

RAPPORT ANNUEL
2014 • 2015
Croque la vie!

www.cps-le-faubourg.org



Remerciements

Production

Centre prévention suicide le Faubourg
juin 2015

Rédaction et graphisme

Julie Vigneault

Collaborateurs

Amélie Gauthier

Impression

Lithographie André Lachance

TABLE DES MATIÈRES

Mot du président du conseil d'administration.....	3
Administrateurs.....	3
Présentation de l'organisme.....	4
Mission et valeurs.....	5
Statistiques et particularités du territoire.....	7
Présentation des services et statistiques 2014-2015	
Ligne d'intervention.....	8
Soutien aux personnes endeuillées.....	10
Service de postvention pour les milieux.....	11
Transfert des connaissances.....	12
Partage de ressources	13
Faits saillants 2014-2015	
Activités de financement.....	14
Prix et distinctions.....	15
Visibilité.....	16
Défis et perspectives d'actions 2015.....	17
Médias sociaux et rayonnement.....	18

Mot du président



Paul Charbonneau
président

Voilà déjà que prend fin une année bien remplie pour le Centre prévention suicide le Faubourg. Le dépôt de ce rapport marque pour moi la fin d'une première année à titre de président depuis mon arrivée au conseil d'administration. Servir au sein du Faubourg est pour moi un privilège et un réel plaisir. Un certain vent de renouveau a soufflé au sein de notre conseil durant la dernière année avec l'arrivée de plusieurs nouveaux membres. Le conseil d'administration du Faubourg est constitué de membres engagés et convaincus de l'importance de notre cause; la diversité des expertises ainsi réunies profite, j'en suis certain, à la création d'un dynamisme enrichissant et stimulant pour le Faubourg.

Au cours du dernier exercice financier, c'est plus de 20 000 \$ que le Faubourg a reçu en dons grâce à des projets instaurés par des citoyens. Il est clair, devant un tel résultat, que le Faubourg rayonne dans son milieu. Lors du dernier gala des Zénith, le Faubourg a remporté le prix de l'organisme communautaire de l'année. J'y vois également un gage que la notoriété du Faubourg s'accroît et que la communauté nous reconnaît comme un organisme engagé et professionnel. Voilà une belle réussite de notre directrice générale et de toute son équipe.

Les standards pour la ligne de service 1-866 ainsi que les standards d'efficacité ont été établis par le ministère et le Faubourg est déjà en position avantageuse en ce qui a trait à leur respect. Nous avons su, tous ensemble, être visionnaires et avant-gardistes en posant des actions et en prenant des mesures pour anticiper la mise en œuvre de ces standards.

La cause de la prévention du suicide est l'affaire de tous. Le Faubourg demeure à l'affût des occasions de partenariat et cherche à maintenir une grande implication à différents niveaux, que ce soit pour la formation, l'intervention et la sensibilisation et ce, partout sur le territoire laurentien. Nous sommes également ouverts à différentes collaborations. Aux organisations qui ont des projets ou des procédures à mettre en place, je dis : « Nous sommes intéressés à y participer. »

Le cœur du Faubourg est son personnel dévoué et convaincu. Chaque intervention téléphonique, chaque formation dispensée, chacune de nos actions individuelles pour la cause fait partie d'une force humaine qui sauve des vies. Nous ne pourrions jamais véritablement quantifier le nombre de vies que l'on aura touchées, mais une chose est certaine, le Faubourg et son équipe touche des vies à tous les jours.

Paul Charbonneau
Président

Conseil d'administration 2014-2015



Francis Lamontagne
secrétaire-trésorier



Lisa Tupper
administratrice



Lucie Hébert
administratrice



Michel Métivier
administrateur



Amélie Giroux
administratrice



Amélie Gauthier
directrice générale



Johanne Drouin
administratrice



Réal Guay
administrateur

Présentation de l'organisme



Amélie Gauthier
directrice générale

Clinicienne aguerrie, formatrice accréditée et conférencière chevronnée, Amélie Gauthier est depuis longtemps reconnue au Québec et au Canada dans le domaine de l'intervention auprès des personnes suicidaires et des endeuillés. Comptant à ce jour plus de 18 ans d'expérience au sein du Centre prévention suicide le Faubourg, elle a occupé le poste de coordonnatrice clinique avant d'être nommée directrice générale en 2012.

« Je crois profondément à la mission, aux valeurs et aux engagements du CPS le Faubourg et je crois également que l'expertise qui y est acquise est un atout qu'il est primordial de préserver et de développer. Ce que je souhaite plus que tout, c'est engager la communauté et les acteurs du territoire à s'investir dans notre mission. La prévention du suicide, c'est l'affaire de tous, nous avons chacun un rôle à y jouer. »



Caroline Chrétien

coordonnatrice clinique

Après plus de 11 ans d'expérience à titre d'intervenante de crise et de deuil au sein de l'organisme, Caroline occupe désormais le poste de coordonnatrice clinique où elle voit quotidiennement au soutien clinique destiné aux intervenants tout en assurant le maintien de la qualité des services rendus à la population.



