

RAPPORT 2012  
ANNUUEL 2013

*Croque la vie!*



# Table des matières

Mot du président du conseil d'administration.....	3
Administrateurs.....	3
Présentation de l'organisme.....	4
Mission et valeurs.....	5
Statistiques et particularités du territoire.....	7
Présentation des services et statistiques 2012-2013	
Ligne d'intervention.....	8
Soutien aux personnes endeuillées.....	10
Service de postvention pour les milieux.....	11
Transfert des connaissances.....	12
Concertation et sensibilisation.....	13
Faits saillants 2012-2013	
Activités de financement.....	14
Événements et projets spéciaux.....	15
Nous suivre et nous joindre.....	16

## Production

Centre prévention suicide le Faubourg  
juin 2013

## Rédaction et graphisme

Myriam Légaré

## Collaborateurs

Amélie Gauthier  
Caroline Limoges

## Impression

Lithographie André Lachance

# Mot du président

C'est avec grand plaisir que le Centre prévention suicide le Faubourg présente son rapport annuel pour l'année 2012-2013.

La présente synthèse des faits marquants de l'année permet de constater l'ampleur des réalisations de l'organisme au regard des services rendus à la population et des activités tenues. En ce sens, je désire souligner d'emblée l'investissement quotidien et le professionnalisme exceptionnel de chacun des employés qui en période de transition et de restructuration ont su garder le cap sur la mission.

Je remercie chaleureusement les membres du conseil d'administration qui se sont prêtés avec diligence à un exercice de réflexion rendu nécessaire sur le modèle organisationnel et dont le résultat nous permet d'envisager l'avenir avec enthousiasme et confiance. Je dédie un merci tout spécial ainsi que des félicitations aux administrateurs qui nous quittent cette année au terme de leur mandat. Votre temps, vos idées, votre bon jugement ainsi que vos expertises respectives auront été des atouts aussi précieux qu'indélicibles dans le grand livre du CPS le Faubourg.

Encore cette année, je ne pourrais passer sous silence l'engagement de nos partenaires, de nos membres, de nos donateurs ainsi que de l'ensemble de la population dont l'implication à tous les niveaux permet la réalisation de nombreux projets qui ne pourraient se concrétiser autrement.

Je termine en vous annonçant avec fierté la nomination de madame Amélie Gauthier au poste de directrice générale de l'organisme. Déjà bien connue et appréciée de nos partenaires, de ses pairs et de notre clientèle pour ses nombreuses années passées au sein du Faubourg, cette femme d'expérience et de coeur est certainement la personne toute désignée pour mener le Centre prévention suicide le Faubourg à réaliser les grandes choses pour lesquelles il est destiné.

Bonne lecture!

**Serge Lagueux**  
Président du conseil d'administration

## Conseil d'administration 2012-2013



**Serge Lagueux**  
président



**Valérie Lachapelle**  
vice-présidente



**Nicole Bernard**  
secrétaire-trésorière



**Reine D.-Brodeur**  
administratrice



**Dominique Bock**  
administratrice



**Luc Arbour**  
administrateur



**Yves Carignan**  
administrateur



**Laurent Sirois**  
administrateur



**Amélie Gauthier**  
directrice générale

# Présentation de l'organisme



*L'organisme est né en 1993 en réponse à la situation alarmante du suicide dans les Laurentides constatée par un petit groupe d'intervenants de la région. C'est donc à leurs compétences et à leur persévérance que l'on doit la création de cette ressource spécialisée.*

*"Le Faubourg" se veut, comme son nom l'évoque, un lieu populaire de rencontre et d'entraide pour la communauté. Son logo s'inspire quant à lui de l'objectif premier de l'organisme: la promotion de la vie. La pomme verte symbolise donc à la fois la vie, ses saines habitudes et bien sûr l'espoir. Les personnages en mouvement sont signes d'action, de soutien et de partenariat.*

*Le tout compose une image simple, positive et sympathique qui représente l'essence même du CPS le Faubourg. Cette année, notre visuel a connu une petite actualisation afin de souligner en beauté les 20 ans de l'organisme qui seront célébrés en 2013-2014.*



**Amélie Gauthier**  
*directrice générale*

Clinicienne aguerrie, formatrice accréditée et conférencière chevronnée, Amélie Gauthier est depuis longtemps reconnue au Québec et au Canada dans le domaine de l'intervention auprès des personnes suicidaires et des endeuillés.

