



CENTRE
PRÉVENTION SUICIDE
FAUBOURG

CPSFAUBOURG.ORG
NUMÉRO 29

RAPPORT
ANNUEL
2021-2022

TABLE DES MATIÈRES

03 | Conseil
d'administration et
Mot du président

04 | Présentation
de l'organisme

05 | Mission
et valeurs

07 | Statistiques
et territoires

Présentation des **services** et des **statistiques** 2021-2022

08 | Ligne
d'intervention

10 | Soutien
au deuil

11 | Programme
de relance
téléphonique

12 | Service de
postvention dans
les milieux

13 | Perfectionnement
et formations

14 | Partage des ressources
humaines et
sensibilisation

15 | Concertation
et présence
médiatique

16 | Activités
de financement

17 | un grand merci!

19 | Rayonnement
par les
médias sociaux

DESIGN GRAPHIQUE : ROBERT DEVOST GRAPHISTE INC.

COLLABORATEUR : HÉLÈNE GAUTHIER

IMPRESSION : IMPRIMERIE PERFORMANCE

MOT DU PRÉSIDENT



LE CONSEIL D'ADMINISTRATION 2021-2022

ENRICO MORAND

PRÉSIDENT
Sûreté du Québec

PAUL CHARBONNEAU

VICE-PRÉSIDENT
Sûreté du Québec

YANNICK TOURIGNY

SECRÉTAIRE-TRÉSORIER
Centre de communication santé
Laurentides Lanaudière

ÉLAINE DALBEC

ADMINISTRATRICE
Commission scolaire Sir Wilfrid Laurier

ALAIN AUBUCHON

ADMINISTRATEUR
Cégep de Saint-Jérôme

NICOLAS ROUSSEAU

ADMINISTRATEUR
Avocat

ÉRIC LACASSE

ADMINISTRATEUR
Sécurité publique MRC Papineau

AMÉLIE GAUTHIER

DIRECTRICE GÉNÉRALE

Chers amis du CPS Faubourg,

C'est avec grand plaisir que nous vous présentons le rapport annuel 2021-2022. L'année qui se termine a été marquée par l'engagement du personnel, le désir d'offrir le meilleur service à la clientèle possible et la détermination de bien livrer la mission de l'organisme. Nous avons réussi à boucler le tout grâce à la consolidation de notre équipe qui poursuit son développement jour après jour. Voici les leviers qui nous ont permis de réaliser le tout.

Dans les 18 derniers mois, nous avons amélioré les conditions salariales et avantages sociaux des employés. Malgré les efforts financiers que cela représente, nous devons agir afin de rester compétitifs. Le défi sera de maintenir une offre salariale intéressante pour les prochaines années.

Nous avons également apporté plusieurs modifications dans nos infrastructures afin de garder notre bâtiment en bon état, mais également pour améliorer la qualité de vie au travail. Notamment, la salle d'intervention a été refaite, les toilettes du haut, le rez-de-chaussée a été repeint et les planchers ont été refaits, quelques travaux extérieurs ont complété le tout.

De plus, l'offre de service en formation a été repensée afin de répondre aux demandes grandissantes avec la fin de la pandémie. Nous devons trouver un moyen de donner plus de formations avec moins de formateurs. L'équipe a su résoudre ce problème avec des solutions innovantes.

Enfin, nous recherchons sans cesse de nouvelles sources de financement afin de pouvoir poursuivre notre mission auprès de la population que nous desservons. Force est de constater que la nouvelle formule avec une firme spécialisée externe fonctionne très bien.

Ces succès sont le fruit des efforts de tout le personnel du CPS Faubourg. Sans l'apport de ceux-ci, nous ne pourrions pas vous présenter un bilan aussi positif. Je profite de l'occasion pour les remercier. J'aimerais également vous remercier, amis du CPS Faubourg, pour la confiance que vous nous témoignez année après année, votre support nous permet de faire vivre quotidiennement notre mission.

Au plaisir de vous croiser bientôt,

ENRICO MORAND ● ● ●
Président

*Notez que selon les règlements généraux du CPS Faubourg, chacun des administrateurs siège au conseil d'administration en tant que membre individuel.

PRÉSENTATION DE L'ORGANISME

CPS FAUBOURG

L'équipe du CPS Faubourg, c'est aussi un responsable en Philanthropie et marketing, une adjointe administrative, un formateur certifié, deux intervenants de deuil et sept intervenants permanents spécialisés en intervention de crise suicidaire.



HÉLÈNE GAUTHIER ● ● ●
Coordonnatrice administrative

Hélène possède une vaste expérience en administration, en développement des affaires ainsi qu'en coordination et organisation d'événements, qu'elle met à profit pour la bonne gestion des ressources humaines, financières et matérielles de l'organisme. Elle coordonne également avec brio la recherche de financement alternatif.



AUDREY TRIFIRO ● ● ●
Coordonnatrice clinique

Audrey a d'abord travaillé comme intervenante pour l'organisme avant d'occuper aujourd'hui le poste de coordonnatrice clinique. Son rôle consiste à voir quotidiennement au soutien clinique destiné aux intervenants, tout en assurant le maintien de la qualité des services rendus à la population.



AMÉLIE GAUTHIER ● ● ●
Directrice générale

Clinicienne aguerrie, formatrice accréditée et conférencière chevronnée, Amélie Gauthier est reconnue à titre de référence dans le domaine de l'intervention auprès des personnes suicidaires et des endeuillés, tant au Québec qu'un peu partout au Canada.

Comptant à ce jour plus de 20 ans d'expérience au sein du CPS Faubourg, elle a d'abord occupé le poste de coordonnatrice clinique, avant d'être nommée directrice générale de l'organisme en 2012.

Madame Gauthier croit profondément en la pertinence de la mission, de ses valeurs et des engagements du CPS Faubourg. Elle croit également que l'expertise qui y est acquise est un atout qu'il est primordial de préserver et de développer. Elle souhaite plus que tout engager la communauté et les acteurs du territoire à s'investir dans la mission de l'organisme. La prévention du suicide, c'est l'affaire de tous et nous avons chacun un rôle à y jouer.

