés vers le CPS Faubourg, où ils sont traités par nos intervenants.

LIGNE PARTENAIRE

La mise en place de la ligne partenaire s'inscrit dans les initiatives pensées par le CPS Faubourg afin de réduire le taux de saturation de sa ligne d'intervention et ainsi assurer la disponibilité de ses intervenants en priorité pour les appels de la clientèle. Depuis son instauration en 2015-2016, plusieurs accompagnements ont été réalisés auprès des partenaires issus d'organismes et d'entreprises privées et publiques.

**Ces appels sont en surplus du nombre total d'appels indiqué en page 8.*

ESTIMATIONS DE DANGER SELON LA LOI P-38 : 3

TAUX D'APPELS DE PROCHES RELATIFS À UN HOMME : 9 % DE DÉTRESSE PAR LES HOMMES : 24 %

APPELS DE LA CLIENTÈLE DE L'ORGANISME ACCROC REDIRIGÉS VERS LE CPS : 569*

ACCOMPAGNEMENTS OFFERTS AUX PARTENAIRES : 66*

SOUTIEN AU DEUIL

ENDEUILLÉS AYANT REÇU DU SOUTIEN : 150 | **CLIENTÈLE MASCULINE : 34** | **CLIENTÈLE FÉMININE : 116**

Le suicide d'un être cher est un événement traumatisant, et ce, peu importe l'âge auquel est vécu le drame. Puisqu'une telle épreuve comporte des moments difficiles, les personnes touchées peuvent bénéficier de services professionnels adaptés aux particularités du deuil par suicide.

RENCONTRES PRÉPARATOIRES ET **SUIVIS** DE GROUPE

Ces rencontres permettent aux personnes endeuillées par le suicide d'exprimer et de valider leurs émotions et leurs questionnements. Tout en brisant l'isolement, elles favorisent la progression positive du processus de deuil.

RENCONTRES PRÉPARATOIRES INDIVIDUELLES : 310 ADULTES

CONTACTS TÉLÉPHONIQUES OU COURRIELS : 667

NOUS ANIMONS **3 GROUPES DE SOUTIEN AU DEUIL** À TRAVERS LE TERRITOIRE DESSERVI PAR LE CPS FAUBOURG.

PERSONNES AYANT BÉNÉFICIÉ DES RENCONTRES DE GROUPE : 32

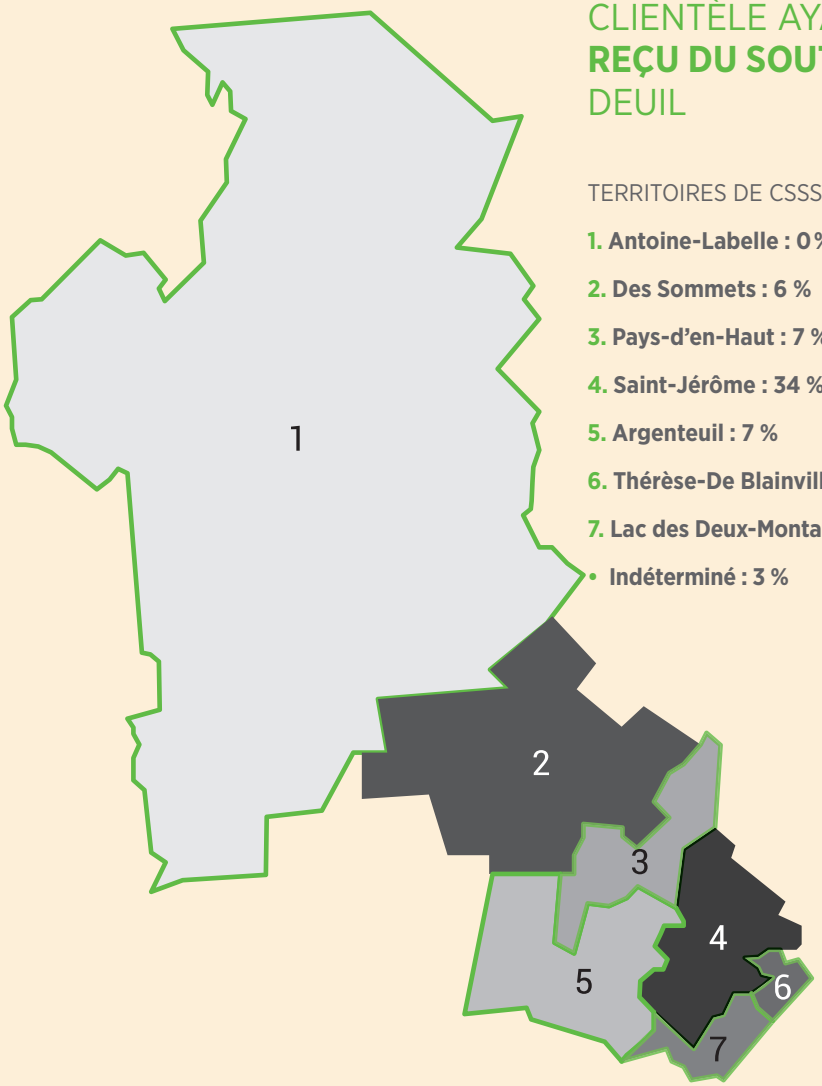
RENCONTRES DE GROUPE : 49

RENCONTRES POUR **ENFANTS** ENDEUILLÉS

Annoncer le suicide d'un membre de sa famille à un enfant est un moment éprouvant devant lequel beaucoup de parents avouent s'être sentis démunis et maladroits. Les intervenants du CPS Faubourg offrent des rencontres tant aux enfants qu'aux parents afin de les accompagner à travers les étapes du deuil.