Comptant à ce jour plus de 16 ans d'expérience au sein du Centre prévention suicide le Faubourg, elle succède cette année à Julie K. Campbell, fondatrice de l'organisme, à titre de directrice générale.

"Je crois profondément à la mission, aux valeurs et aux engagements du Faubourg et je crois également que l'expertise qui y est acquise est un atout qu'il est primordial de préserver et de développer. Ce que je souhaite plus que tout, c'est engager la communauté et les acteurs du territoire envers notre mission. La prévention du suicide c'est l'affaire de tous, nous avons chacun un rôle à y jouer."



**Caroline Chrétien**, *coordonnatrice clinique*

Après plus de 10 ans d'expérience à titre d'intervenante de crise et de deuil au sein de l'organisme, Caroline occupe désormais le poste de coordonnatrice clinique où elle voit quotidiennement au support clinique destiné aux intervenants tout en assurant le maintien de la qualité des services rendus à la population.



**Caroline Limoges**, *coordonnatrice administrative*

Nouvel ajout à l'organigramme, Caroline met à profit ses nombreuses années d'expérience dans le domaine administratif afin de collaborer étroitement à la bonne gestion des ressources humaines, financières et matérielles de l'organisme. Elle s'attachera de front cette année à la recherche de financement alternatif.

***L'équipe du CPS le Faubourg c'est aussi une agente de communication et 8 intervenants permanents spécialisés en intervention de crise suicidaire !***

" La **prévention** du suicide c'est l'affaire de **tous**, nous avons chacun un rôle à y jouer."

## Mission

Le Centre prévention suicide le Faubourg est un organisme communautaire qui a pour mission de prévenir le suicide et ses impacts en assurant l'accès à des services de qualités aux personnes suicidaires, à leurs proches, aux personnes endeuillées à la suite d'un suicide ainsi qu'aux intervenants qui les côtoient. Il vise aussi la sensibilisation et le développement des compétences des individus et des organisations.

## Valeurs

La protection de la vie, le respect de la personne et l'engagement sont les valeurs qui servent de guides et d'inspiration dans les façons d'être et de faire du personnel auprès des personnes aidées ainsi qu'à travers les relations avec les partenaires.



*Toute personne a droit à la vie et au secours et c'est pourquoi nous avons le devoir et l'obligation de faire tout ce qui est en notre pouvoir pour préserver la vie.*

### Protection de la vie

*Toute personne doit être appréciée pour ce qu'elle est, en toute dignité, afin qu'elle puisse se sentir légitimée et soulagée de partager sa souffrance et de travailler en faveur de la vie.*

### Respect de la personne

*L'engagement représente à la fois la capacité de créer un contexte favorable pour faire des choix ensemble en faveur de la vie et d'être un acteur impliqué dans le réseau de la prévention du suicide.*

### Engagement



# Statistiques & particularités du territoire

## La problématique du suicide au Québec...

Bien que le suicide soit un important problème de santé publique depuis des décennies, c'est seulement dans les années 90, alors que celui-ci atteint des sommets, que le gouvernement décide d'en faire une priorité. Cette prise de conscience a mené à la mise en oeuvre de plusieurs actions concertées dont les bienfaits ont pu être constatés dès les années 2000. Cependant, après plusieurs années en baisse, on constate une stagnation du nombre annuel de décès par suicide depuis 2007.

Moyenne annuelle de décès par suicide depuis 2007: **1 100**

- Proportion des suicides complétés par des hommes: 75%
- Tranche d'âge la plus à risque chez les hommes: 35-49
- Tranche d'âge la plus à risque chez les femmes: 50-64

## et dans les Laurentides

Chaque année, en moyenne 7% des décès par suicide au Québec proviennent des Laurentides. La région affiche d'ailleurs le 9<sup>e</sup> plus haut taux annuel de mortalité par suicide parmi les régions administratives devant notamment celles de Lanaudière, l'Outaouais et Laval de même que le taux moyen établi pour l'ensemble du Québec.