Caroline Limoges

coordonnatrice administrative

Caroline met à profit ses nombreuses années d'expérience dans le domaine administratif afin de collaborer étroitement à la bonne gestion des ressources humaines, financières et matérielles de l'organisme. Elle coordonne également avec brio la recherche de financement alternatif.



L'organisme est né en 1993 en réponse à la situation alarmante du suicide dans les Laurentides constatée par un petit groupe d'intervenants de la région. C'est donc à leurs compétences et à leur persévérance que l'on doit la création de cette ressource spécialisée.

Le Faubourg se veut, comme son nom l'évoque, un lieu populaire de rencontre et d'entraide pour la communauté. Son logo s'inspire quant à lui de l'objectif premier de l'organisme : la promotion de la vie. La pomme verte symbolise à la fois la vie, les saines habitudes et, bien sûr, l'espoir. Les personnages en mouvement sont signes d'action, de soutien et de partenariat.

Le tout compose une image simple et positive qui représente l'essence même du CPS le Faubourg.

L'équipe du CPS le Faubourg, c'est aussi une agente de communication et 8 intervenants permanents spécialisés en intervention de crise suicidaire!

« La *prévention* du suicide, c'est l'affaire de *tous*,
nous avons chacun un rôle à y jouer. »

Protection de la vie

Toute personne a droit à la vie et au secours, c'est pourquoi nous avons le devoir et l'obligation de faire tout ce qui est en notre pouvoir pour préserver la vie.

Respect de la personne

Chaque personne doit être appréciée pour ce qu'elle est, en toute dignité, afin qu'elle sente qu'elle a le droit de trouver du soulagement en partageant sa souffrance et de travailler en faveur de la vie.

Engagement

L'engagement représente à la fois la capacité de créer ensemble un contexte favorable pour faire des choix en faveur de la vie et la volonté d'être un acteur impliqué dans le réseau de la prévention du suicide.

Mission

Le Centre prévention suicide le Faubourg est un organisme communautaire qui a pour mission de prévenir le suicide et ses répercussions en assurant l'accès à des services de qualité aux personnes suicidaires, à leurs proches, aux personnes endeuillées à la suite d'un suicide et aux intervenants qui les côtoient. Il vise aussi à sensibiliser les individus et les organisations ainsi qu'à développer leurs compétences.

Valeurs

La protection de la vie, le respect de la personne et l'engagement sont les valeurs qui servent de guides et d'inspiration pour le personnel. Elles teignent sa façon d'être et de faire auprès des personnes aidées et des partenaires avec lesquels il coopère.





Les suicides sont des morts évitables

Lorsqu'une personne pense au suicide, ce n'est généralement pas son passé qui est remis en question, mais bien son avenir. Les personnes qui s'enlèvent la vie sont en proie à une grande souffrance psychologique qui affecte leur capacité de jugement. Ces personnes ne sont plus en mesure de percevoir les ressources qui existent autour d'elles pour les aider et n'ont plus espoir que leur situation s'améliorera.

Elles perçoivent alors le suicide comme un moyen d'arrêter de souffrir. Toutefois, même lorsque la personne pense à mourir, il existe toujours chez elle une ambivalence, une partie qui veut vivre. En diminuant la souffrance des personnes suicidaires, en ranimant leur espoir et en les centrant sur leurs raisons de vivre, il est possible de prévenir le suicide. Des soins de qualité, offerts au moment opportun et en intensité suffisante, peuvent éviter de nombreux décès par suicide.

-Offre de services des Centres de prévention du suicide du Québec 2012, p.7



Statistiques et territoire

Pour l'ensemble du Québec...

Après la baisse constatée au début des années 2000, le nombre de suicides stagne autour de 1100 par an depuis 2007, ce qui équivaut à une moyenne de 3 suicides par jour. Selon les données provisoires disponibles, on a déploré 1102 suicides au Québec en 2012. Le suicide a donc fauché deux fois et demi (2,5) plus de vies que l'ensemble des décès routiers au Québec!

Au Québec, en moyenne, 76 personnes feront

une tentative de suicide aujourd'hui!

- Le Québec dénombre quelque 28 000 tentatives de suicide par an
- Les hommes représentent les trois quarts des décès par suicide
- Les hommes de 35 à 49 ans connaissent le plus haut taux de suicide
- Parmi les femmes, celles de 50 à 64 ans sont les plus touchées
- Le taux de suicide au Québec est au-delà de la moyenne canadienne

...pour les Laurentides

Les plus récentes statistiques (2012) démontrent que 88 suicides complétés ont eu lieu dans les Laurentides, soit environ 8 % des décès par suicide au Québec. Si l'on ajoute à ce nombre les tentatives, les personnes ayant des idéations suicidaires sérieuses ainsi que l'entourage immédiat de ces personnes :

Chaque année, c'est désormais 1 personne sur 14 qui est directement touchée par la problématique du suicide dans les Laurentides.