PERSONNES MINEURES AYANT REÇU DU SOUTIEN : 36
RENCONTRES DE SUIVI JEUNESSE : 36

CLIENTÈLE D'ENFANTS : 26 | **CLIENTÈLE D'ADOLESCENTS : 10**



CLIENTÈLE AYANT **REÇU DU SOUTIEN** AU DEUIL

TERRITOIRES DE CSSS :

1. **Antoine-Labelle : 0 %**
2. **Des Sommets : 6 %**
3. **Pays-d'en-Haut : 7 %**
4. **Saint-Jérôme : 34 %**
5. **Argenteuil : 7 %**
6. **Thérèse-De Blainville : 27 %**
7. **Lac des Deux-Montagnes : 19 %**

- **Indéterminé : 3 %**

SERVICE DE **POSTVENTION**

À la suite d'un suicide complété ou d'une tentative de suicide, une personne peut en tout temps joindre un intervenant par l'entremise de la ligne d'intervention, pour que le milieu touché par l'événement puisse obtenir rapidement le soutien dont il a besoin (famille, groupe d'amis, milieu de travail, milieu scolaire, etc.).

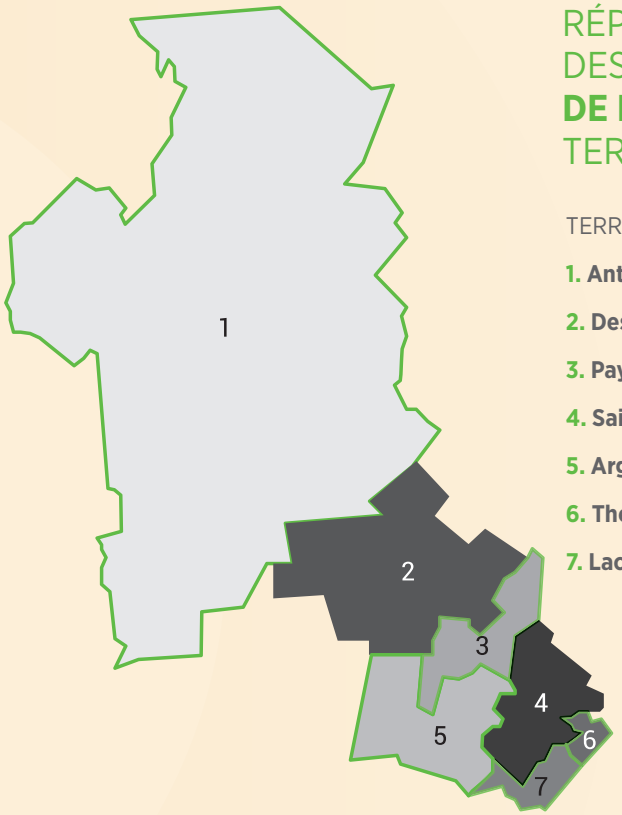
Dans les quelques heures suivant la demande, une analyse des besoins du milieu doit être faite afin d'orienter les actions à entreprendre. Ensuite, il est possible d'accompagner et de soutenir les personnes qui auront à intervenir tout au long des démarches. Les intervenants peuvent également se déplacer directement dans le milieu touché pour rencontrer, individuellement ou en groupe, les personnes concernées. Ces rencontres permettent de détecter les personnes vulnérables au suicide et d'éviter l'effet de contagion.

RENCONTRES DE POSTVENTION

« La postvention réfère aux activités qui visent le traitement et le rétablissement des personnes ayant été exposées au suicide d'une personne de leur entourage plus ou moins immédiat ou encore, dans certains cas spécifiques, à une tentative de suicide. Dans ce cadre, les activités réalisées ont comme objectif de réduire les effets négatifs, à court et à long terme, découlant du suicide.»

- Centre de recherche et d'intervention sur le suicide et les enjeux éthiques de fin de vie (CRISE) 2008.

CUMULATIF DES ACTIVITÉS DE POSTVENTION	**71**
RENCONTRES FAMILIALES	**71**
RENCONTRE EN ÉTABLISSEMENT	**0**
PERSONNES AYANT REÇU DES SERVICES DE POSTVENTION	**55**
NOMBRE DE RENCONTRES D'ÉVALUATION	**13**



RÉPARTITION DES **ACTIVITÉS DE POSTVENTION** PAR TERRITOIRE

TERRITOIRES DE CSSS :

1. **Antoine-Labelle : 0 %**
2. **Des Sommets : 2 %**
3. **Pays-d'en-Haut : 1 %**
4. **Saint-Jérôme : 42 %**
5. **Argenteuil : 7 %**
6. **Thérèse-De Blainville : 36 %**
7. **Lac des Deux-Montagnes : 11 %**

« Le temps viendra où vous croirez que tout est fini. C'est alors que tout commencera. »

- Louis L'Amour

NOMBRE D'HEURES DE POSTVENTION EFFECTUÉES : 72

NOMBRE DE RELANCES TÉLÉPHONIQUES EN LIEN AVEC LA POSTVENTION : 9

COMMUNAUTÉ **FACEBOOK**

Au cours des dernières années, les personnes vivant un deuil par suicide ont exprimé leur besoin de se réunir ailleurs et autrement qu'à travers le suivi de groupe offert au CPS Faubourg. C'est ainsi, que ce nouveau lieu de partage et d'échange a vu le jour. Le tout premier groupe *Facebook* (administré par le CPS Faubourg) dédié aux personnes des Laurentides vivant un deuil par suicide a été mis sur pied le 18 mai 2022 et compte 56 membres à ce jour.