Depuis 2007, on compte en moyenne 85 suicides complétés et 50 fois plus de tentatives de suicide chaque année. Si l'on ajoute à ce nombre les personnes ayant des idéations suicidaires sérieuses ainsi que l'entourage immédiat de ces personnes :

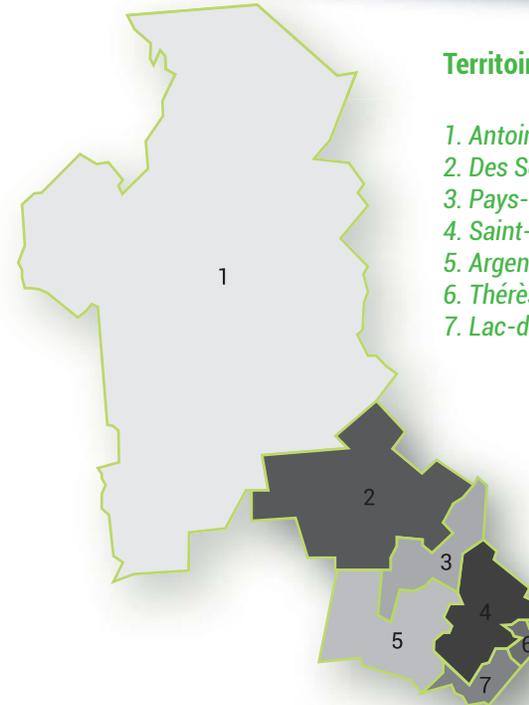
**"Chaque année, 1 personne sur 14 est directement touchée par la problématique du suicide dans les Laurentides."**

Source: (Institut national de santé publique), La mortalité par suicide au Québec: 1981 à 2010 et Enquête québécoise sur la santé de la population : Portrait des Laurentides, 2008.

## Region administrative des Laurentides

### Territoires de CSSS

1. Antoine-Labelle
2. Des Sommets
3. Pays-d'en-Haut
4. Saint-Jérôme
5. Argenteuil
6. Thérèse-de-Blainville
7. Lac-des-Deux-Montagnes



### Une région unique, un défi quotidien

Le CPS le Faubourg a le mandat de desservir l'ensemble des Laurentides soit 563 139 personnes réparties sur 22 516 km<sup>2</sup>. Avec 76 municipalités, 8 MRC et 7 territoires de CSSS, la région se dessine comme un amalgame inégal de zones urbaines, semi-urbaines et rurales où les disparités socio économiques sont nombreuses.

Ces particularités représentent de réels défis quotidiens pour l'organisme qui afin d'offrir gratuitement et équitablement ses services sur l'ensemble du territoire doit essentiellement miser sur le développement de partenariats de même que sur la flexibilité de ses services et la mobilité de ses intervenants.

# Ligne d'intervention 1-866-APPELLE

*Avec cette ligne sans frais accessible 24 heures par jour, 7 jours par semaine, les intervenants du CPS le Faubourg sont disponibles à tout moment à la grandeur des Laurentides pour offrir un service de première ligne aux clientèles suivantes:*

## **Personnes suicidaires**

Toute personne en situation de détresse ou de crise peut bénéficier de l'assistance immédiate d'un intervenant qui estimera la dangerosité du passage à l'acte suicidaire et travaillera à faire grandir en elle la partie qui veut vivre avant de la guider vers les ressources appropriées.

## **Proches d'une personne suicidaire**

Toute personne qui s'inquiète pour un membre de sa famille, un ami ou un collègue, peut recevoir le soutien d'un intervenant qui, grâce à sa collaboration, estimera la dangerosité du passage à l'acte suicidaire et trouvera avec elle des moyens concrets pour assurer la sécurité de la personne pour qui l'inquiétude existe.

## **Personnes endeuillées à la suite d'un suicide**

Toute personne ayant vécu la perte récente ou passée d'un être cher par suicide peut en tout temps parler avec un intervenant afin de briser sa solitude, d'exprimer sa douleur, de parler du suicide et de retrouver l'espoir.

## **Intervenants et organismes**

Tout organisme ou intervenant du milieu public ou communautaire qui est appelé à travailler auprès d'une clientèle à risque peut bénéficier de l'expertise du CPS grâce au service téléphonique de soutien clinique et de référence.

## **Demandes d'informations**

Toute personne qui s'intéresse à la problématique du suicide ou désire des renseignements sur les services et activités de l'organisme peut échanger avec un intervenant.