MISSION

Le CPS Faubourg est un organisme communautaire qui a pour mission de prévenir le suicide et ses répercussions en assurant l'accès à des services de qualité aux personnes suicidaires, à leurs proches, aux personnes endeuillées à la suite d'un suicide ainsi qu'aux intervenants qui les côtoient. Il vise aussi à sensibiliser les individus et les organisations, ainsi qu'à développer leurs compétences.

Le CPS Faubourg se veut, comme son nom l'évoque, un lieu populaire de rencontre et d'entraide pour la communauté. Il privilégie la communication en demandant aux gens en détresse de s'ouvrir et d'en parler. Le logo, représenté par deux phylactères, va d'ailleurs en ce sens. Les bulles au centre démontrent l'amorce de la conversation de l'intervenant avec la personne en détresse. Le vert représente le message véhiculé par l'intervenant, soit le feu vert pour la communication.

VALEURS

La protection de la vie, le respect de la personne et l'engagement sont les valeurs qui servent de guide et d'inspiration pour le personnel. Elles teignent sa façon d'être et de faire auprès des personnes aidées et des partenaires avec lesquels il coopère.

PROTECTION DE LA VIE

Toute personne a droit à la vie et au secours, c'est pourquoi nous avons le devoir et l'obligation de faire tout ce qui est en notre pouvoir pour préserver la vie.

RESPECT DE LA PERSONNE

Toute personne doit être appréciée pour ce qu'elle est, en toute dignité, afin qu'elle puisse sentir qu'elle a le droit de partager sa souffrance, ainsi que de travailler en faveur de la vie et d'en éprouver un soulagement.

ENGAGEMENT

L'engagement représente à la fois la capacité de créer un contexte favorable pour faire des choix ensemble en faveur de la vie et la volonté d'être un acteur impliqué dans le réseau de la prévention du suicide.



LES SUICIDES SONT DES MORTS ÉVITABLES

Lorsqu'une personne pense au suicide, ce n'est généralement pas son passé qui est remis en question, mais bien son avenir. Les personnes qui s'enlèvent la vie sont en proie à une grande souffrance psychologique, qui affecte leur capacité de jugement. Ces personnes ne sont plus en mesure de percevoir les ressources qui existent autour d'elles pour les aider et n'ont plus espoir que leur situation s'améliorera.

Elles perçoivent alors le suicide comme un moyen d'arrêter de souffrir. Toutefois, même lorsque la personne pense à mourir, il existe toujours chez elle une ambivalence, une partie qui veut vivre. En diminuant la souffrance des personnes suicidaires, en ranimant leur espoir et en les centrant sur leurs raisons de vivre, il est possible de prévenir le suicide.

Des soins de qualité, offerts au moment opportun et en intensité suffisante, peuvent éviter de nombreux décès par suicide.

**L'ESPOIR
PRÉVIENT LE
SUICIDE**



POUR L'ENSEMBLE DU QUÉBEC

Selon les plus récentes statistiques publiées par l'Institut national de la santé publique du Québec (INSPQ) en février 2022, le nombre de décès par suicide s'élève maintenant à 1 128, dont 872 hommes et 256 femmes pour 2019. Le suicide demeure une cause de mortalité importante et constitue la première cause de décès traumatique au Québec.

- En moyenne, près de 3 suicides auront lieu chaque jour au Québec.
- Les hommes représentent les trois quarts des décès par suicide.
- Le sous-groupe de la population qui est le plus à risque de suicide au Québec est représenté par les hommes de 50 à 64 ans.
- Le Québec dénombre quelque 28 000 tentatives de suicide par année.
- En 2021, le taux de visites aux urgences et d'hospitalisation en raison de comportements suicidaires est plus élevé que les années précédentes pour les jeunes Québécois et Québécoises.

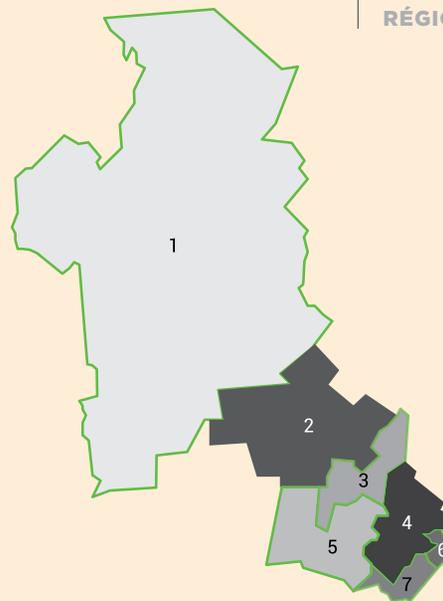
Le suicide en 2020, 1^{re} année de la pandémie de la COVID-19

Selon les données provisoires émises par le Bureau du coroner en chef du Québec, il y aurait eu 1016 suicides en 2020. Ce nombre est sous-estimé et doit être utilisé avec précaution. Il semble tout de même indiquer qu'une augmentation ne devrait pas être observée.

À plus long terme, la situation pandémique pourrait se traduire ou non par une augmentation des taux de suicide selon la disponibilité des soins en santé mentale, le sentiment d'espoir de la population et les effets sur l'économie à moyen et à long terme.

**AU QUÉBEC,
EN MOYENNE,
76 PERSONNES
FERONT UNE
TENTATIVE
DE SUICIDE
AUJOURD'HUI!**

RÉGION ADMINISTRATIVE DES LAURENTIDES



TERRITOIRES DE CSSS :

1. Antoine-Labelle
2. Des Sommets
3. Pays-d'en-Haut
4. Saint-Jérôme
5. Argenteuil
6. Thérèse-De Blainville
7. Lac des Deux-Montagnes

UNE RÉGION UNIQUE, UN DÉFI QUOTIDIEN

Le CPS Faubourg a le mandat de desservir l'ensemble des Laurentides, soit 611 019 habitants répartis sur 20 546 km². Comptant 76 municipalités, 8 MRC et 7 territoires de CSSS, la région est un amalgame inégal de zones urbaines, semi-urbaines et rurales, où les disparités socioéconomiques sont nombreuses.