Nommé ***« Le Havre »***, ce groupe se veut, tel que défini par le dictionnaire Larousse, « Un refuge sûr et tranquille ». Il s'ancre à un objectif de création d'une communauté de partage et de confiance pour les gens de la région ayant vécu un deuil par suicide.

La présence des membres est volontaire, bienveillante et s'inscrit dans une démarche personnelle d'évolution du deuil. Le groupe offre une liberté de parole et de soutien à ses membres, au sein d'un encadrement sécuritaire, respectueux et engagé. Il s'adresse à toute personnes de 18 ans et plus, ayant eu recours au service de soutien au deuil par le CPS Faubourg.

Sans aspirer à devenir une alternative aux services de soutien au deuil par suicide offerts par le CPS Faubourg, le groupe Facebook ***« Le Havre »***, est un prolongement des services et poursuit les mêmes objectifs du groupe de soutien, tels que :

- Favoriser l'expression de la souffrance
- Partager le vécu en lien avec le deuil
- Briser l'isolement
- Recevoir appui, écoute et encouragement
- Reprendre contact avec ses forces et ses capacités
- Découvrir des moyens simples et concrets pour prendre soin de soi

SOUTIEN TÉLÉPHONIQUE

Grâce à la ligne d'intervention, les personnes endeuillées peuvent à tout moment joindre un intervenant qui saura les écouter, les rassurer et répondre à leurs questions.

RELANCES À LA SUITE D'UNE RÉFÉRENCE POLICIÈRE : 22

PERFECTIONNEMENT

Au CPS Faubourg, chaque nouvel intervenant reçoit en moyenne 100 heures de formation interne spécialisée en intervention de crise suicidaire qui combine théorie, observation, pratique et supervision, permettant d'assurer le maintien de la qualité des services offerts. De plus, l'organisme s'assure de la participation des intervenants à d'autres formations complémentaires afin de bien les outiller.

FORMATIONS

- Prendre soin de soi dans la tempête, en pleine conscience : Julie K. Campbell
- Congrès national en prévention suicide 2022 - CASP
- Prévention de l'homicide en contexte de violence conjugale : ACCROC
- Formation intervenir auprès des enfants suicidaires (5-13 ans) - CPS JEVI
- Démystifier les troubles psychotiques : Haltes des proches
- BYE BYE Anxiété! : Académie Impact
- Les spécificités de la déficience intellectuelle et du trouble du spectre de l'autisme chez les enfants en prévention du suicide : CRISE UQUAM
- Formation utilisation problématique d'internet : CISSSLAU (CRDL)
- Présentation du DRSM 2.0 : L'Adroit
- Le signalement au DPJ : Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse

SPÉCIALISATIONS

- Formation des Superutilisateurs du Programme de postvention : être prêt à agir à la suite d'un suicide
- Formation de formateurs Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques - déclinaison Détention
- Formation de formateurs Formation en prévention du suicide pour les chefs d'unité des établissements de détention provinciaux
- Rencontre annuelle des formateurs accrédités

FORMATIONS OFFERTES

À l'aide de ses diverses formations agréées par Emploi-Québec et de ses trois formateurs accrédités par l'AQPS (Association québécoise de prévention suicide), l'organisme offre des activités de formation de qualité qui respectent des principes andragogiques reconnus, grâce à une alternance entre la théorie et la mise en pratique. De plus, les formations sont revues et améliorées en fonction des nouvelles techniques d'intervention mises de l'avant ainsi que des données probantes découlant des plus récentes recherches scientifiques.

FORMATIONS À LA POPULATION

Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques (37) :	373 participants
Agir en sentinelle pour la prévention suicide (7) :	70 participants
Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques - Déclinaison jeunesse (4) :	34 participants
Repérer la personne vulnérable au suicide et appliquer les mesures de protection (5) :	45 participants
53 formations - Total :	**522 participants**

FORMATIONS SUR MESURE

1 conférence : Accompagner l'enfant endeuillé à la suite d'un suicide	18 participants
16 perfectionnements en intervention de crise :	142 participants
1 formation sur le deuil par suicide :	8 participants
2 formations risque suicidaire chez les enfants 5- 12 ans :	25 participants
20 formations - Total :	**193 participants**

SAVIEZ-VOUS QUE...

Le Centre prévention suicide Faubourg offre également des formations, des perfectionnements et des conférences en anglais?

PARTAGE DES **RESSOURCES HUMAINES**

RESSOURCES PROFESSIONNELLES ET BÉNÉVOLES

Tout au long de l'année, l'équipe du CPS Faubourg ainsi que plusieurs bénévoles collabore activement à la réussite des projets citoyens organisés par les membres de la communauté.