TOTAL 9752

La **Loi sur la protection des personnes dont l'état mental présente un danger pour elle-même ou pour autrui** (Loi P-38) est une mesure exceptionnelle qui permet de passer outre le consentement d'une personne seulement lorsqu'il n'existe aucune autre intervention possible pour assurer la sécurité des personnes en cause.

Dans un tel cas, le Centre prévention suicide le Faubourg est un des services d'aide en situation de crise autorisé à estimer la dangerosité et à demander l'intervention d'un agent de la paix pour conduire la personne contre son gré dans un centre hospitalier (CH). Sur place, un médecin pourra conclure ou non à la nécessité de procéder à une garde préventive d'un maximum de 72h en vue d'assurer, dans l'immédiat, la sécurité des personnes concernées.

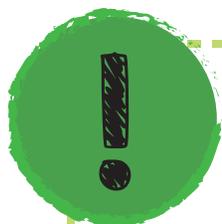
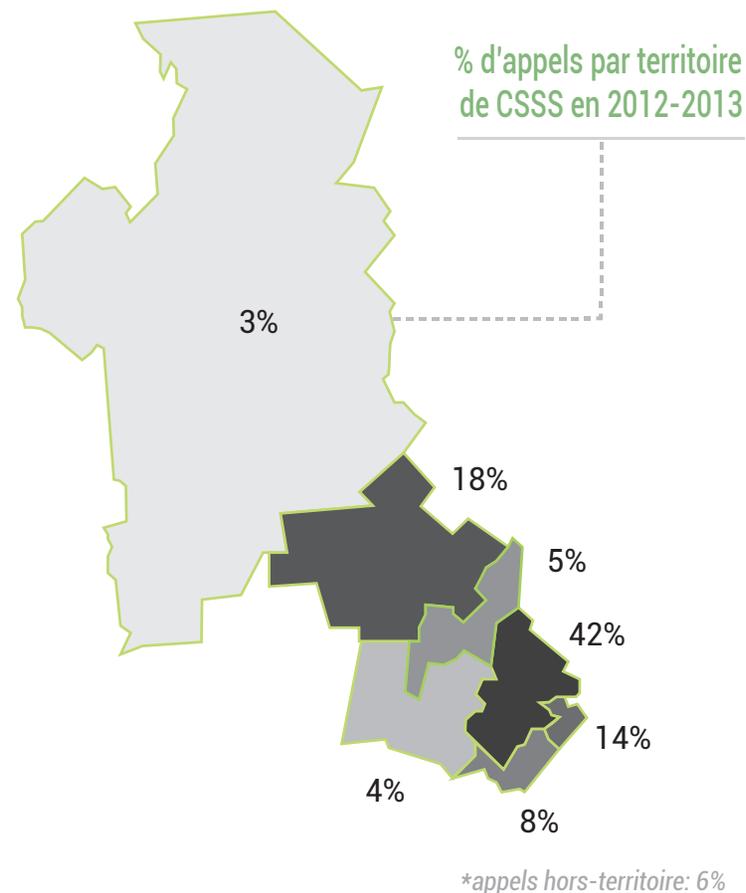
**Demandes d'application de la loi P-38 : 1 42**

Lorsque la situation est particulièrement inquiétante, les intervenants procèdent à des **relances téléphoniques** auprès des personnes plus vulnérables afin de créer ou de resserrer un filet de sécurité autour d'elles ou encore de leur offrir un soutien ponctuel durant la période d'attente d'un suivi ou d'une prise en charge.

**Relances téléphoniques effectuées : 984**

Chaque année, 80% des suicides sont commis par des hommes. Parmi les facteurs qui expliquent cette tendance, la réticence des hommes à demander de l'aide pour eux-mêmes y joue un rôle important. Ici, **les hommes représentent seulement 38% des appels** sur la ligne d'intervention. Les stratégies pour rejoindre les hommes doivent donc être multiples et la référence des proches s'inscrit actuellement parmi les plus efficaces.

**Taux des appels de proches relatif à un homme : 60%**



Depuis plus de 10 ans, **le CPS le Faubourg entretient une entente avec l'organisme ACCROC** qui vient en aide aux hommes et aux adolescent-es des Laurentides qui ont des comportements violents. Puisqu'il s'agit principalement d'une clientèle masculine potentiellement à risque suicidaire et homicidaire, les appels effectués vers l'organisme ACCROC en dehors de ses heures d'ouverture sont automatiquement redirigés vers la ligne 1-866-APPELLE et traités par les intervenants du CPS.