Ces particularités représentent de réels défis pour l'organisme qui, afin d'offrir gratuitement et équitablement ses services sur l'ensemble du territoire, doit miser sur le développement de partenariats, la flexibilité de ses services et la mobilité de ses intervenants.

POUR LES LAURENTIDES

Toujours selon les données de l'INSPQ, dans son rapport indiquant le taux ajusté de mortalité par suicide selon la région sociosanitaire au Québec de 2016-2019, le taux des Laurentides s'élevait à 15,8 pour 100 000 habitants. En 2019, 99 suicides complétés ont eu lieu sur le territoire laurentien. C'est la première fois depuis plusieurs années que les Laurentides ont un taux significativement plus élevé que le reste de la province.

LIGNE D'INTERVENTION

ACCESSIBLE 24 HEURES PAR JOUR

7 JOURS PAR SEMAINE

Les intervenants du CPS Faubourg sont disponibles à tout moment sur l'ensemble du territoire des Laurentides afin d'offrir un service de première ligne aux clientèles suivantes :

PERSONNES SUICIDAIRES

Toute personne en situation de détresse ou de crise peut bénéficier de l'assistance immédiate d'un intervenant qui estimera le niveau de risque de passage à l'acte suicidaire et travaillera à faire grandir en elle la partie qui veut vivre avant de la guider vers les ressources appropriées.

RELANCES TÉLÉPHONIQUES

Lorsque la situation est particulièrement inquiétante, les intervenants procèdent à des relances téléphoniques auprès des personnes vulnérables afin de créer ou de resserrer un filet de sécurité autour d'elles ou encore de leur offrir un soutien ponctuel durant la période d'attente d'un suivi ou d'une prise en charge.

RELANCES TÉLÉPHONIQUES À LA SUITE D'UNE DEMANDE D'UN PROCHE

Lorsqu'un proche est inquiet pour une personne de son entourage et qu'il a l'impression d'avoir tout essayé pour lui venir en aide, il est possible de demander à un intervenant du CPS Faubourg de contacter la personne suicidaire afin de lui offrir nos services.

PROCHES D'UNE PERSONNE SUICIDAIRE

Toute personne qui s'inquiète pour un membre de sa famille, un ami ou un collègue, peut recevoir le soutien d'un intervenant qui, grâce à sa collaboration, estimera le niveau de risque de passage à l'acte suicidaire et trouvera avec elle des moyens concrets pour assurer la sécurité de la personne pour qui l'on s'inquiète.

PERSONNES ENDEUILLÉES À LA SUITE D'UN SUICIDE

Toute personne ayant vécu la perte récente ou passée d'un être cher par suicide peut en tout temps parler avec un intervenant afin de briser sa solitude, d'exprimer sa douleur, de parler du suicide et de retrouver l'espoir.

INTERVENANTS ET ORGANISMES

Tout organisme ou intervenant du milieu public ou communautaire qui est appelé à travailler auprès d'une clientèle à risque peut bénéficier de l'expertise du CPS Faubourg grâce au service téléphonique de soutien clinique et de recommandation.

DEMANDES DE RENSEIGNEMENTS

Toute personne qui s'intéresse à la problématique du suicide ou qui désire des renseignements sur les services et activités de l'organisme peut échanger avec un intervenant.

NOMBRE D'APPELS TOTAL

7 252

3 044

763

311

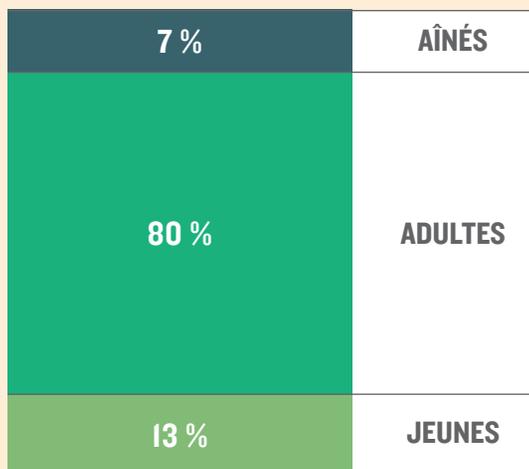
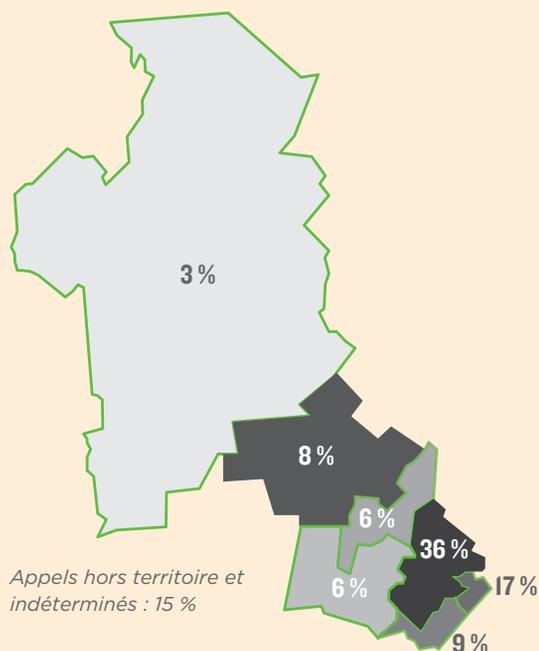
1 555

677

518

384

RÉPARTITION DES APPELS PAR TERRITOIRE DE CSSS EN 2021-2022



La Loi sur la protection des personnes dont l'état mental présente un danger pour elles-mêmes ou pour autrui (Loi P-38) est une mesure exceptionnelle qui permet de passer outre le consentement d'une personne seulement lorsqu'il n'existe aucune autre intervention possible pour assurer sa sécurité et celle des personnes en cause.