Le conseil d'administration ainsi que la direction générale ont continué de réitérer leur offre de partage des ressources professionnelles de l'organisme, afin de soutenir les organisateurs d'événements.

Plusieurs employés ont ainsi collaboré selon leur expertise à la planification, à la promotion et à la gestion des activités mises sur pied par les citoyens.

HEURES PARTAGÉES EN RESSOURCES : 475

CONSULTATION ET PARTAGE DE L'EXPERTISE

Le CPS Faubourg collabore avec plusieurs milieux et partage chaque année son expertise en prévention suicide. Cette année, Amélie Gauthier, directrice générale du CPS Faubourg, a collaboré à titre d'expert au Comité d'expert pour le développement des formations en prévention du suicide du MSSSS. Elle a aussi siégé au comité de validation pour le développement du projet de site internet d'un Forum pour les personnes endeuillées par suicide élaboré par l'AQPS. L'équipe du CPS Faubourg a également participé à plusieurs plans de services individualisés (PSI) avec des équipes du CLSC et a participé à la validation de protocoles de postvention dans quelques milieux (scolaire, PME). Elle a aussi participé au comité pour la semaine de prévention suicide dans le cadre d'un projet de napperons, élaboré par l'éclaireur du CISSSL et distribués pour la SPS dans les restos, les centres hospitaliers et les CHSLD de la région.

PARTAGE EN EXPERTISE : 73 HEURES

TRANSFERT DE CONNAISSANCES : 27 HEURES

AGA
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

L'AGA est beaucoup plus qu'une discussion annuelle pour prendre connaissance des résultats financiers de l'organisme et nos défis à venir. C'est aussi l'occasion pour nos membres de mieux comprendre le travail effectué par l'équipe d'intervenants et d'offrir leur soutien et leur rétroaction quant à nos plans pour l'année à venir.

NOMBRES DE PERSONNES PRÉSENTES :

16 MEMBRES ET 3 NON MEMBRES

SENSIBILISATION, KIOSQUE ET PROMOTION
DU MIEUX-ÊTRE ET DE LA SANTÉ MENTALE

À la demande des milieux, le CPS Faubourg offre des ateliers de sensibilisation et des présentations de services auprès de la population pour démystifier la problématique du suicide ainsi que des kiosques d'information visant essentiellement à faire connaître la mission et les services de l'organisme. Durant l'année 2022-2023, plusieurs activités ont été présentées un peu partout dans la région, afin de permettre à l'organisme de mieux sensibiliser la population des Laurentides.

PERSONNES SENSIBILISÉES	**661**
ATELIERS DE SENSIBILISATION	**6**
KIOSQUES D'INFORMATION	**7**
PRÉSENTATIONS DE SERVICES EN ENTREPRISE	**3**

33E SEMAINE DE PRÉVENTION DU SUICIDE 5 AU 11 FÉVRIER 2023

Dans le cadre de la 33e Semaine de la prévention du suicide, le CPS Faubourg présentait, sa Journée-Conférence : ***« Et si on parlait de la détresse des jeunes ».***

L'événement fut un succès! Nous tenons à remercier toutes les personnes présentes à ce grand rassemblement ; plus de 110 participants ont assisté aux divers ateliers. Un énorme merci également à nos conférencières et au CISSS des Laurentides pour leur implication lors de cette belle journée.

PROJET SANTÉ MENTALE

Après avoir observé l'augmentation de la vulnérabilité des intervenants de la première ligne de tous les secteurs autant publics que communautaires après la pandémie, le CPS a développé un projet de prévention de la santé mentale et de la promotion du mieux-être auprès de ceux-ci. Cette année deux activités ont été réalisées :

- Distribution de paquets cadeaux avec cartes mémo aux intervenants première ligne de crise des Laurentides. Un mémo les remerciant de leur travail incluant un rappel de l'importance de prendre soin d'eux. Il y a eut une distribution de 163 paquets cadeaux dans les Laurentides.

- Ce groupe de 10 sessions hebdomadaires de 2 heures fut offert gratuitement cet hiver à 18 intervenants autant communautaire que public .

CONCERTATION

Durant la dernière année, le CPS Faubourg a participé à plusieurs rencontres consultatives dans le cadre des diverses tables de concertation en santé mentale et à divers comités en lien avec la problématique du suicide tels que le comité de vigie, le comité de la semaine de prévention suicide, le comité intersectoriel en prévention suicide et le comité de gestion et de coordination du plan régional en prévention suicide du CISSSL et de la santé publique. À l'échelle provinciale, le CPS Faubourg a également participé aux tables du Regroupement des centres de prévention du suicide du Québec (RCPSQ) et aux rencontres avec le DSP afin de s'assurer de la continuité des services de la ligne 1 866 Appelle.

De plus, le CPS Faubourg a participé à quelques tables de concertation locales et régionales en santé mentale.

NOMBRE D'HEURES : 180 HEURES

DÉFIS POUR 2023-2024

RAYONNEMENT

Pour les prochaines années, des efforts seront déployés afin de faire connaître davantage les ressources du CPS Faubourg auprès des entreprises et de la population générale. Un plan de marketing et de publicité sera mis en place dans la prochaine afin de s'assurer que la population des Laurentides connaisse nos ressources autant pour la prévention suicide que pour le deuil par suicide.