**Appels de la clientèle de l'organisme ACCROC redirigés vers le CPS : 523**

# Soutien aux **personnes endeuillées** *à la suite d'un suicide*

Le suicide d'un être cher est un événement traumatisant et ce peu importe l'âge à lequel est vécu le drame. Puisqu'une telle épreuve comporte des moments difficiles, les personnes touchées peuvent bénéficier de services professionnels adaptés aux particularités du deuil par suicide.

## **Rencontres préparatoires et suivis de groupe**

Ces rencontres permettent aux personnes endeuillées par suicide d'exprimer, de normaliser et de valider leurs émotions et leurs questionnements. Tout en brisant l'isolement, elles favorisent la progression positive du processus de deuil.

## **Soutien téléphonique**

Grâce à la ligne d'intervention, les personnes endeuillées peuvent à tout moment joindre un intervenant qui saura les écouter, rassurer leurs inquiétudes et répondre à leurs questions.

Depuis 2007, le Centre prévention suicide le Faubourg peut compter sur la collaboration de la Sûreté du Québec et des services de polices de la région des Laurentides pour le programme de relance téléphonique destinée aux personnes ayant perdu un proche à la suite d'un suicide.

Ce programme vise à informer toutes personnes touchées par le suicide d'un proche de la possibilité de bénéficier de services de soutien au deuil professionnels et gratuits. Ainsi, à la suite d'une intervention policière, une personne peut accepter ou refuser que ses coordonnées soient transmises à l'organisme afin qu'un intervenant la contacte pour lui proposer l'information, le support ou les références dont elle a besoin.

Suivis de deuil : **162**  
Rencontres préparatoires : **271**  
Rencontres de groupe : **45**  
Enfants de 12 ans et moins en suivi: **21**  
Femmes en suivi: **117**

**Relances téléphoniques à la suite d'une référence policière : 50**



# Service de postvention pour les milieux touchés par un suicide

À la suite d'un suicide complété ou d'une tentative de suicide, une personne peut en tout temps joindre un intervenant par le biais de la ligne d'intervention pour que le milieu touché par l'événement puisse obtenir rapidement le soutien dont il a besoin (famille, groupe d'amis, milieu de travail, milieu scolaire, etc.).

Dans les quelques heures suivant la demande, une analyse des besoins du milieu doit être faite afin d'orienter les actions à entreprendre en plus de superviser et de soutenir les personnes qui auront à intervenir tout au long des démarches. Ensuite, les intervenants se déplacent directement dans le milieu touché pour rencontrer individuellement ou en groupe, les personnes concernées. Ces rencontres permettent de repérer les personnes vulnérables au suicide et d'éviter l'effet de contagion.

*"La postvention réfère aux activités qui visent le traitement et le rétablissement des personnes ayant été exposées au suicide d'une personne de leur entourage plus ou moins immédiat ou encore, dans certains cas spécifiques de tentative de suicide. Dans ce cadre, les activités réalisées ont comme objectif de réduire les effets négatifs, à court et à long terme, découlant du suicide."*

*-Centre de recherche et d'intervention sur le suicide et l'euthanasie, 2008*

Nombre d'heures de postvention effectuées : **129**

Nombre de personnes ayant reçu du soutien : **73**

**NOUVEAUTÉ**

## ***Un réseau pour personnes endeuillées par suicide***

Dans les 10 dernières années, près d'un millier de personnes sont venues chercher du soutien auprès de l'organisme à la suite du décès par suicide d'un être cher. Parmi elles, nombreuses sont celles qui ont manifesté le désir de garder contact et de soutenir à leur tour les personnes endeuillées et la prévention du suicide.

Afin de faciliter le rassemblement, de favoriser l'échange et d'initier la mise en action, le Centre prévention suicide le Faubourg travaille actuellement à mettre sur pied un réseau d'endeuillés par suicide dans les Laurentides qui donnera aux personnes qui le désirent la possibilité de recevoir et partager de l'information, de créer des opportunités de rencontres, de participer à de nouvelles activités de ressourcement en lien avec le deuil et de prendre part à des événements de sensibilisation et de collecte de fonds.