Dans un tel cas, le CPS Faubourg est un des services d'aide en situation de crise autorisés à estimer la dangerosité pour sa clientèle et à demander l'intervention d'un agent de la paix pour conduire la personne contre son gré dans un centre hospitalier (CH). Sur place, un médecin pourra conclure ou non à la nécessité de procéder à une garde préventive d'un maximum de 72 heures en vue d'assurer, dans l'immédiat, la sécurité des personnes concernées.

Chaque année, environ 80% des suicides sont commis par des hommes. Parmi les facteurs qui expliquent cette tendance, la réticence des hommes à demander de l'aide pour eux-mêmes joue un rôle important. Cette année, **les hommes ont représenté seulement 48 % des appels sur la ligne d'intervention**. Les stratégies pour rejoindre les hommes doivent donc être multiples et la recommandation des proches s'inscrit actuellement parmi les plus efficaces.

SOUTIEN À LA CLIENTÈLE D'ACCROC

Depuis plus de 10 ans, le CPS Faubourg entretient une entente avec ACCROC, un organisme communautaire qui vient en aide aux hommes, aux adolescents et aux adolescentes des Laurentides qui ont des comportements violents. Puisqu'il s'agit principalement d'une clientèle masculine potentiellement à risque suicidaire et homicidaire, les appels effectués vers ACCROC en dehors des heures d'ouverture sont automatiquement redirigés vers le CPS Faubourg, où ils sont traités par nos intervenants.

LIGNE PARTENAIRE

La mise en place de la ligne partenaire s'inscrit dans les initiatives pensées par le CPS Faubourg afin de réduire le taux de saturation de sa ligne d'intervention et ainsi assurer la disponibilité de ses intervenants en priorité pour les appels de la clientèle. Depuis son instauration en 2015-2016, plusieurs accompagnements ont été réalisés auprès des partenaires issus d'organismes et d'entreprises privées et publiques.

*Ces appels sont en surplus du nombre total d'appels indiqué en page 8.

ESTIMATIONS DE DANGER SELON LA LOI P-38 : 6

TAUX D'APPELS DE PROCHES RELATIFS À UN HOMME : 55 % DE DÉTRESSE PAR LES HOMMES : 48 %

APPELS DE LA CLIENTÈLE DE L'ORGANISME ACCROC REDIRIGÉS VERS LE CPS : 607*

ACCOMPAGNEMENTS OFFERTS AUX PARTENAIRES : 55*

SOUTIEN AU DEUIL

ENDEUILLÉS AYANT REÇU DU SOUTIEN : 130

CLIENTÈLE MASCULINE : 34

CLIENTÈLE FÉMININE : 96

Le suicide d'un être cher est un événement traumatisant, et ce, peu importe l'âge auquel est vécu le drame. Puisqu'une telle épreuve comporte des moments difficiles, les personnes touchées peuvent bénéficier de services professionnels adaptés aux particularités du deuil par suicide.

RENCONTRES PRÉPARATOIRES ET SUIVIS DE GROUPE

Ces rencontres permettent aux personnes endeuillées par le suicide d'exprimer et de valider leurs émotions et leurs questionnements. Tout en brisant l'isolement, elles favorisent la progression positive du processus de deuil.

RENCONTRES PRÉPARATOIRES INDIVIDUELLES : 304 ADULTES

CONTACTS TÉLÉPHONIQUES OU COURRIELS : 718

NOUS ANIMONS 2 GROUPES DE SOUTIEN AU DEUIL À TRAVERS LE TERRITOIRE DESSERVI PAR LE CPS FAUBOURG.

PERSONNES AYANT BÉNÉFICIÉ DES RENCONTRES DE GROUPE : 32

RENCONTRES DE GROUPE : 34

RENCONTRES POUR ENFANTS ENDEUILLÉS

Annoncer le suicide d'un membre de sa famille à un enfant est un moment éprouvant devant lequel beaucoup de parents avouent s'être sentis démunis et maladroits. Les intervenants du CPS Faubourg offrent des rencontres tant aux enfants qu'aux parents afin de les accompagner à travers les étapes du deuil.