OPTIMISATION DES INSTALLATIONS ET INFRASTRUCTURES

Depuis quelques années, le CPS Faubourg a débuté l'optimisation de ses installations et infrastructures en vue d'améliorer son bâtiment, ses locaux et outils de travail qui sont maintenant désuets. Bien que quelques rénovations aient pu être faites dans la dernière année, il nous reste plusieurs chantiers à réaliser. Cette année, nous continuerons dans cette voie.

PHILANTHROPIE

Encore cette année, des efforts seront mis en vue de stimuler les projets citoyens dans les Laurentides afin de conserver la pérennité des services gratuits en prévention suicide dans les Laurentides.

AFFILIATIONS

Le CPS Faubourg est membre de plusieurs regroupements, associations et chambres de commerce.

REGROUPEMENT DES CENTRES DE PRÉVENTION DU SUICIDE DU QUÉBEC (RCPSQ)

Le RCPSQ est un organisme communautaire québécois dont la mission est de regrouper, de représenter et de soutenir les CPS du Québec. Représenté par sa directrice générale, Madame Amélie Gauthier, le CPS Faubourg siège actuellement au conseil d'administration, dont le mandat consiste à assurer les représentations nécessaires pour les CPS du Québec.

VISIBILITÉ ET
PRÉSENCE MÉDIATIQUE

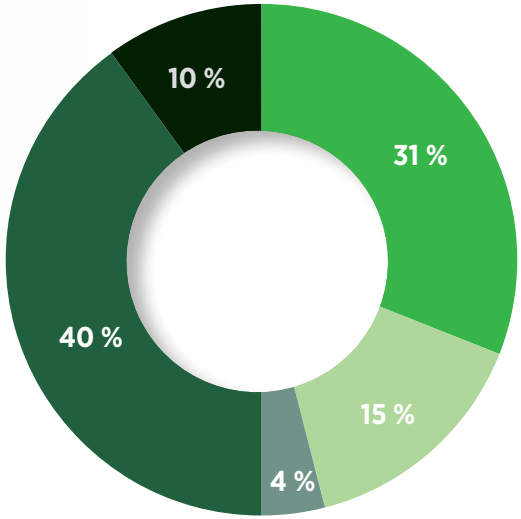
Les journaux locaux ont encore une fois joué un rôle très important sur le plan de la diffusion promotionnelle. Que ce soit lors de notre campagne annuelle ou pour l'ensemble des projets citoyens réalisés par notre organisme, les journalistes ont grandement contribué au succès des événements. Ainsi, par l'entremise d'entrevues à la radio et de reportages dans les journaux régionaux, Madame Amélie Gauthier a participé à la promotion des services du CPS Faubourg.

Pour une deuxième année, le CPS Faubourg a lancé une campagne radio sur la promotion du mieux-être visant à identifier les signes de l'épuisement professionnel et l'importance de parler et ne pas rester seul avec un problème sur les ondes de CIME FM pendant plusieurs mois.

Chaque année, des dépliants, des cartes, des affichettes, des autocollants, des épinglettes et des articles promotionnels sont distribués gratuitement sur l'ensemble du territoire desservi par le CPS Faubourg. Ces divers articles promotionnels servent notamment d'outils de communication pour la prévention du suicide, et ce, tout en permettant à l'organisme de faire connaître l'ensemble de ses services lors d'événements organisés dans le milieu de l'éducation, le réseau de la santé et des services sociaux, les entreprises privées, les organismes communautaires et auprès de la population générale.

RÉPARTITION DES OUTILS PROMOTIONNELS DISTRIBUÉS PAR SECTEURS D'ACTIVITÉS

- **Communautaire : 1138** (31 %)
- **Éducation : 552** (15 %)
- **Entreprises privées : 155** (4 %)
- **Institutions publiques : 1485** (40 %)
- **Population générale : 412** (10 %)



JUIN 2022

Le CPS Faubourg est présenté dans le Journal Infos Laurentides, édition du 1er juin 2022. On y présente l'organisme, notre mission et nos services. Merci à Élite Ford St-Jérôme pour ce publi-reportage.

ORGANISME présenté par

ÉLITE ST-JÉROME

2171, boul. du Curé-Labelle Saint-Jérôme, QC J7Y 1T1

450 436-3142 | eliteford.com

Roulez avec Élite Ford, c'est nous aider à redonner à la communauté

PUBLIREPORTAGE

Prévenir le suicide et ses impacts

On estime que, chaque jour, trois personnes s'enlèvent la vie au Québec. Au-delà des statistiques, il y a la détresse, la souffrance, l'incompréhension et la tristesse. Depuis 1992, le Centre de prévention suicide (CPS) Faubourg tend la main à ceux et celles qui ont des idées suicidaires et soutient les proches endeuillés. Par ses différentes actions, l'organisme s'emploie à tisser un large filet de sécurité à l'échelle régionale.

Le CPS dessert l'ensemble des Laurentides, un large territoire marqué par d'importantes disparités socioéconomiques. Le nombre d'appels logés à la ligne d'intervention téléphonique témoigne de l'ampleur des besoins et des défis rencontrés.

« Nous recevons jusqu'à 10 000 appels par année », souligne Annie Duguay, responsable du marketing et de la philanthropie. De ce nombre, en 2020-2021, 34 % provenaient de la région de Saint-Jérôme.