Pour en savoir plus, consultez le [www.cps-le-faubourg.org](http://www.cps-le-faubourg.org) sous la rubrique *Activités* ou contactez-nous.

# Transfert de connaissances *formations et perfectionnements*

Les formateurs du Centre prévention suicide le Faubourg sont des professionnels qui travaillent en prévention suicide depuis plusieurs années. De plus, l'expertise clinique qu'ils possèdent est sans cesse bonifiée grâce aux perfectionnements qui leurs sont offerts en milieu de travail.

Avec des formations agréées par Emploi-Québec et des formateurs accrédités par l'Association québécoise de prévention du suicide, l'organisme offre des activités de formations de qualité qui respectent des principes andragogiques reconnus avec une alternance entre la théorie et la mise en pratique. De plus, les formations sont revues et améliorées en fonction des nouvelles techniques d'intervention mise de l'avant ainsi que des données probantes découlant des plus récentes recherches scientifiques.

Qu'elles traitent de la problématique suicidaire, de l'intervention de crise, du deuil par suicide ou de tout autre sujet compris dans le champ d'expertise de l'organisme, les formations peuvent être adaptées à la réalité du milieu qui en fait la demande et ce partout sur le territoire des Laurentides tant dans le réseau public de la santé et des services sociaux qu'en milieu privé, scolaire ou communautaire.



**Dès son entrée en poste au CPS le Faubourg, chaque nouvel intervenant reçoit en moyenne 100 heures de formation interne spécialisée en intervention de crise suicidaire. Cette formation qui combine théorie, observation, pratique et supervision permet d'assurer le maintien de la qualité des services offerts.**

## Formations offertes :

*Sentinelle - 36 participants*

*Intervention de crise - 97 participants*

*Intervenir en contexte de détention - 36 participants*

*Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques - 104 participants*

*Initiation à la crise suicidaire - 60 participants*

**Total : 408 heures**

## Perfectionnements recus :

*La postvention par Françoise Roy*

*La victimisation au masculin par le CAVAC*

*Le trouble de stress post-traumatique*

*L'Institut d'été par le CRISE*

*Le trouble de la personnalité limite par l'Institut Victoria*

*Le Grand forum de la prévention suicide par l'AQPS*

*La toxicomanie par le CRD des Laurentides*

*Le vieillissement pathologique par Institut de gériatrie de Mtl  
Crise et santé mentale*

**Total : 76 heures**

# concertation & sensibilisation

## La prévention du suicide commande une mobilisation

En raison de sa nature multifactorielle et de la complexité des facteurs en cause, le suicide requiert l'intervention concertée de plusieurs partenaires. Ainsi, l'établissement d'ententes de partenariat de même que la participation aux différents lieux de concertation sont des pratiques que l'organisme travaille à poursuivre et à développer.

Cette année, le CPS a participé à plusieurs rencontres consultatives notamment auprès de l'Association québécoise de prévention du suicide, des directions générales des Centres de prévention suicide ainsi que des gestionnaires des CSSS des Laurentides. Cependant, les **tables de concertation en santé mentale** des différents territoires de CSSS ainsi que le **comité régional de prévention suicide** ont été les lieux de concertation priorités par l'organisme.

Nombre d'heures de concertation : **85**

## Sensibiliser la population, mieux connaître pour mieux agir

À la demande des milieux, le Centre prévention suicide le Faubourg se fait un plaisir d'offrir gratuitement des ateliers de sensibilisations afin de démystifier la problématique du suicide ainsi que des kiosques d'informations visant essentiellement à faire connaître la mission et les services. L'organisme peut également collaborer à l'organisation et à la réalisation d'une activité de sensibilisation ou de levée de fonds initiée par un milieu.

De plus, il est possible d'obtenir gratuitement et rapidement des articles promotionnels variés destinés à promouvoir la prévention du suicide et les ressources disponibles (dépliants, cartes, affichettes, crayons, autocollants, épinglettes, documents, etc.). Du matériel sur mesure peut également être adapté afin de rejoindre plus efficacement les clientèles ciblées.