Région administrative des Laurentides



Territoires de CSSS :

1. Antoine-Labelle
2. Des Sommets
3. Pays-d'en-Haut
4. Saint-Jérôme
5. Argenteuil
6. Thérèse-de-Blainville
7. Lac-des-Deux-Montagnes

Une région unique, un défi quotidien

Le CPS le Faubourg a le mandat de desservir l'ensemble des Laurentides, soit 586 051 personnes réparties sur 22 516 km². Avec 76 municipalités, 8 MRC et 7 territoires de CSSS, la région est un amalgame inégal de zones urbaines, semi-urbaines et rurales où les disparités socioéconomiques sont nombreuses.

Ces particularités représentent de réels défis pour l'organisme qui, afin d'offrir gratuitement et équitablement ses services sur l'ensemble du territoire, doit miser sur le développement de partenariats, la flexibilité de ses services et la mobilité de ses intervenants.

Ligne d'intervention

Grâce à cette ligne sans frais accessible 24 heures par jour, 7 jours par semaine, les intervenants du CPS le Faubourg sont disponibles à tout moment à la grandeur des Laurentides pour offrir un service de première ligne aux clientèle suivantes :

Personnes suicidaires

Toute personne en situation de détresse ou de crise peut bénéficier de l'assistance immédiate d'un intervenant qui estimera le niveau de risque de passage à l'acte suicidaire et travaillera à faire grandir en elle la partie qui veut vivre avant de la guider vers les ressources appropriées.

Personnes nécessitant un suivi (relances téléphoniques)

Lorsque la situation est particulièrement inquiétante, les intervenants procèdent à des relances téléphoniques auprès des personnes vulnérables afin de créer ou de resserrer un filet de sécurité autour d'elles ou encore de leur offrir un soutien ponctuel durant la période d'attente d'un suivi ou d'une prise en charge.

Proches d'une personne suicidaire

Toute personne qui s'inquiète pour un membre de sa famille, un ami ou un collègue peut recevoir le soutien d'un intervenant qui, grâce à sa collaboration, estimera le niveau de risque de passage à l'acte suicidaire et trouvera avec elle des moyens concrets pour assurer la sécurité de la personne pour qui l'on s'inquiète.

Personnes endeuillées à la suite d'un suicide

Toute personne ayant vécu la perte récente ou passée d'un être cher par suicide peut en tout temps parler avec un intervenant afin de briser sa solitude, exprimer sa douleur, parler du suicide et retrouver l'espoir.

Intervenants et organismes

Tout organisme ou intervenant du milieu public ou communautaire qui est appelé à travailler auprès d'une clientèle à risque peut bénéficier de l'expertise du CPS grâce au service téléphonique de soutien clinique et de référence.

Demandes d'informations

Toute personne qui s'intéresse à la problématique du suicide ou qui désire des renseignements sur les services et activités de l'organisme peut échanger avec un intervenant.

+

5198

+

836

+

1256

+

556

+

466

+

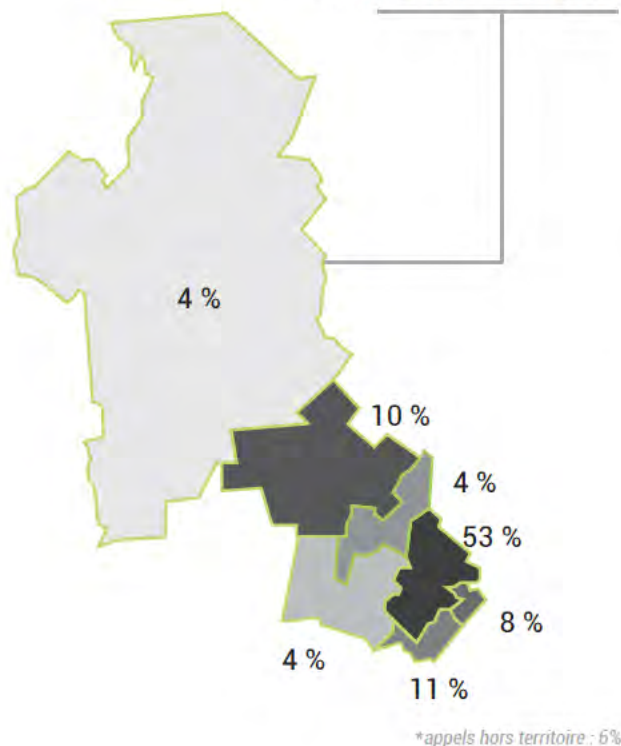
824

=

9136

Nombre d'appels

Répartition des appels par territoire de CSSS en 2014-2015



La **Loi sur la protection des personnes dont l'état mental présente un danger pour elles-mêmes ou pour autrui (Loi P-38)** est une mesure exceptionnelle qui permet de passer outre le consentement d'une personne seulement lorsqu'il n'existe aucune autre intervention possible pour assurer sa sécurité et celle des personnes en cause.