Une aide concrète

Accessible 24 heures sur 24, sept jours sur sept, la ligne d'intervention – 1 866 APPELLE ou 450 569-0101 – se veut la porte d'entrée des services offerts. En plus du soutien téléphonique, des rencontres individuelles et groupes de soutien sont organisés pour les gens endeuillés par suicide.

L'organisme est également appelé à faire de la sensibilisation auprès des jeunes et lors de divers événements. Son expertise est aussi sollicitée lorsqu'un suicide survient dans un milieu de travail ou une école, entre autres exemples.

À ces volets s'ajoutent les formations offertes au grand public et aux professionnels œuvrant auprès de personnes à risque, comme les policiers, les pompiers, les travailleurs sociaux, etc. La région bénéficie ainsi d'un large réseau d'intervenants aptes à intervenir auprès de l'individu présentant un risque suicidaire. Elle est également peuplée de personnes-ressources, nommées Sentinelles, qui sont en mesure de repérer les personnes vulnérables au suicide.

Cocktail dinatoire 2022 : réservez vos billets

La cause vous interpelle? Le Centre de prévention suicide Faubourg annonce le retour en présentiel de son événement-bénéfice annuel, qui cette année prend la forme d'un cocktail dinatoire avec encan silencieux et cri. L'événement aura lieu le 13 septembre, dès 17 h, au Pingo Exotic Lounge à Boisbriand et se tiendra sous la présidence d'honneur du propriétaire du restaurant, Yves Da Silva.

Pour y prendre part, visitez le 1cps-le-faubourg.org/ ou communiquez avec l'équipe du CPS au 450 365-0490 poste 227. Les billets se vendent au coût de 150 $ l'unité. Les sommes recueillies permettront à l'organisme de poursuivre sa mission auprès de la population des Laurentides. Voilà une belle occasion de joindre l'utile à l'agréable!

Les intervenantes du CPS Faubourg lors d'une activité de sensibilisation tenue récemment à l'école secondaire Saint-Stanislas, à Saint-Jérôme.

La ligne d'intervention téléphonique 1 866 APPELLE est accessible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

OSEZ EN PARLER

CENTRE PRÉVENTION SUICIDE FAUBOURG

cpsfaubourg.org

Sur l'ensemble du territoire des Laurentides

1 866 APPELLE

JOURNAL INFOS LAURENTIDES 1er juin 2022 Page 7

JOURNAUX :

NORDINFO.COM

L'Information du Nord Sainte-Agathe

LA VOIX DES MILLE-ÎLES.COM

JOURNAL INFOS LAURENTIDES .COM

RADIO :

cime 103.9 101.3 LA COULEUR MUSICALE DES LAURENTIDES

COCKTAIL DINATOIRE

13 SEPTEMBRE 2022

23 625 $

C'est dans une atmosphère décontractée et festive que s'est déroulé l'événement bénéfice du CPS Faubourg sous une nouvelle formule, le grand Cocktail dinatoire du CPS Faubourg, le 13 septembre dernier au Fogo Euro-Lounge.

C'est en mobilisant notre communauté durant cette campagne de financement, que nous pouvons assurer un soutien aux personnes ayant des idées suicidaires, leurs proches, les endeuillés et tous les intervenants qui les côtoient. Grâce à la générosité des partenaires, commanditaires et donateurs, l'événement a permis de recueillir la somme de **23 625 $**.

Les sommes récoltées nous permettront de poursuivre notre mission qui est d'offrir à la population des Laurentides des services professionnels en prévention du suicide, en gestion de crise et en soutien aux personnes endeuillées.

L'équipe du CPS Faubourg tient exprimer sa reconnaissance à tous ceux et celles qui ont contribué à la réussite de notre soirée.

Partenaire majeur : LES SENTIERS CIMETIÈRE NATUREL — MAGNUS POIRIER.com AMBASSADEUR

Partenaire Impact : Desjardins Caisse de la Rivière-du-Nord

LOTERIE CPS FAUBOURG

NOVEMBRE 2022 - MARS 2023 | 89 932 $

Le 9 novembre débutait la 3ième édition de la loterie du CPS Faubourg. 1 500 billets au coût de 150 $ ont été mis en vente et ont permis aux détenteurs de participer à un tirage au sort de trois grands prix soit : un premier certificat-cadeau voyage d'une valeur de 12 000 $ et un deuxième d'une valeur de 6 000 $ ainsi qu'une escapade à Las Vegas (valeur 4 500$) pour une valeur totale de 22 500 $. Plus de 89 932 $ ont été amassés et serviront à soutenir la mission de l'organisme, à maintenir la gratuité des services en prévention, en gestion de crise et en soutien aux endeuillées dans les Laurentides. Le tirage a eu lieu le 27 avril au bureau de l'organisme.

Félicitations aux heureux gagnants :

1er prix : Stéphane Dumoulin, Dumoulin CPA
2ième prix : Ian Ménard, Laboratoire Notreau
3ième prix : Alexandre Billette, Réfrigération MB

Photo des gagnants : Sur la photo, M. Ian Ménard, M. Marc-André Labelle, représentant Dumoulin CPA, Mme Hélène Gauthier du CPS Faubourg et M. Martin Beaudry de Voyage Club Évasion.