PERSONNES MINEURES AYANT REÇU DU SOUTIEN : 47
RENCONTRES DE SUIVI JEUNESSE : 47

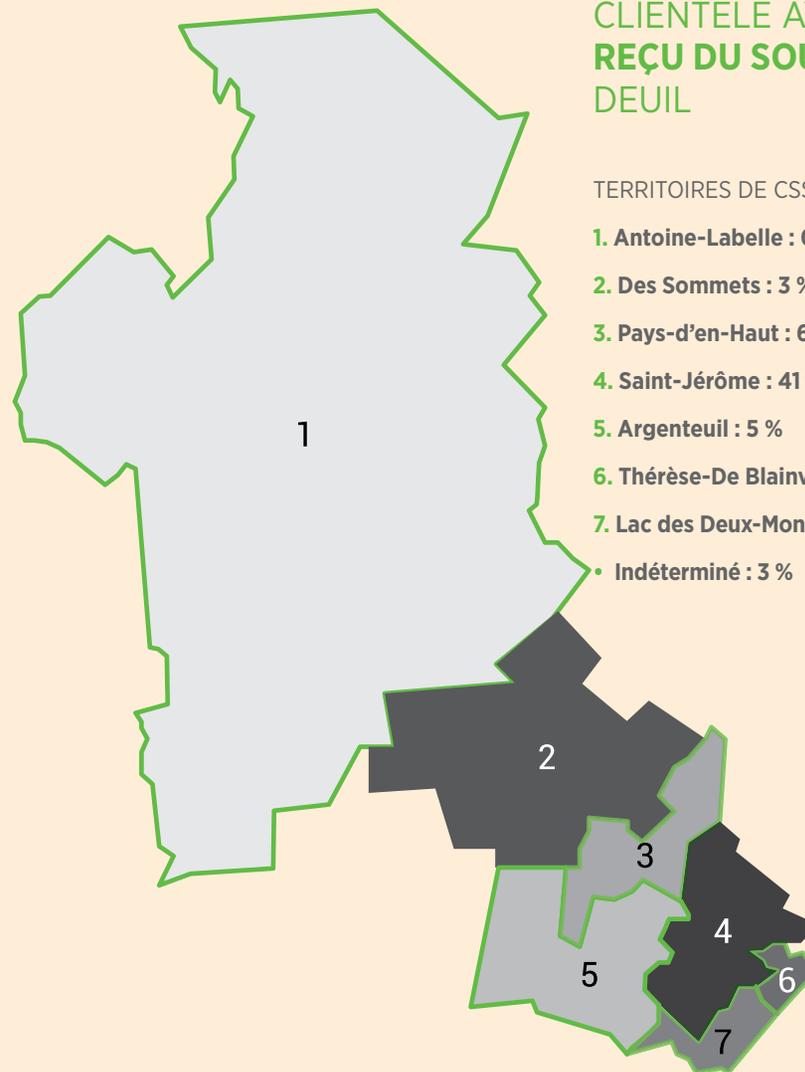
CLIENTÈLE D'ENFANTS : 29

CLIENTÈLE D'ADOLESCENTS : 18

CLIENTÈLE AYANT REÇU DU SOUTIEN AU DEUIL

TERRITOIRES DE CSSS :

1. Antoine-Labelle : 0 %
2. Des Sommets : 3 %
3. Pays-d'en-Haut : 6 %
4. Saint-Jérôme : 41 %
5. Argenteuil : 5 %
6. Thérèse-De Blainville : 28 %
7. Lac des Deux-Montagnes : 17 %
- Indéterminé : 3 %



PROGRAMME DE RELANCE TÉLÉPHONIQUE

Depuis 2007, le CPS Faubourg peut compter sur la collaboration de la Sûreté du Québec ainsi que sur la participation active de nombreux autres services de police municipaux des Laurentides au Programme de relance téléphonique destiné aux personnes ayant perdu un proche à la suite d'un suicide.

Ce programme vise à informer toute personne touchée par le suicide d'un proche de la possibilité de bénéficier de services de soutien au deuil professionnels et gratuits. Ainsi, après une intervention policière, une personne peut accepter ou refuser que ses coordonnées soient transmises à l'organisme afin qu'un intervenant communique avec elle pour lui proposer l'information, le soutien ou les recommandations dont elle a besoin.

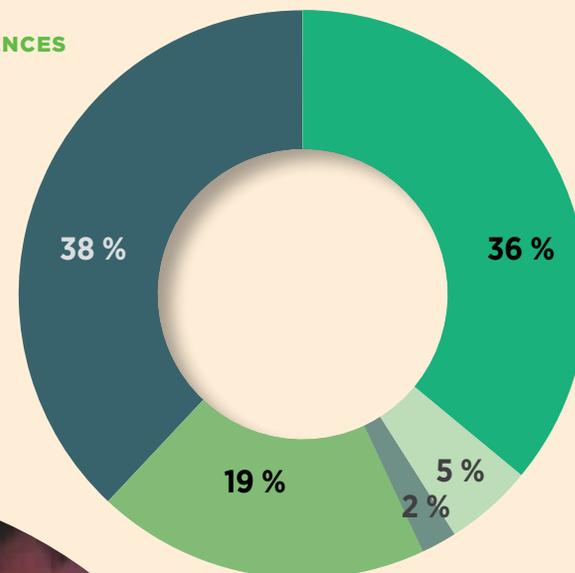
RELANCES À LA SUITE D'UNE RÉFÉRENCE POLICIÈRE : 7

SOUTIEN TÉLÉPHONIQUE

Grâce à la ligne d'intervention, les personnes endeuillées peuvent à tout moment joindre un intervenant qui saura les écouter, les rassurer et répondre à leurs questions.

PROVENANCE DES RÉFÉRENCES POUR LES SERVICES AUX ENDEUILLÉS

- Entourage 36 %
- Policier 5 %
- Coroner 2 %
- Professionnels 19 %
- Ligne 24/7 38 %



SERVICE DE POSTVENTION

À la suite d'un suicide complété ou d'une tentative de suicide, une personne peut en tout temps joindre un intervenant par l'entremise de la ligne d'intervention, pour que le milieu touché par l'événement puisse obtenir rapidement le soutien dont il a besoin (famille, groupe d'amis, milieu de travail, milieu scolaire, etc.).

Dans les quelques heures suivant la demande, une analyse des besoins du milieu doit être faite afin d'orienter les actions à entreprendre. Ensuite, il est possible d'accompagner et de soutenir les personnes qui auront à intervenir tout au long des démarches. Les intervenants peuvent également se déplacer directement dans le milieu touché pour rencontrer, individuellement ou en groupe, les personnes concernées. Ces rencontres permettent de détecter les personnes vulnérables au suicide et d'éviter l'effet de contagion.

RENCONTRES DE POSTVENTION

« La postvention réfère aux activités qui visent le traitement et le rétablissement des personnes ayant été exposées au suicide d'une personne de leur entourage plus ou moins immédiat ou encore, dans certains cas spécifiques, à une tentative de suicide. Dans ce cadre, les activités réalisées ont comme objectif de réduire les effets négatifs, à court et à long terme, découlant du suicide.»

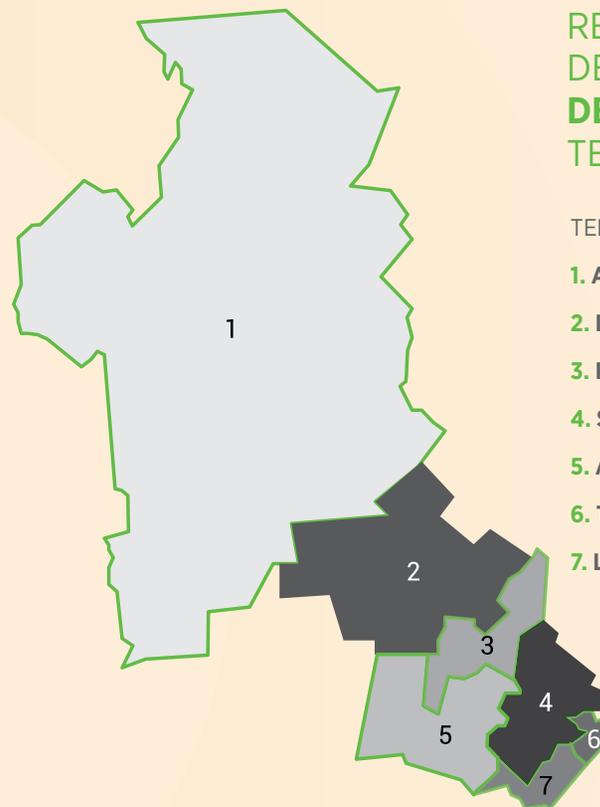
- Centre de recherche et d'intervention sur le suicide et les enjeux éthiques de fin de vie (CRISE) 2008.