Dans un tel cas, le Centre prévention suicide le Faubourg est un des services d'aide en situation de crise autorisés à estimer la dangerosité pour sa clientèle et à demander l'intervention d'un agent de la paix pour conduire la personne contre son gré dans un centre hospitalier (CH). Sur place, un médecin pourra conclure ou non à la nécessité de procéder à une garde préventive d'un maximum de 72 h en vue d'assurer, dans l'immédiat, la sécurité des personnes concernées.

Lorsqu'un proche est inquiet pour une personne de son entourage et qu'il a l'impression d'avoir tout essayé pour lui venir en aide, il est possible de demander à un intervenant du CPS le Faubourg de communiquer avec la personne suicidaire afin de lui offrir nos services.

Relances à la suite de la demande d'un proche : **246**

Chaque année, 75 % des suicides sont commis par des hommes. Parmi les facteurs qui expliquent cette tendance, la réticence des hommes à demander de l'aide pour eux-mêmes joue un rôle important. Cette année, **les hommes ont représenté seulement 32 % des appels sur la ligne d'intervention**. Les stratégies pour rejoindre les hommes doivent donc être multiples et la référence des proches s'inscrit actuellement parmi les plus efficaces.

Taux des appels de proches relatifs à un homme : **56 %**

Soutien à la clientèle d'ACCROC

Depuis plus de 10 ans, le **CPS le Faubourg** entretient une entente avec **ACCROC**, un organisme communautaire qui vient en aide aux hommes, aux adolescents et aux adolescentes des Laurentides qui ont des comportements violents. Puisqu'il s'agit principalement d'une clientèle masculine potentiellement à risque suicidaire et homicide, les appels effectués vers ACCROC en dehors des heures d'ouverture sont automatiquement redirigés vers le CPS le Faubourg où ils sont traités par nos intervenants.

accroc

Appels de la clientèle de l'organisme ACCROC redirigés vers le CPS : **441***

*Ces appels sont en surplus du nombre total d'appels indiqué en page 8.



Soutien au deuil

Le suicide d'un être cher est un événement traumatisant et ce peu importe l'âge auquel est vécu le drame. Puisqu'une telle épreuve comporte des moments difficiles, les personnes touchées peuvent bénéficier de services professionnels adaptés aux particularités du deuil par suicide.

Endeuillés ayant reçu du soutien : 89

Rencontres préparatoires et suivis de groupe

Ces rencontres permettent aux personnes endeuillées par suicide d'exprimer et de valider leurs émotions et leurs questionnements. Tout en brisant l'isolement, elles favorisent la progression positive du processus de deuil.

Rencontres préparatoires individuelles : 359

Nous animons **trois** groupes de soutien pour adultes à travers le territoire desservi par le CPS le Faubourg.

Personnes ayant bénéficié des rencontres de groupes : **34**

Rencontres de groupes : **40**

Rencontres pour enfants endeuillés

Annoncer le suicide d'un membre de sa famille à un enfant est un moment éprouvant devant lequel beaucoup de parents avouent s'être sentis démunis et maladroits. Les intervenants du CPS le Faubourg offre des rencontres tant aux enfants qu'aux parents afin de les accompagner à travers les étapes du deuil.

Personnes mineures ayant reçu du soutien : 22

Programme de relance téléphonique

Depuis 2007, le Centre prévention suicide le Faubourg peut compter sur la collaboration de la Sûreté du Québec ainsi que sur la participation active de nombreux autres services de police municipaux des Laurentides au Programme de relance téléphonique destiné aux personnes ayant perdu un proche à la suite d'un suicide.

Ce programme vise à informer toutes les personnes touchées par le suicide d'un proche de la possibilité de bénéficier de services de soutien au deuil professionnels et gratuits. Ainsi, après une intervention policière, une personne peut accepter ou refuser que ses coordonnées soient transmises à l'organisme afin qu'un intervenant communique avec elle pour lui proposer l'information, le support ou les références dont elle a besoin.

Relances à la suite d'une référence policière : 11

Soutien téléphonique

Grâce à la ligne d'intervention, les personnes endeuillées peuvent à tout moment joindre un intervenant qui saura les écouter, rassurer leurs inquiétudes et répondre à leurs questions.



Service de postvention

« La postvention réfère aux activités qui visent le traitement et le rétablissement des personnes ayant été exposées au suicide d'une personne de leur entourage plus ou moins immédiat ou encore, dans certains cas spécifiques de tentative de suicide. Dans ce cadre, les activités réalisées ont comme objectif de réduire les effets négatifs, à court et à long terme, découlant du suicide. »

- Centre de recherche et d'intervention sur le suicide et l'euthanasie, 2008.

« Le temps viendra où vous croirez que tout est fini, c'est alors que tout commencera. »

- Louis L'Amour

À la suite d'un suicide complété ou d'une tentative de suicide, une personne peut en tout temps joindre un intervenant par le biais de la ligne d'intervention pour que le milieu touché par l'événement puisse obtenir rapidement le soutien dont il a besoin (famille, groupe d'amis, milieu de travail, milieu scolaire, etc.).