LES ENTREPRISES EN FAMILLE

16-17 JUILLET 2022 | 32 072 $

L'événement *Weekend des Entreprises en famille* s'est déroulé pendant deux magnifiques journées ensoleillées au Parc Équestre de la Ville de Blainville et Parc Optimiste de la Ville de Saint-Jérôme. Une excellente façon pour les entreprises de la région de reconnaître le travail de leurs employés en offrant une activité familiale tout en contribuant à la mission du CPS Faubourg.

L'événement a permis de recueillir la somme de **32 072,51 $**.

Toute l'équipe tient à le remercier les participants, bénévoles et tous les commanditaires.

À l'an prochain!

LA CLASSIQUE MARTIN DESJARDINS

20 AOÛT 2022 | 34 000 $

« Parce que les gars, ça parle pas juste de hockey »

Après trois ans d'absence, le tournoi de hockey bénéfice L*a Classique Martin Desjardins* était de retour pour sa 2e édition. Ce tournoi de hockey a pour but de sensibiliser les gens aux enjeux du suicide et de la santé mentale. Mais aussi d'honorer la mémoire de Martin, un père de famille passionné par le hockey et son enseignement, qui s'est enlevé la vie à l'âge de 40 ans.

Grâce à l'implication de ses nombreux participants, commanditaires, donateurs et bénévoles, l'événement a permis de faire un remarquable don de 34 000 $ au CPS Faubourg.

Merci à tous ceux et celles qui ont contribué à la réussite de cet événement. Un énorme merci à Alexis Desjardins.

Merci également à Mme Nicole Perreault et Mme Nicole Frappier, respectivement mère et grand-mère d'Alexis d'avoir organisé un Quille-o-thon le 5 août pour soutenir la prévention suicide et dont les montants ont été ajoutés à la classique.

UN GRAND **MERCI!**

PROMUTUEL ASSURANCE BORÉALE

13 FÉVRIER 2023 | 20 000 $

Promutuel Assurance Boréale témoigne son soutien envers différentes causes, organismes et événements locaux en contribuant concrètement au bien-être économique et social. Cette année, Promutuel Assurance Boréale était ***LÀ*** pour le CPS Faubourg en remettant un généreux don de 20 000 $ pour appuyer la mission du centre. Un grand merci!

DON'T FALL

OCTOBRE 2022 | 2 570 $

Pour une 1ère année, ce projet citoyen a été organisé par Mme Pascale Malo. Cet événement rassembleur célébrant la vie fut dédié à la prévention du suicide et à sensibiliser la population. Cette activité a permis de récolter la somme de 2 570 $.

TOURNOI DE BASEBALL ALEXANDRE CHAMPAGNE

9 AU 11 SEPTEMBRE 2022 | 13 225 $

Pour sa 10ième année consécutive, le tournoi de balle amical Alexandre Champagne a fracassé son propre record en remettant la somme de 13 225 $ à notre organisme. Monsieur Alexis Villemaire a de quoi être fier des membres de son organisation ainsi que toutes les joueuses et joueurs de balle qui ont participé à ce rendez-vous annuel. Bravo, merci et à l'an prochain!

Sur la photo : Annie Duguay, responsable Philanthropie et marketing et Alexis Villemaire

CAMPAGNE HÉROS LOWE'S CANADA

1ER AU 30 SEPTEMBRE 2022 | 6 348 $

La campagne ***Héros Lowe's Canada*** qui se déroulait du 1er au 30 septembre 2022, permet à chaque magasin Lowe's du Canada de soutenir un organisme à but non lucratif local de leur choix. Nous remercions de tout cœur la succursale Rona Lespérance Blainville-Ste-Thérèse qui a remis un généreux montant de 6 348,43 $ au CPS Faubourg.

ANNIVERSAIRES EN CADEAU

2 140 $

Plutôt que de recevoir les traditionnels cadeaux d'anniversaire, plusieurs ont proposé à leurs proches de faire des dons en ligne et ont choisi notre organisme. Merci à Nicolas, Stéphanie, Marie-Pier, Audette, Nathalie, Marie-Josée, Bianka, Ari et Marie-Hélène. Tous ont choisi d'offrir leur anniversaire en cadeau et ont permis à notre organisme de recevoir une somme totale de 2 140 $ en don d'anniversaire.

UN GRAND **MERCI!**

NOBLEX 55

5 FÉVRIER 2023 | 5 000 $

Dans le cadre de la semaine de prévention du suicide, l'entreprise Noblex 55, située dans les Basses Laurentides, a offert un don de 5 000 $. C'est avec beaucoup de gratitude que le CPS Faubourg tient à souligner la générosité, le dévouement et l'implication de cette belle équipe qui a la prévention du suicide à cœur.

CLUB LIONS DE LACHUTE

15 NOVEMBRE 2022 | 1 000 $

En novembre dernier, le Club Lions de Lachute démontrait son implication au sein de la communauté en remettant un don de 1 000 $ à notre organisme. Quelle belle façon de contribuer à la poursuite de notre mission et au maintien des services offerts gratuitement à la population des Laurentides. Merci à tous les Lions de Lachute!

CORPORATION DES MAITRES ÉLECTRICIENS DU QUÉBEC – SECTION LAURENTIDES

6 JUILLET 2022 | 2 165 $

Chaque année, les maîtres électriciens soutiennent une cause humanitaire, sociale ou communautaire. Cette année, la CMEQ – section Laurentides, a amassé des fonds pour notre organisme afin de soutenir notre mission lors de leur événement CorpoActif et nous a remis un don de 2 165 $. Merci du fond du cœur pour votre générosité et de votre soutien!