Nombre d'objets promotionnels distribués : **15 586**

## Comité de prévention suicide des Laurentides

Initié en 2009 par le Centre de prévention suicide le Faubourg, ce comité souhaite favoriser les liens et les échanges entre les partenaires concernés par la problématique du suicide dans le but d'assurer une cohérence des actions régionales et locales.

Le comité s'est donné comme mandat d'identifier les thèmes et les actions à privilégier pour prévenir le suicide dans la région des Laurentides, principalement dans le cadre de deux événements majeurs annuels soit la Semaine nationale de la prévention du suicide (février) et la Journée mondiale de la prévention du suicide (10 septembre).

Pour plus d'information ou pour vous joindre au comité, veuillez communiquer avec le CPS le Faubourg.

# Activités de financement

Devant un système de financement à la mission stagnant et afin de répondre à une clientèle requérant chaque année davantage de soins et de services, la générosité de la population et des organisations de la région des Laurentides est un atout des plus précieux.



## Mariage d'arts et de Jazz pour la prévention

Triad est un collectif de trois artistes, trois amies d'enfance qui ont vécu des épreuves difficiles à travers leur fils respectif. Depuis, Sylvie Dagenais, France Leblanc et Andrée Bastien travaillent ensemble l'art contemporain et figuratif et initient divers projets afin de supporter les causes qu'elles chérissent. Le 9 juin, elles tenaient à Sainte-Adèle un vernissage de leurs oeuvres ainsi qu'un concert-bénéfice dont une partie des profits a généreusement été remis au Centre prévention suicide le Faubourg.

3500\$



## Danse en ligne et musique country au profit du Faubourg

Le 3 novembre, plus de 100 amateurs de country ce sont réunis à Sainte-Sophie pour une soirée dansante des plus réussies. C'est avec plaisir et gratitude que le Centre prévention suicide le Faubourg s'est vu remettre les profits de cette soirée. Toute l'équipe tient d'ailleurs à saluer la générosité et le dévouement de l'organisatrice de l'événement Mme Lise Lamoureux, une bénévole chevronnée de Saint-Jérôme, qui en est à sa 22e campagne de financement au profit d'organismes de la région.

1059\$



## Le Défi de l'espoir se poursuit au Mont Olympia

Depuis 5 ans, le Mont Olympia est l'hôte du "Défi de l'Espoir", une compétition amicale destinée aux jeunes de 5 à 9 ans et dont les profits sont offerts à la prévention du suicide dans les Laurentides. Pour l'édition 2013, 174 jeunes athlètes y ont pris part. Très touchés par la promotion de l'activité physique chez les jeunes et la prévention suicide, Sylvain Miron et Isabel Ladouceur ont tenu à offrir un superbe trophée qui a pu être décerné aux deux jeunes ayant enregistré les meilleurs temps de la journée.

2000\$



## Une 5e édition pour le Show à vie

Dans le cadre de la Semaine nationale de prévention suicide, les productions Jonathan Rail ont présenté à Saint-Eustache la 5e édition du Cabaret Show à la vie. En nouveauté cette année, la présence énergique de l'humoriste Stéphane Fallu est venue compléter les prestations musicales de trois excellents groupes de la région soit le collectif LDR, le duo The Match up et la formation Soundpage. Depuis sa toute première édition, ce concert-bénéfice a permis aux productions Jonathan Rail d'amasser un montant total de 8500\$ pour la prévention du suicide.

1082\$

# Merci tout special

... aux **députés** qui ont contribué dans le cadre du Programme de soutien à l'action bénévole:

1830\$

... aux **municipalités** qui reconnaissent et appuient le travail du CPS le Faubourg auprès de leurs citoyens:

1980\$

... aux **cours municipales** qui n'oublent jamais de supporter les organismes communautaires:

2890\$

... à **M. Hugo Massé-Alarie** qui s'est joint à l'organisme **Courir pour la vie** afin d'amasser des dons pour la prévention du suicide:

1430\$

... et finalement à **tous nos donateurs** qui chaque année nous permettent de poursuivre notre mission et d'accomplir de belles choses au nom de la vie.

# 27 800 \$

# Événements & projets spéciaux



## Journée régionale sur le suicide et les aînés dans les Laurentides

Mis en place en mai 2011 grâce à la contribution financière du ministère de la Famille et des Aînés, puis du ministère de la Santé et des Services sociaux, les Journées régionales sur le suicide et les aînés ont comme objectifs de susciter la mobilisation des différents acteurs de chaque région afin de favoriser la mise en place d'actions concrètes.