Dans les quelques heures suivant la demande, une analyse des besoins du milieu doit être faite afin d'orienter les actions à entreprendre. Ensuite, il est possible d'accompagner et de soutenir les personnes qui auront à intervenir tout au long des démarches. Les intervenants peuvent également se déplacer directement dans le milieu touché pour rencontrer, individuellement ou en groupe, les personnes concernées. Ces rencontres permettent de détecter les personnes vulnérables au suicide et d'éviter l'effet de contagion.

Rencontres de postvention

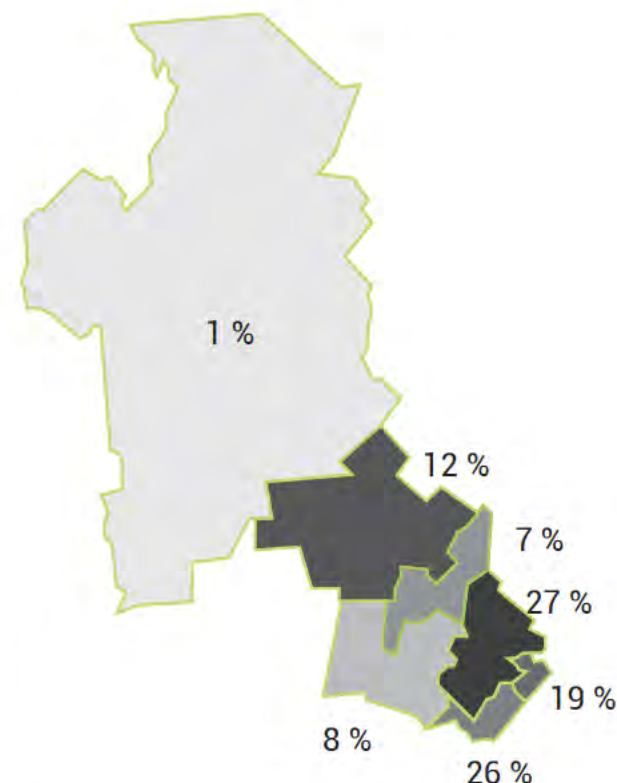
Familiales :

31 rencontres pour 34 personnes

Établissements :

4 établissements pour 33 personnes

Répartition des rencontres individuelles par région administrative



Personnes ayant reçu des services de postvention : **67**

Nombre d'heures de postvention effectuées : **49**

Perfectionnement

Au CPS le Faubourg, chaque nouvel intervenant reçoit en moyenne 100 heures de formation interne spécialisée en intervention de crise suicidaire qui combine théorie, observation, pratique et supervision et permet d'assurer le maintien de la qualité des services offerts. De plus, l'organisme s'assure de la participation des intervenants à d'autres formations complémentaires afin de bien les outiller.

Formations

Démystifier les problèmes de santé mentale - Michel Blanchard, CRFL
Formation sur le codéveloppement - CLE
Formation de formateurs accrédités - Formation Repérage - AQPS
Rencontre des formateurs accrédités - AQPS
Formation sur l'alliance thérapeutique - Diane Chayer - ROCL
Le discours intérieur - Diane Chayer - ROCL
Institut d'été du CRISE - C.R.I.S.E
Le grand forum en Prévention Suicide

Spécialisations : Les hommes en détresse

Intervenir auprès des hommes en détresse, en crise - Pierre L'Heureux
Intervenir auprès des hommes - Pierre L'Heureux - ACCROC
Homicides conjugaux - Steve Mimeault - ACCROC

Total : 173 heures

Conférences

Lors du congrès sur la prévention du suicide de l'Association canadienne pour la prévention du suicide, Amélie Gauthier a présenté une conférence pancanadienne par webinaire portant sur l'importance des services de postvention.



Formations offertes

Avec ses diverses formations agréées par Emploi-Québec et ses trois formateurs accrédités par l'Association québécoise de prévention du suicide, l'organisme offre des activités de formation de qualité qui respectent des principes andragogiques reconnus grâce à une alternance entre la théorie et la mise en pratique. De plus, les formations sont revues et améliorées en fonction des nouvelles techniques d'intervention mises de l'avant ainsi que des données probantes découlant des plus récentes recherches scientifiques.

Formations à la population

Agir en sentinelle pour la prévention suicide (1) - 12 participants
Sensibilisation (9) - 285 participants
Repérer la personne vulnérable au suicide et appliquer les mesures de protection requises (10) - 114 participants
Suivi de formation deuil par suicide (1) - 8 participants
Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques (13) - 145 participants
Perfectionnement et supervision clinique (8) - 92 participants

Total : 656 personnes

Formations adaptées

Qu'elles traitent de la problématique du suicide, de l'intervention de crise, du deuil par suicide ou de tout autre sujet compris dans le champ d'expertise de l'organisme, les formations peuvent être adaptées à la réalité du milieu qui en fait la demande. Elle peuvent être données partout sur le territoire des Laurentides, tant dans le réseau public de la santé et des services sociaux que dans le milieu privé, scolaire ou communautaire.