CUMULATIF DES ACTIVITÉS DE POSTVENTION	45
RENCONTRES FAMILIALES	49
RENCONTRE EN ÉTABLISSEMENT	1
PERSONNES AYANT REÇU DES SERVICES DE POSTVENTION	55
NOMBRE DE RENCONTRES D'ÉVALUATION	9

RÉPARTITION DES ACTIVITÉS DE POSTVENTION PAR TERRITOIRE

TERRITOIRES DE CSSS :

1. Antoine-Labelle : 0 %
2. Des Sommets : 4 %
3. Pays-d'en-Haut : 6 %
4. Saint-Jérôme : 52 %
5. Argenteuil : 6 %
6. Thérèse-De Blainville : 28 %
7. Lac des Deux-Montagnes : 4 %



« Le temps viendra où vous croirez que tout est fini. C'est alors que tout commencera. »

81

- Louis L'Amour

76

NOMBRE D'HEURES DE POSTVENTION EFFECTUÉES : 64

NOMBRE DE RELANCES TÉLÉPHONIQUES EN LIEN AVEC LA POSTVENTION : 6

PERFECTIONNEMENT

Au CPS Faubourg, chaque nouvel intervenant reçoit en moyenne 100 heures de formation interne spécialisée en intervention de crise suicidaire qui combine théorie, observation, pratique et supervision, permettant d'assurer le maintien de la qualité des services offerts. De plus, l'organisme s'assure de la participation des intervenants à d'autres formations complémentaires afin de bien les outiller.

FORMATIONS

- Approche orientée vers les solutions : compétences de base de Brigitte Lavoie
- La prévention du suicide : un regard sur la réalité masculine de cette problématique
- Si les hommes savaient parler...de leur émotions! Renée Ouimet, Mouvement Santé Mentale Québec et Serge Lecours, Université de Montréal
- Deuils et traumas: favoriser la croissance post-traumatique de Brigitte Lavoie
- Sensibilisation à la violence conjugale – Le Mitan
- Troubles de la personnalité : intervention de crise et gestion du risque suicidaire – Institut Victoria
- Formation sur les enjeux de la communauté LGBTQ + – Le DISPENSAIRE
- Substances psychoactives – CRDL
- Risque de récurrence chez les femmes auteures de violences sexuelles de Franca Cortoni
- Participation web au colloque annuel du CPS Lanaudière
- Développement d'un site web avec WordPress – SAE de la Rivière-du-Nord
- Mise en place d'une infolettre – SAE de la Rivière-du-Nord
- Initiation à Facebook – Centre St-Pierre

SPÉCIALISATIONS

- Formation de formateur pour le programme de la formation SOFEDUC
- Formation de formateur pour le programme sentinelle
- Rencontre annuelle des formateurs accrédités

FORMATIONS OFFERTES

À l'aide de ses diverses formations agréées par Emploi-Québec et de ses trois formateurs accrédités par l'AQPS (Association québécoise de prévention suicide), l'organisme offre des activités de formation de qualité qui respectent des principes andragogiques reconnus, grâce à une alternance entre la théorie et la mise en pratique. De plus, les formations sont revues et améliorées en fonction des nouvelles techniques d'intervention mises de l'avant ainsi que des données probantes découlant des plus récentes recherches scientifiques.

En raison de la pandémie, le CPS Faubourg a transféré ses services de formation sur la plateforme Zoom et a pu desservir la population.

FORMATIONS À LA POPULATION

Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques (36) :

332 participants

Agir en sentinelle pour la prévention suicide (3) :

29 participants

Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques - Déclinaison jeunesse (4) :

37 participants

43 formations - Total :

398 participants

FORMATIONS SUR MESURE

1 conférence :

24 participants

13 perfectionnements en intervention de crise :

111 participants

1 formation sur le deuil par suicide :

5 participants

1 sensibilisations sur le deuil par suicide chez les enfants :

12 participants

16 formations - Total :

152 participants

SAVIEZ-VOUS QUE...

Le Centre prévention suicide Faubourg offre également des formations, des perfectionnements et des conférences en anglais?

PARTAGE DES RESSOURCES HUMAINES

RESSOURCES PROFESSIONNELLES ET BÉNÉVOLES

Tout au long de l'année, l'équipe du CPS Faubourg ainsi que plusieurs bénévoles collabore activement à la réussite des projets citoyens organisés par les membres de la communauté.

Les activités citoyennes ont considérablement diminué cette année à cause de la pandémie.

Malgré tout, le conseil d'administration ainsi que la direction générale ont continué de réitérer leur offre de partage des ressources professionnelles de l'organisme, afin de soutenir les organisateurs d'événements.

HEURES PARTAGÉES EN RESSOURCES : 75

CONSULTATION ET PARTAGE DE L'EXPERTISE

Le CPS Faubourg collabore avec plusieurs milieux et partage chaque année son expertise en prévention suicide. Cette année, Amélie Gauthier, directrice générale du CPS Faubourg, a collaboré à titre d'expert au Comité d'expert pour le développement des formations en prévention du suicide du MSSSS. L'équipe du CPS Faubourg a également participé à plusieurs plans de services individualisés (PSI) avec des équipes du CLSC et a participé à la validation de protocoles de postvention dans quelques milieux scolaires. Il a aussi participé à une rencontre de codéveloppement en prévention suicide à titre d'expert.