Le 4 février dernier a donc été l'occasion pour plus d'une centaine de participants de prendre la parole et de partager leurs points de vue sur la promotion du bien-être des aînés et de la prévention du suicide. Ils ont également eu la chance d'assister à plusieurs conférences portant sur le portrait des aînés à l'échelle provinciale et régionale, sur l'intervention auprès des aînés ainsi que sur l'euthanasie et l'aide médicale à mourir.

Les opinions, constats ou interrogations exprimés lors des périodes de questions suivant les présentations ou pendant les ateliers de concertation ont contribué à bonifier les connaissances des participants et à mieux comprendre les réalités et les besoins des aînés. Nous souhaitons que les efforts se poursuivent et donnent lieu à des actions novatrices et prometteuses.



## Semaine de prévention du suicide

Cette année la Semaine de prévention du suicide (SPS) s'est déroulée du 3 au 9 février sous le thème "**T'es important pour nous**". Pour l'occasion le CPS le Faubourg a tenu deux activités majeures soit la Journée régionale sur le suicide et les aînés ainsi que le Cabaret Show à la vie. Les intervenants ont également multiplié les entrevues auprès des médias locaux afin de sensibiliser la population à l'importance du rôle que jouent les proches auprès des personnes suicidaires.

De plus, en lien avec le thème, l'organisme a participé à la promotion du site web *tesimportant.com* créé par l'AQPS en collaboration avec les auteurs de la populaire série télévisée *Yamaska*. La population a également été invitée à faire circuler des épingles à linge "T'es important pour moi" dans leur milieu.

La SPS a lieu chaque année lors de la première semaine du mois de février depuis 1990, à l'initiative de l'AQPS. Cette semaine a pour but de sensibiliser tous les acteurs de la société québécoise à la problématique du suicide et de faire prendre conscience à la population que chacun a un rôle à jouer pour contrer ce fléau.



## Journée mondiale de la prévention du suicide

À l'échelle mondiale, on compte un million de suicides et dix millions de nouveaux endeuillés chaque année. En 2009, ce sont 1 068 personnes qui se sont enlevées la vie et des milliers d'autres qui ont été affectées par un deuil douloureux. La Journée mondiale est donc l'occasion de rappeler que le suicide est l'une des causes de décès qui fait le plus de victimes dans le monde.

Le 10 septembre dernier, le CPS le Faubourg soulignait cette journée en réitérant l'invitation à la population à signer la déclaration **Ajouter ma voix** pour ceux et celles qui désirent que le suicide ne soit plus accepté comme une option dans nos communautés.

[Ajoutermavoix.com](http://Ajoutermavoix.com)

## Nous suivre & nous joindre

### Site web [www.cps-le-faubourg.org](http://www.cps-le-faubourg.org)

Depuis l'automne dernier, le Centre prévention suicide le Faubourg a un tout nouveau site web! Avec une interface actualisée et plus conviviale, il est l'outil tout désigné pour en apprendre plus sur l'organisme. Son contenu dynamique appelle à le visiter régulièrement afin d'être à l'affût des plus récentes actualités en prévention suicide ainsi que d'un large éventail de sujets s'y rattachant. Le site web permet également de s'informer des activités à venir, de faire un don sécurisé en ligne ou de **devenir membre, un geste simple et gratuit** qui témoigne de votre appui à la prévention du suicide. Une version anglophone du site sera mise en ligne dès cette année.

Nombre moyen de visiteurs uniques chaque mois : **1 000**

### Facebook.com /cpsfaubourg & Twitter @cpslefaubourg

Excellent complément au site web, la page du Centre prévention suicide le Faubourg et son compte Twitter sont mis à jour plusieurs fois par semaine et proposent des articles, des réflexions et des événements à ne pas manquer. Ils permettent de tout savoir en temps réel et de partager l'information parmi vos amis.

Nombre de personnes abonnées à ce jour : **171**

### Ligne d'intervention

**450-569-0101 ou 1-866-277-3553**

C.P.1 Saint-Jérôme, J7Z 5T7  
Tél. administratif: 450-565-0490  
Fax: 450-569-9726