Partage de ressources

En partageant gratuitement les services professionnels de ses ressources humaines, le CPS le Faubourg contribue à la réalisation de divers projets, activités et consultations dans la communauté un peu partout dans les Laurentides. Partenaires pour la cause, l'organisme et la population peuvent ainsi teinter d'excellence l'ensemble des activités reliées à la prévention du suicide.

Ressources professionnelles en communication



L'équipe du CPS le Faubourg souhaitait collaborer plus activement à la réussite des projets citoyens et des événements-bénéfices organisés par les membres de la communauté. Les dirigeants ont donc offert la participation de l'organisme via le partage de nos ressources internes de communication : rédaction de lettres d'appui, conception d'affiches publicitaires et promotion de l'activité au sein des médias sociaux.

Heures partagées en communication : **315**

Consultation et partage d'expertise

En 2014-2015, la directrice générale du CPS le Faubourg a généreusement partagé son expertise en matière de prévention et de postvention auprès d'employés du milieu de la santé et des services sociaux. Plusieurs heures en transfert de connaissances ont également été offertes aux étudiants par le biais de la participation de l'organisme à des activités réalisées en milieu scolaire.

Heures partagées en expertise et en transfert de connaissances : **23**

Concertation

Cette année, le CPS a participé à plusieurs rencontres consultatives dans les différents territoires de CSSS, dont celles des tables de concertation en santé mentale Thérèse-de-Blainville et du sud des Basses-Laurentides.

Heures de concertation : **59**



Rencontre avec la ministre Charlebois

Le 3 décembre 2014, l'AQPS et les centres de prévention du suicide ont rencontré la ministre de la Santé publique, Lucie Charlebois. En plus d'avoir discuté des enjeux majeurs de la prévention du suicide, nous l'avons invitée à partager l'épingle « T'es important-e pour moi » à ses collègues de l'Assemblée nationale lors de la Semaine de prévention du suicide en février.

Regroupement des centres de prévention du suicide du Québec (RCPSQ)

Le RCPSQ est un organisme communautaire québécois dont la mission est de regrouper, représenter et soutenir les CPS du Québec. Représenté par sa directrice générale, Mme Amélie Gauthier, le CPS le Faubourg siège actuellement sur le conseil d'administration provisoire dont le mandat consiste à entreprendre les démarches indispensables à la mise sur pied du RCPSQ et à assurer les représentations nécessaires pour les CPS du Québec.

Activités de financement

Pour l'équipe du CPS le Faubourg, l'année 2014-2015 s'est déroulée sous le signe du partenariat et de la persévérance. En effet, grâce aux efforts déployés par ses dirigeants, de nouveaux partenariats ont été établis avec plusieurs entreprises privées et organismes communautaires des Laurentides.



2^e édition du souper spectacle-bénéfice au Carol à Gogo

La deuxième édition du souper spectacle-bénéfice organisé par le CPS le Faubourg s'est déroulée le 4 février 2015 au Restau Festif Carol à Gogo de St-Sauveur sous la présidence d'honneur d'Enrico Ciccone, chroniqueur sportif à TVA Sports. Grâce à la généreuse participation de tous les partenaires de l'événement issus des milieux entrepreneuriaux, communautaires et médiatiques, l'événement a obtenu, une fois encore, un véritable succès et a permis d'amasser :

11 062 \$

Activités-bénéfices des étudiants du Cégep Lionel-Groulx

Dans le cadre du cours « Méthodes et outils de gestion », donné par l'enseignant François Longpré, les étudiants du Cégep Lionel-Groulx ont relevé le défi de planifier, d'organiser, de diriger et de contrôler la gestion d'un événement dont les profits seraient remis au CPS le Faubourg. En réalisant l'ensemble de ces activités et en recherchant activement des commanditaires au sein des entreprises de la région, les étudiants ont su contribuer au rayonnement de l'organisme ainsi qu'à sa visibilité.



8118 \$



5800 \$

Tournoi de baseball Alexandre Champagne

Réalisé en mémoire de leur ami Alexandre Champagne, décédé par suicide en 2012, le tournoi de baseball familial de Maxime Gratton et Alexandre Villemare a été reconduit pour une deuxième année consécutive afin d'amasser des fonds pour la prévention du suicide. Les parents d'Alexandre Champagne espèrent qu'en plus de permettre d'amasser des dons, le tournoi contribuera à démystifier les tabous entourant le suicide.

Merci...

Vernissage de Lise Dupuis, artiste-peintre des Laurentides
Les 14 et 15 juin 2014, Mme Lise Dupuis-Grégoire ouvrait les portes de son atelier lors d'un vernissage qui a permis d'amasser des fonds pour la prévention du suicide dans les Laurentides. **3997 \$**

... au Resto-Pub Le Cerbère qui a versé 2,50 \$ sur chaque repas Osso Bucco **115 \$**

....à Audrey Paquette et son équipe pour la soirée-bénéfice au Balthazar **690 \$**

...à l'équipe du restaurant Pacini de St-Jérôme qui a versé 1,00 \$ par repas Mixta Pasta Generoso **1493 \$**

...à Sylvain Miron et aux organisateurs du Défi de l'Espoir présenté au Mont Olympia **1500 \$**

... à **Courir pour la vie** et à ses participants qui ont couru pour notre organisme **3220 \$**

Vente de chèques-cadeaux du Polar Bear's Club

POLAR BEAR'S CLUB



Tout au long de l'année, notre organisme a pu amasser des fonds grâce à la vente de 1000 chèques-cadeaux du Polar Bear's Club. En effet, à l'aide de la générosité des propriétaires du réputé spa de Piedmont pour une troisième année consécutive, la vente des billets a généré la somme de :

10 320 \$

Merci  également...