PARTAGE EN EXPERTISE : 50 HEURES

TRANSFERT DE CONNAISSANCES : 20 HEURES

SENSIBILISATION ET KIOSQUES

À la demande des milieux, le CPS Faubourg offre des ateliers de sensibilisation et des présentations de services auprès de la population pour démystifier la problématique du suicide ainsi que des kiosques d'information visant essentiellement à faire connaître la mission et les services de l'organisme.

Durant l'année 2021-2022, plusieurs activités ont été mises sur pause en raison de la pandémie et des mesures sanitaires sur le territoire. Malheureusement, l'organisation n'a pas pu tenir de kiosques d'information ni offrir de présentations de services en entreprises cette année.

AGA ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

L'AGA est beaucoup plus qu'une discussion annuelle pour prendre connaissance des résultats financiers de l'organisme et nos défis à venir. C'est aussi l'occasion pour nos membres de mieux comprendre le travail effectué par l'équipe d'intervenants et d'offrir leur soutien et leur rétroaction quant à nos plans pour l'année à venir.

**NOMBRES DE
PERSONNES
PRÉSENTES :
15 MEMBRES ET
3 NON MEMBRES**

CONCERTATION

Durant la dernière année, le CPS Faubourg a participé à différentes rencontres consultatives et informatives dans le cadre de la pandémie. À l'échelle provinciale, le CPS Faubourg a également participé aux tables du Regroupement des centres de prévention du suicide du Québec (RCPSQ) et aux rencontres régulières de la cellule d'urgence du RCPSQ afin de s'assurer de la continuité des services de la ligne 1 866 Appelle.

De plus, le CPS Faubourg a participé à quelques tables de concertation locales et régionales en santé mentale.

NOMBRE D'HEURES : 105 HEURES

AFFILIATIONS

Le CPS Faubourg est membre de plusieurs regroupements, associations et chambres de commerce.



REGROUPEMENT DES CENTRES DE PRÉVENTION DU SUICIDE DU QUÉBEC (RCPSQ)

Le RCPSQ est un organisme communautaire québécois dont la mission est de regrouper, de représenter et de soutenir les CPS du Québec. Représenté par sa directrice générale, Madame Amélie Gauthier, le CPS Faubourg siège actuellement au conseil d'administration, dont le mandat consiste à assurer les représentations nécessaires pour les CPS du Québec.

PRÉSENCE MÉDIATIQUE

Les journaux locaux ont encore une fois joué un rôle très important sur le plan de la diffusion promotionnelle. Que ce soit lors de notre campagne annuelle ou pour l'ensemble des projets citoyens réalisés par notre organisme, les journalistes ont grandement contribué au succès des événements. Ainsi, par l'entremise d'entrevues à la radio, à la télévision et de reportages dans les journaux régionaux, Madame Amélie Gauthier a participé à la promotion des services du CPS Faubourg.

Cette année, le CPS Faubourg a lancé une campagne publicitaire sur le mieux-être et les signes de l'épuisement professionnel sur les ondes de CIME FM pendant plusieurs semaines.

JOURNAUX :



RADIO :



ACTIVITÉS DE FINANCEMENT

ATELIER DE MIXOLOGIE

15 AVRIL 2021

ENCAN VIRTUEL

DU 16 AVRIL AU 7 MAI

16 068 \$

Dans le contexte pandémique, le CPS Faubourg a su se « réinventer » en instaurant une campagne de financement **incluant 2 activités virtuelles**, l'atelier de mixologie et l'encan.

Le 15 avril dernier, dans une atmosphère ludique et rassembleuse, la formule 5 à 7 de l'atelier virtuel de mixologie a permis de faire vivre aux participants une expérience divertissante! Chaque convive recevait une boîte cocktail-mocktail et lors de la séance, un mixologue professionnel a montré aux convives les trucs et la technique pour mixer des cocktails/mocktails.

Une façon festive et responsable de partager un moment de qualité tout en appuyant notre mission.

Du 16 avril au 7 mai se tenait le 1^{er} encan virtuel du CPS Faubourg. Participer à cet encan, c'est agir pour la prévention du suicide dans les Laurentides. Plusieurs lots pour tous les goûts et tous les budgets étaient offerts.

Les deux activités ont permis d'amasser la somme de 16 068\$ qui permettront de maintenir la gratuité des services professionnels offerts en prévention du suicide, en gestion de crise et en soutien aux personnes endeuillées dans les Laurentides



Partenaires Présentateurs :



Partenaires Branchés :



LOTÉRIE CPS FAUBOURG

29 OCTOBRE 2021 | 88 296 \$

Le 29 octobre débutait la 2^{ième} édition de la loterie du CPS Faubourg. 1 100 billets au coût de 150 \$ ont été mis en vente et ont permis aux détenteurs de participer à un tirage au sort de 2 grands prix soit une croisière en Méditerranée et un voyage à Las Vegas pour une valeur totale de 16 500\$. Tous les billets ont trouvé preneurs!

Plus de 88 296 \$ ont été amassés et serviront à soutenir la mission de l'organisme, à maintenir la gratuité des services en prévention, en gestion de crise et en soutien aux endeuillées dans les Laurentides.

Le tirage a eu lieu le 21 janvier au bureau de l'organisme. Félicitations à nos gagnants Monsieur Christian Harvey de Taxi Étoile du Nord à Nominique et Louis Cayouette de l'entreprise Tro-Chaines, à Boisbriand.

Photo Gagnant 1^{er} prix : Sur la photo, Annie Duguay, responsable Philanthropie et marketing, monsieur Christian Harvey propriétaire de Transport Étoile du Nord et sa femme, madame Carole Tremblay. L'heureux couple se mérite une croisière en Méditerranée et seront conseillé par L'agence Vacances Le Faubourg.

UN GRAND MERCI!