ÉTUDIANTS DU COLLÈGE LIONEL-GROULX

24 MAI 2022 | 4 572 $

Les étudiants du programme de Techniques administratives du Collège Lionel-Groulx ont organisé diverses activités de financement au profit de notre organisme, pour un total de 4572,06 $. Nous vous remercions de cette belle initiative.

UN GRAND **MERCI!**

LES DENIS DROLET

NOVEMBRE 2022 | 3 185 $

Le CPS Faubourg tient à remercier Les Denis Drolet pour leur générosité. Lors de leur podcast Rince-Crème en direct de Drummondville, ils ont amassé la somme de 1 100 $ pour notre organisme.

De plus, par son passage à l'émission Le Tricheur, le 21 novembre dernier, Vincent Léonard a généreusement remis la totalité de ses gains au CPS Faubourg. La jolie somme de 2 085$ a été amassée tout au long de la semaine. Une belle façon de soutenir notre mission tout en se divertissant.

Un gros merci à vous deux pour votre humour et votre contribution.

Crédit photographe : Annie Savage / Zircophoto

PARCE QUE LA VIE À UN SENS!

COURSE POUR LA VIE

17 SEPTEMBRE 2022 | 1 170 $

Avec ce projet-citoyen, M. Jean-Claude Drouin a relevé le défi de courir 43km en ajoutant 50km à vélo pour la prévention du suicide. Cet exploit lui a permis d'amasser la somme de 1 170 $. Toute l'équipe du CPS Faubourg vous félicite et vous dit merci!

INDUSTRIELLE ALLIANCE

2 000 $

Ayant à coeur de soutenir financièrement les causes visant à améliorer la qualité de vie des individus et de favoriser le développement dans les secteurs de la santé et des services sociaux, Industrielle Alliance s'engage en prévention du suicide en offrant un don de 2 000 $ pour appuyer notre mission. Merci de votre soutien!

3 100 $	**Cours municipales**
2 000 $	**Municipalités**
1 200 $	**Allumés pour la Vie**
16 000 $	**Contribution des députés** dans le cadre du programme soutien à l'action bénévole **YOURI CHASSIN** | SAINT-JÉRÔME **BENOÎT CHARETTE** | DEUX-MONTAGNES **FRANCE-ÉLAINE DURANCEAU** | BERTRAND **AGNÈS GRONDIN** | ARGENTEUIL **SONIA BÉLANGER** | PRÉVOST **SYLVIE D'AMOURS** | MIRABEL **ERIC GIRARD** | GROULX **CHANTALE JEANNOTTE** | LABELLE **LUCIE LECOURS** | LES PLAINES
19 591 $	**Donateurs**

FONDATION FAMILLE GODIN

5 000 $

La Fondation Famille Godin a pour mission de venir en aide aux enfants et aux adolescents en difficulté afin que ceux-ci puissent s'épanouir pleinement.

Ce généreux don permettra de soutenir notre programme d'accompagnement des jeunes endeuillés par suicide pour l'ensemble des Laurentides. Merci de votre appui!

RAYONNEMENT PAR LES **MÉDIAS SOCIAUX**

CPSFAUBOURG.ORG | **VISITEURS UNIQUES PAR MOIS : 2 000**

Le site Web est l'outil tout désigné pour en apprendre davantage sur l'organisme, la problématique du suicide et tous les sujets s'y rattachant. Il permet également de s'informer des activités à venir, de faire un don sécurisé en ligne et de devenir membre de l'organisme.

@CPSLEFAUBOURG | NOMBRE D'ABONNÉS : 261

Suivez les gazouillis du CPS Faubourg en temps réel afin de ne rien manquer des nouvelles et événements en matière de prévention du suicide, et bien plus.

FACEBOOK.COM/ CPSFAUBOURG
NOMBRE D'ABONNÉS : 3 294

La page Facebook est un excellent complément au site Web. Mise à jour plusieurs fois par semaine, elle propose des articles, des activités, des réflexions, des photos et des vidéos à partager.

DEVENIR **MEMBRE**

NOMBRE DE MEMBRES : 1 136

Chaque appui de la communauté se traduit comme une marque de confiance qui nourrit notre équipe d'intervenants et catalyse nos efforts collectifs, afin que de plus en plus de gens de la région des Laurentides refusent de voir le suicide comme une option.

Être membre du CPS Faubourg, c'est...

1. **Faire partie de la solution**
2. **Pouvoir élire les représentants au sein du conseil d'administration**
3. **Avoir la possibilité de siéger au conseil d'administration**

Un geste simple et gratuit qui fait la différence !

LIGNE D'INTERVENTION 24/7
Local : 450 569-0101
Sans frais : 1 866 277-3553
Ligne partenaire : 450 565-0490, poste 1

C.P. 1 Saint-Jérôme, J7Z 5T7
Tél. administratif : 450 565-0490
Téléc. : 450 569-9726
Courriel : administration@cpsfaubourg.org

MERCI !

CENTRE
PRÉVENTION SUICIDE
FAUBOURG

CPSFAUBOURG.ORG