...aux **cours municipales** qui
soutiennent les missions des
organismes communautaires :

4950 \$

...aux **municipalités** qui
reconnaissent et appuient
le travail du CPS auprès
de leurs citoyens :

362 \$

...aux **députés** qui ont contribué
au Programme de
soutien à l'action bénévole :

875 \$

...à tous les **donateurs**
qui, chaque année, nous permettent
de poursuivre notre mission :

4302 \$



Prix Zénith de la CCISJ Organisme communautaire de l'année!

En nomination pour une deuxième
année consécutive dans la catégorie
Organisme communautaire au Gala
des prix Zénith de la CCISJ, le
dynamisme et la persévérance de
l'équipe du CPS le Faubourg ont été
récompensés puisque l'organisme
s'est vu recevoir le Zénith 2014-2015.



Félicitations à toute l'équipe!

Réseau des Sentinelles



Grâce au soutien financier de la Banque Nationale (qui a nommé le CPS lauréat du
projet Présents pour les jeunes), du Forum Jeunesse des Laurentides et du CRÉ des
Laurentides, le CPS le Faubourg plantera en 2015-2016 les deux premiers volets du
réseau des Sentinelles, soit le volet « Jeunesse » et le volet « Aînés ».

Les formations Sentinelles du volet consacré à la jeunesse seront offertes gratuitement
au personnel des écoles secondaires, des centres de formation professionnelle, des
maisons de jeunes ainsi que des organismes communautaires voués à la jeunesse.

Le volet « Aînés » du réseau des Sentinelles des Laurentides s'implantera aussi
gratuitement dans les milieux gouvernementaux, privés et communautaires, et ce,
auprès du personnel, des intervenants et des bénévoles qui œuvrent auprès des aînés
dans les Laurentides.

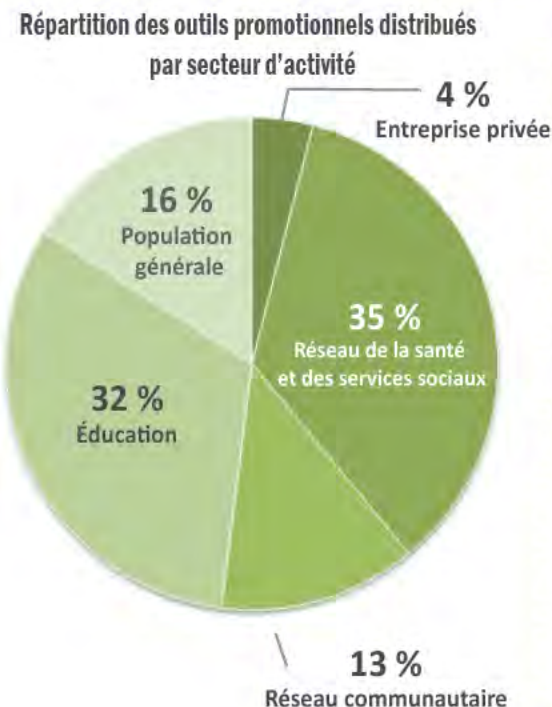
FINANCEMENT DE : 63 451 \$



Visibilité

Chaque année, des dépliants, des cartes, des affichettes, des autocollants et des épinglettes sont distribués gratuitement sur l'ensemble du territoire desservi par le CPS le Faubourg. Ces divers articles promotionnels servent notamment d'outils de communication pour la prévention du suicide, et ce tout en permettant à l'organisme de faire connaître l'ensemble de ses services lors des événements organisés dans les milieux de l'éducation, le réseau de la santé et des services sociaux, les entreprises privées, les organismes communautaires et la population

Outils promotionnels distribués :
15 141



Entrevues radiophoniques

Tout au long de l'année, les médias des Laurentides offrent de la visibilité au CPS le Faubourg et ce particulièrement lors de la Semaine de prévention du suicide en février. Représenté par sa directrice générale, Amélie Gauthier, l'organisme a participé à plusieurs entrevues radiophoniques à Planet Love, Cime FM et CFLO Mont-Laurier afin de sensibiliser la population à la cause.

Temps d'entrevue accordé : **150 minutes**



Sensibilisation et kiosques

À la demande des milieux, c'est avec plaisir que le Centre prévention suicide le Faubourg offre gratuitement des ateliers de sensibilisation afin de démystifier la problématique du suicide et qu'il tient des kiosques d'information visant essentiellement à faire connaître la mission et les services.