TOURNOI DE BASEBALL ALEXANDRE CHAMPAGNE

10-11-12 SEPTEMBRE 2021 | 11 200\$

Nous tenons à remercier toute l'équipe du tournoi de baseball amical Alexandre Champagne qui se déroulait les 11, 12 et 13 septembre 2021. Grâce à la participation des familles et des amis venus encourager les joueurs tout en apportant leur soutien à la cause de la prévention du suicide dans les Laurentides, l'événement a permis d'amasser la somme record de 11 200 \$ pour l'organisme.

Merci à Alexis Villemaire, aux bénévoles, joueurs, donateurs et commanditaires!



SILENCE, ON JOUE ÉMISSION DE TÉLÉ

10 NOVEMBRE 2021 | 2 500\$

Le Centre prévention suicide Faubourg a pu compter sur la participation d'Amélie Giroux, intervenante à notre organisme, à l'émission SILENCE, ON JOUE. Amélie a eu le plaisir de jouer avec le couple vedette Tammy Verge et Antoine Vézina qui lui ont permis d'amasser la somme de 2 500\$.

C'est une belle façon de soutenir la cause, tout en s'amusant! Merci Amélie!



COURSE POUR LA VIE

MARATHON DE JC DROUIN -19 SEPTEMBRE 2021

COURSE LOWIK DROUIN ET PROJET FILM

UN PAS À LA FOIS DU 30 JANVIER AU 5 FÉVRIER 2022

1 465 \$

MERCI à M. Jean-Claude Drouin pour son implication citoyenne avec son défi 55 kms parcourus au travers du chemin du PetitTrain du Nord de Blainville à Val-David.

MERCI aussi à Lowik qui a couru 7,8 kilomètres par jour durant la Semaine nationale de la prévention suicide. Un film de son parcours a été produit par Lowik afin de soutenir les gens avec des problèmes de santé mentale, montrer les solutions disponibles et rendre hommage à toutes les personnes qui se sont malheureusement enlevés la vie afin que ce sujet ne soit plus tabou.

MERCI à tous les donateurs qui ont encouragé le tandem Drouin et qui ont appuyé notre mission!

Chaque dollar nous aide à sauver des vies!

Sur la photo : Jean-Claude Drouin, Lowik et sa famille.

UN GRAND MERCI!



VENTE DE HOODIES

704.69\$

Le 6 mai dernier dans le cadre de leur programme d'étude en techniques administratives en gestion de commerces au collège Lionel-Groulx, 2 étudiants, Ludovic Labonté et Alexandre Bourgouin ont organisé un événement afin d'amasser des fonds et soutenir notre organisme avec la vente de chandail à capuche à l'image de leur programme d'étude. Cet événement a permis d'amasser la somme de 704.69\$

Nous tenons à souligner leur implication citoyenne et à remercier les étudiants impliqués ainsi que les étudiants qui les ont encouragé!

VENTE DE CHANDELLES

575\$

Ce projet citoyen a été réalisé par monsieur Alexis Desjardins qui a remis 100% des profits de la vente à notre organisme. Merci beaucoup Alexis !

ANNIVERSAIRES EN CADEAU

4 580\$

Plutôt que de recevoir les traditionnels cadeaux d'anniversaire, plusieurs ont proposé à leurs proches de faire des dons en ligne et ont choisi notre organisme. Merci à Karolyne, Marie-Josée, Mel, François, Jacline, Nathalie, Richard, Kelly Ann, Catherine, Josianne, Annie, Caroline, Geneviève et Amélie. Tous ont choisi d'offrir leur anniversaire en cadeau et ont permis à notre organisme de recevoir une somme totale de 4 580 \$ en don d'anniversaire.

100 \$

Cours municipales

3 650 \$

Municipalités

17 750 \$

Contribution des députés

dans le cadre du programme soutien à l'action bénévole

YOURI CHASSIN | SAINT-JÉRÔME

BENOÎT CHARETTE | DEUX-MONTAGNES

NADINE GIRAULT | BERTRAND

AGNÈS GRONDIN | ARGENTEUIL

MARGUERITE BLAIS | PRÉVOST

SYLVIE D'AMOURS | MIRABEL

ERIC GIRARD | GROULX

74 622 \$

Donateurs

RAYONNEMENT PAR LES MÉDIAS SOCIAUX

CPSFAUBOURG.ORG

VISITEURS UNIQUES PAR MOIS : 2 000



Le site Web est l'outil tout désigné pour en apprendre davantage sur l'organisme, la problématique du suicide et tous les sujets s'y rattachant. Il permet également de s'informer des activités à venir, de faire un don sécurisé en ligne et de devenir membre de l'organisme.

@CPSLEFAUBOURG | NOMBRE D'ABONNÉS : 261

Suivez les gazouillis du CPS Faubourg en temps réel afin de ne rien manquer des nouvelles et événements en matière de prévention du suicide, et bien plus.



FACEBOOK.COM/
CPSFAUBOURG

NOMBRE D'ABONNÉS : 3 180

La page Facebook est un excellent complément au site Web. Mise à jour plusieurs fois par semaine, elle propose des articles, des activités, des réflexions, des photos et des vidéos à partager.

DEVENIR MEMBRE

NOMBRE DE MEMBRES : 1 121

Chaque appui de la communauté se traduit comme une marque de confiance qui nourrit notre équipe d'intervenants et catalyse nos efforts collectifs, afin que de plus en plus de gens de la région des Laurentides refusent de voir le suicide comme une option.

Être membre du CPS Faubourg, c'est...

1. Faire partie de la solution
2. Pouvoir élire les représentants au sein du conseil d'administration
3. Avoir la possibilité de siéger au conseil d'administration

Un geste simple et gratuit qui fait la différence!

LIGNE D'INTERVENTION 24/7

Local : 450 569-0101

Sans frais : 1 866 277-3553

Ligne partenaire : 450 565-0490, poste 1

C.P. 1 Saint-Jérôme, J7Z 5T7

Tél. administratif : 450 565-0490

Télec. : 450 569-9726

Courriel : administration@cpsfaubourg.org

MERCI!



CENTRE
PRÉVENTION SUICIDE
FAUBOURG

CPSFAUBOURG.ORG