

LE **CISSS** DES LAURENTIDES  
complice de votre santé



## **PLAN RÉGIONAL EN PRÉVENTION DU SUICIDE** **Journée-Conférence «Et si on parlait de la détresse des jeunes»**

**Évelyne Fleury**

Agente de planification, programmation et recherche  
Direction de santé publique

**Sandra Cormier**

Adjointe clinique à la programmation  
Direction des programmes Santé mentale, Dépendance et services psychosociaux généraux adulte

**Le 7 février 2023**



# BRÈVE MISE EN CONTEXTE



## Mise en contexte

Une situation préoccupante



**15,8** par 100 000  
pers. /année

**Taux plus élevé** que pour l'ensemble de du Québec... à surveiller en 2023

Source: INSPQ, [Le suicide au Québec : 1981 à 2019 — Mise à jour 2022](#)



↑ des **consultations à l'urgence**

pour **idées suicidaires** ou **tentatives de suicide**

Source: MSSS, Système d'information de gestion des urgences (SIGDU), 2022



**AGRÉMENT  
CANADA**

Meilleure qualité. Meilleure santé.

**Des écarts, pas de :**

- Politique, procédure
- Dépistage systématique
- Évaluation et réévaluation (pas toujours)
- Outils standardisés



# PLAN RÉGIONAL EN PRÉVENTION DU SUICIDE

**Plan régional  
en prévention  
du suicide**



**Tous ensemble**  
**pour prévenir le suicide**



## Démarche pilotée par la DSMDPGA

Chargée de projet: Sandra Cormier

### Démarche intra CISSS

Volet 1 - Intervention auprès des personnes vulnérables au suicide

Volet 2 - Intervention auprès des personnes œuvrant au CISSS

### Objectif du plan régional:

Prévenir et réduire les tentatives et les décès par suicide dans les Laurentides

### Déploiement graduel

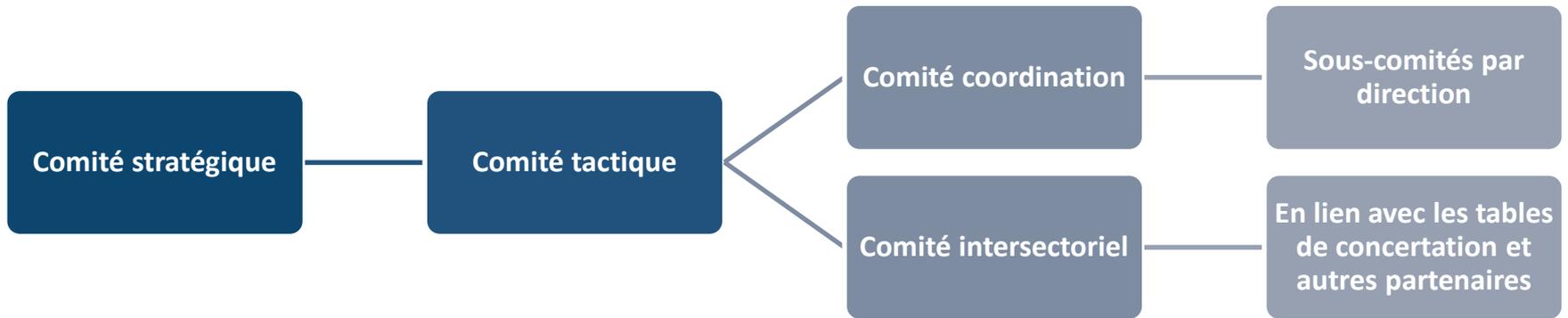
- En 3 phases
- De juin 2022 à novembre 2023

### Comité intersectoriel

Concertation et arrimage avec les partenaires des Laurentides impliqués dans la prévention du suicide



Structure de  
gouvernance





## Le plan régional s'appuie sur :

- les **meilleures pratiques** en prévention du suicide;
- les **données probantes**;
- la **collaboration de plusieurs experts** (AQPS, CPS Faubourg, CRISE, MSSS, chercheurs, etc.);
- le **savoir expérientiel** par la participation de plusieurs usagers partenaires ressources (6 UPR).



# Une approche globale

## Sur tout le continuum d'intervention

### La prévention

Activités qui minimisent les facteurs de risque, renforcent les facteurs de protection et inspirent un sentiment d'espoir tel que :

- Favoriser la santé mentale positive et le bien-être;
- Favoriser la résilience;
- Réduire les préjugés en matière de santé mentale et d'appels à l'aide;
- Sensibiliser la population aux moyens de prévenir le suicide.

### L'intervention

Actions qui permettent d'offrir un soutien et d'assurer la sécurité des personnes à risque de suicide :

- Repérer la personne à risque et dépister la présence d'idées suicidaires;
- Estimer la dangerosité d'un passage à l'acte suicidaire;
- Assurer les stratégies d'intervention et de suivi;
- Appliquer le suivi étroit.

### La postvention

Actions visant à offrir du soutien aux personnes et au personnel à la suite d'un décès par suicide:

- Offrir du soutien aux personnes endeuillées;
- Offrir un soutien aux personnes exposées directement au suicide;
- Offrir du soutien aux autres personnes dans les milieux qui étaient fréquentés par la personne décédée.



# Démarche intra CISSS

## Documents d'encadrement

Politique en prévention du suicide

Guide du plan régional en prévention du suicide \*Aussi disponible pour les partenaires\*

Procédures pour l'intervention



## Comité intersectoriel

Objectifs:

1. Favoriser la concertation des acteurs;
2. Connaître les acteurs régionaux et leur rôle;
3. Établir des arrimages favorisant une trajectoire de service fluide et sécuritaire pour la personne à risque de suicide.



## Comité intersectoriel

Composition:

- Milieux communautaires;
- Milieux scolaires;
- Services d'urgence;
- Établissements de détention;
- Usager partenaire ressource (UPR);
- CISSS des Laurentides.

➔ Liens avec les tables de concertation à venir ce printemps.



## Comité intersectoriel

### Livrables:

- Plan de travail
- Cartographie des acteurs
- Page Internet CISSS
- Trajectoires



Mise à jour  
continue





Visitez la page  
internet:  
Prévention du suicide

Visionnez la capsule  
de sensibilisation sur  
le repérage et le  
dépistage



# Besoin d'aide pour vous, un proche ou un(e) collègue ?



CENTRE  
PRÉVENTION SUICIDE  
**FAUBOURG**

**1 866 APPELLE (277-3553)**

**suicide.ca**  
aider • informer • prévenir

**Texto: 535353**

## Info-Social 811



**La prévention,  
c'est l'affaire de  
tous et de toutes !**



# Questions et commentaires?