Nombre de personnes sensibilisées : **590**

Nouveaux dépliants

Grâce aux contributions des députés des Laurentides via le programme de Soutien à l'action bénévole (SAB), le CPS le Faubourg a rafraîchi la présentation visuelle du dépliant de deuil et d'information à la population.



Services gratuits et confidentiels

- Services d'aide téléphonique 24/7
- Support individuel dans la communauté
- Remontées individuelles de cas
- Groupe de soutien
- Support technique pour ateliers éducatifs
- Support aux parents d'adultes suicidants

Ligne d'intervention 24h / 7 jours
1-866-APPELLE
Croque la vie



Défis et perspectives d'actions 2015

Chaque année, les dirigeants de l'organisme s'emploient à transcender les limites afin de mettre en œuvre une vision axée sur l'accessibilité des services, la qualité des emplois et le développement de partenariats. Ainsi, au cours de la prochaine année, le CPS le Faubourg souhaite réaliser de nombreux projets.



Financement et emplois

L'équipe de coordination administrative se consacrera à la recherche de financement afin d'embaucher trois intervenants de crise et deux intervenants de deuil pour réduire le taux de saturation de la ligne d'intervention de crise et la liste d'attente pour le suivi de deuil.

Développement

Afin de désengorger sa ligne d'intervention de crise, le CPS le Faubourg mettra en place la ligne Partenaire. Les intervenants pourront ainsi répondre aux questions en matière de suicide des intervenants sociaux et des membres du corps policier.

Les organismes, les entreprises privées et publiques ainsi que les milieux scolaires seront invités à joindre les intervenants du CPS le Faubourg ou à laisser un message afin d'être rappelés dans un délai maximum de 48 heures.

ligne
partenaire

450-565-0490

MILIEUX PROFESSIONNELS
MILIEUX SCOLAIRES
INTERVENANTS
ORGANISMES



CENTRE
prévention
Le SUICIDE
à l'âge de la vie

Déploiement du réseau des Sentinelles

Pour l'année 2015-2016, deux projets Sentinelles seront déployés à travers les Laurentides. Les volets « Jeunesse » et « Aînés » viseront à former des individus aptes à détecter les signes de détresse suicidaire au sein de leurs milieux. Ceux-ci pourront ainsi diriger les personnes à risque vers un intervenant désigné.



Partenariats

L'équipe reconnaît l'importance, dans le contexte actuel, de la contribution des entreprises à la communauté, plus particulièrement en prévention du suicide. Le CPS le Faubourg compte ainsi poursuivre ses démarches de partenariat auprès d'elles.

Harmonisation aux changements

Vu l'instauration des CISSS (Centres intégrés de santé et de services sociaux), le CPS le Faubourg devra s'adapter à la nouvelle structure et travailler avec les nouveaux acteurs en place. L'un des principaux enjeux consistera à former de nouveaux partenariats et protocoles pour s'arrimer aux services offerts à la population en matière de prévention du suicide dans les Laurentides.

De plus, l'organisme devra se conformer aux nouveaux standards d'accès, de continuité, de qualité, d'efficacité et d'efficience tels que définis par le Ministère de la Santé et des Services sociaux pour les détenteurs de la ligne 1-866.

Médias sociaux et rayonnement



www.cps-le-faubourg.org

Le **site Web** du Centre prévention suicide le Faubourg est l'outil tout désigné pour en apprendre plus sur l'organisme, la problématique du suicide et tous les sujets s'y rattachant. Il permet également de s'informer des activités à venir, de faire un don sécurisé en ligne ou de devenir membre de l'organisme gratuitement.

Visiteurs uniques chaque mois : **2540**



facebook.com/cpsfaubourg

Notre page Facebook est un excellent complément au site Web. Mise à jour plusieurs fois par semaine, elle propose des articles, des activités, des réflexions, des photos et des vidéos à partager.

Nombre d'abonnés : **492**



[@cpslefaubourg](https://twitter.com/cpslefaubourg)

Suivez les gazouillis du Centre prévention suicide le Faubourg en temps réel afin de ne rien manquer des nouvelles et des événements en matière de prévention suicide et bien plus.

Nombre d'abonnés : **165**

Ligne d'intervention 24/7

locale : 450 569-0101

sans frais : 1 866 277-3553

C.P. 1 Saint-Jérôme, J7Z 5T7

Tél. administratif : 450 565-0490

Télécopieur : 450 569-9726

Courriel : administration@cps-le-faubourg.org

Devenir membre

Chaque appui de la communauté se traduit en une marque de confiance qui nourrit notre équipe d'intervenants et catalyse nos efforts collectifs afin que de plus en plus de gens de la région des Laurentides refusent de voir le suicide comme une option.

Être un membre du CPS le Faubourg c'est...

1. Faire partie de la **solution**
2. Pouvoir élire vos représentants au sein de notre conseil d'administration
3. Avoir la possibilité de siéger vous-même à notre conseil d'administration
4. Posséder la carte de membre **Croque la vie!**, symbole de votre engagement

Un geste **simple** et **gratuit** qui fait la différence

Nombre de membres : **76**



Merci!